

DAFTAR PUSTAKA

- Aprilianto, M. V., dan E. B. Fahrizqi. 2020. Tingkat Kebugaran Jasmani Anggota Ukm Futsal Universitas Teknokrat Indonesia. *Journal Of Physical Education*, 1(1), 1–9.
- Arikunto, S. (2013). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Rineka Cipta.
- Danim, Sudarwan. (2010). *Perkembangan Peserta Didik*. Bandung: Alfabeta
- Douglas, Hartmann., Christina, Kwauk. (2011). Sport and development: An overview, critique, and reconstruction. *Journal of Sport and Social Issues* 35(3) 284 –305.
- Fikri, A. (2017). Upaya Meningkatkan Kesegaran Jasmani Melalui Metode Latihan Sirkuit Dalam Pembelajaran Penjasorkes Di SMA Negeri 1 Lubuklinggau. *Jurnal SPORTIF: Jurnal Penelitian Pembelajaran*, 3(1), 89-102.
- Gilang Okta Pratiwi dkk (2013). Pengaruh Aktivitas Olahraga Terhadap Kebugaran Jasmani. *Journal of Sport Sciences and Fitness*. Vol 2 No 3.
- Hadi,S. 2015. *Metodologi Riset*. Yogyakarta. Pustaka Pelajar
- Humphreys, B. R., McLeod, L., & Ruseski, J. E.(2014). Physical activity and health outcomes: evidence from Canada. *Health economics*, 23(1), 33-54.
- Jane, E. Ruseski., Brad, R. Humphreys., Kirstin, Hallman., Pamela, Wicker., and Christoph, Breuer. (2014). Sport participation and subjective well being:Instrumental variable results from German survey data. *Journal of Physical Activity and Health*. Human Kinetics, Inc. pp.396-403.
- Narlan, A., & Juniar, D. T. (2020). *Pengukuran Dan Evaluasi Olahraga (Prosedur Pelaksanaan Tes Dan Pengukuran Dalam Olahraga Pendidikan Dan Prestasi)*. Deepublish.
- Nugraheni, S. W. (2013). Faktor-faktor yang berhubungan dengan tingkat kebugaran jasmani pada lansia di panti wredha dharmabhakti surakarta. Infokes: *Jurnal Ilmiah Rekam Medis dan Informatika Kesehatan*, 3(1)Prahmadita, A. D. (2014). Faktor-faktor yang mempengaruhi minat siswa untuk mengikuti ekstrakurikuler drumband

di SMP Negeri 1 Sleman. *Fakultas Bahasa dan Seni*. Yogyakarta: Universitas Negeri Yogyakarta

Pratama, N. (2014). *Studi perencanaan trotoar di dalam lingkungan kampus universitas sriwijaya inderalaya* (Doctoral dissertation, Sriwijaya University).

Rosdiani, Dini. 2013. *Model Pembelajaran Langsung Dalam Pendidikan Jasmani Dan Kesehatan*. Bandung: Alfabeta.

Sinuraya, J. F., dan J. B. N. B. Barus. 2020. Tingkat Kebugaran Jasmani Mahasiswa Pendidikan Olahraga Tahun Akademik 2019/2020 Universitas Quality Berastagi. *Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani*, 4 (1) : 23 - 32. Universitas Quality Berastagi.

Sudiana, I. K. 2014. Peran Kebugaran Jasmani Bagi Tubuh. *Fmipa Undiksha*, IV. Fakultas Olahraga dan Kesehatan. Universitas Pendidikan Ganesha.

Sugiyono, D. (2013). *Metode penelitian pendidikan pendekatan kuantitatif, kualitatif dan R&D*.

Sugiyono. (2014). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.

Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung : Alfabeta, CV

Welis, W., & Sazeli, R. M. (2013). *Gizi untuk aktifitas fisik dan kebugaran*.

Widiastuti. 2015. *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Jakarta: Rajawali Pers.

Winda Prasepty dkk (2017), Pengembangan Instrumen Tes Kebugaran Jasmani untuk Anak TK Usia 4-6 Tahunl. *Journal of Physical Education and Sports*. Vol 6 No 2, 205-210.

Yusup, F. (2018). Uji validitas dan reliabilitas instrumen penelitian kuantitatif. *Tarbiyah: Jurnal Ilmiah Kependidikan*, 7(1).

Zainul Arifin (2018). Pengaruh Latihan Senam Kebugaran Jasmani (SKJ) Terhadap Tingkat Kebugaran Siswa Kelas V di MIN Donomulyo Kabupaten Malangl. *Journal of Education*. Vol 1 No 1.