

DAFTAR PUSTAKA

- Abidin, M. Z., & Jatmiko, T. (2022). Analisis Kondisi Fisik Atlet Putra Gulat Tuban Pada Era Pandemi Covid 19. *Jurnal Prestasi Olahraga*, 5(1), 63–69. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-prestasi-olahraga/article/view/44263>
- Ananomitutorial. (2020). *anatomi otot pinggang*. Ananomitutorial. <https://anatomitutorial.blogspot.com/2020/05/anatomi-otot-punggung-dan-fungsinya.html>
- Debarun Chakraborty. (2016). No. 14–16.
- Ferry Indra Permana. (2021). *Porprov jabar*. DeksJabar. <https://deskjabar.pikiran-rakyat.com/olahraga/pr-1131245555/porda-jabar-2022-pertama-kalinya-berlangsung-di-semilan-daerah-kota-dan-kabupaten>
- GuruCerdas. (2021). *Peraturan gulat*. QueenOracle. https://quora.co.id/teknik-dasar-gulat/#Peraturan_Pertandingan_Gulat
- Hendra, J. (2020). *Tinjauan keterampilan bantingan pada atlet gulat kabupaten bungo*. 2(2), 270–279.
- Ii, B. A. B., Konseptual, A. D., Belajar, H., & Bantingan, T. (2006). *Syaiful.S.*, 8–37.
- Jeklin, A. (2016). *July*, 1–23.
- Jiwanto, I. N., Purwanto, J., & Murtono. (2012). Analisis Kesulitan Siswa Dalam Memecahkan Masalah Fisika Menurut Polya. *Prosiding Seminar Nasional Fisika Dan Pendidikan Fisika Vol 3*, 414–422.
- Lutut Gilang Saputra Norrochmah, S. (2019). Profil tingkat kelentukan togok dan daya tahan jantung paru atlet gulat junior. *Sport Science and Health*, 1(3), 208–213.
- Nurjanah, S. (2018). *Bantingan Gulat*. AturanPermainan. <https://aturanpermainan.blogspot.com/2018/05/teknik-kuncian-dalam-olahraga-gulat.html>
- Ochiai, Eiji; Sachiko, Suzuki; Yoichi Utsunomiya; Taichi, Ohmoto; Kisuke, N. M. I. (1960). trigusila. *Sunday Independent*1, 80(Uudnri 1945), 339–344.
- Pembinaan, S., Cabang, P., Gulat, O., Eks, S. E., & Semarang, K. (2015). Survei Pembinaan Prestasi Cabang Olahraga Gulat Se Eks Karesidenan Semarang. *E-Jurnal Physical Education, Sport(Health and Recreation)*, 1894–1899. <https://doi.org/10.15294/active.v4i6.5713>

- Ratnasari, N. F. (2006). *Bantingan Pinggang Pada Atlet Gulat Kota Semarang Tahun 2006*.
- Saeri, a D. E. R. (2010). *Hubungan Kekuatan Otot Tungkai Dan Kelentukan Togok Ke Depan Dengan Kemampuan Teknik Bantingan Pinggang Pada Olahraga Gulat Mahasiswa Fik Unm Makassar*. *HUBUNGAN K(7)*, 0–3.
- Setiawan, E. (2012). *KBBI*. kbbi online. <https://kbbi.web.id/>
- Setyo, P. (2016). *otot tungkai*. olahragasport. <https://olagragasport.blogspot.com/2016/03/otot-dan-komponen-pada-tungkai-manusia.html>
- Sumut, D. (2019). *Sejarah Gulat*. <https://dispورا.sumutprov.go.id/artikel-122-sejarah-olahraga-gulat.html>
- Sutiono M.Kom., M. T. . (2020). *Teknik gulat*. HaloEdukasi.Com. https://haloedukasi.com/olahraga-gulat#Teknik_Dasar_Gulat