

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, M. (2015). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Aswaja Pressindo.
- Adhi, B. P., Sugiharto, S., & Soenyoto, T. (2017). Pengaruh Metode Latihan Dan Kekuatan Otot Tungkai Terhadap Power Otot Tungkai. *Journal Of Physical Education And Sports*, 6(1), 7–13.
- Aji Litardiansyah, B., & Hariyanto, E. (2020). Survei Kondisi Fisik Peserta Ekstrakurikuler Futsal Putra Dan Putri Sekolah Menengah Atas. *Sport Science And Health*, 2(6), 72–74.
- Aprilianto, M. V., & Fahrizqi, E. B. (2020). *Tingkat Kebugaran Jasmani Anggota Ukm Futsal Universitas Teknokrat Indonesia*. 1(1), 1–9.
- Arikunto, S. (2010). *Metodologi Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Dermawan, D., & Nugroho, R. A. (2020). *Survei Kegiatan Ekstrakurikuler Olahraga Di Smp Negeri Di Kabupaten Pringsewu Tahun Pelajaran 2019/2020*. 1(2).
- Dharmawan, D. B. (2016). *Pengembangan Model Permainan Srd (Spider Run Dance) Dalam Pembelajaran Kebugaran Jasmani Bagi Siswa Kelas Viii Di Smp Negeri 1 Dukuhturi Kabupaten Tegal*. Universitas Negeri Semarang.
- Eza, M., Hendry, M., & Awang, R. E. (2018). Survei Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Putra Yang Mengikuti Ekstrakurikuler Bola Voli Di Sekolah Menengah Pertama Negeri 1 Sungai Pinyuh. *Survei Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Putra Yang Mengikuti Ekstrakurikuler Bola Voli Di Sekolah Menengah Pertama Negeri 1 Sungai Pinyuh*.
- Fitrianto, N., Hasibuan, M. H., & Irawan, A. (2020). *Sosialisasi Peraturan Permainan Futsal Terbaru*. 2020, 100–108.
- Gustiana, C. (2012). *Chandra Gustiana, 2012 Profil Tingkat Kebugaran Jasmani Atlet Futsal Sma Negeri 16 Bandung Universitas Pendidikan Indonesia | Repository.Upi.Edu*. 1–7.
- Hairy, J. (2010). *Dasar-Dasar Kesehatan Olahraga*. Departemen Pendidikan Nasional. Jakarta.
- Henrique, B., & Miranda, C. (2020). *Level Of Physical Fitness Of University Futsal Athletes*. 47–72.
- Klub, P., & Kota, T. (2021). *No Title*. 4(1).
- Lutan, R. (2002). *Menuju Sehat Dan Bugar*. Jakarta: Depdiknas.
- Madjid, I. (N.D.). *Tingkat Kesegaran Jasmani Siswa Peserta Ekstrakurikuler Futsal Sma Negeri 1 Karanganom*.

- Mahfud, I., Gumantan, A., & Nugroho, R. A. (2020). Pelatihan Pembinaan Kebugaran Jasmani Peserta Ekstrakurikuler Olahraga. *Wahana Dedikasi : Jurnal Pkm Ilmu Kependidikan*, 3(1), 56. <https://doi.org/10.31851/Dedikasi.V3i1.5374>
- Majid, W. (2020). Perilaku Aktivitas Olahraga Terhadap Peningkatan Kebugaran Jasmani Pada Masyarakat. *Seminar & Conference Nasional Keolahragaan*, 1, 74–80.
- Moreno-Quispe, L. A., Apaza-Panca, C. M., Tavarra-Ramos, A. P., & Mamani-Cornejo, J. (2021). Level Of Physical Activity Of Peruvian University Students During Confinement. *Journal Of Human Sport And Exercise*, 16(Proc2), 763–768. <https://doi.org/10.14198/Jhse.2021.16.Proc2.62>
- Mutohir, T. C., & Maksum, A. (2007). Sport Development Index, Alternatif Baru Mengukur Kemajuan Pembangunan Bidang Keolahragaan. *Jakarta: Pt Indeks*.
- Nosa, A. S., & Faruk, M. (2013). Survei Tingkat Kebugaran Jasmani Pada Pemain Persatuan Sepakbola Indonesia Lumajang. *Jurnal Prestasi Olahraga*, 1(1), 1–8.
- P, G. N., Tresnowati, I., & P, M. W. (2016). *Profil Tingkat Kebugaran Jasmani Mahasiswa Program Studi Pendidikan Jasmani*. 05(02), 27–33.
- Pekik Irianto, D. (2002). Dasar Kepelatihan. *Yogyakarta: Diktat Fakultas Ilmu Keolahragaan Uny*.
- Prasetio, E., Sutisyana, A., Ilahi, B. R., & Defliyanto, D. (2018). Tingkat Kebugaran Jasmani Berdasarkan Indeks Massa Tubuh Pada Siswa Smp Negeri 29 Bengkulu Utara. *Kinestetik*, 2(2), 166–172. <https://doi.org/10.33369/Jk.V2i2.8738>
- Prasojo, D. A., Junaidi, S., & Hidayah, T. (2015). *Journal Of Sport Sciences And Fitness Profil Kebugaran Jasmani Pemain Futsal Smk Bagimu Negeriku Semarang Tahun 2014*. 4(1), 2014–2016.
- Prayoga, G. E., Olahraga, F. I., Surabaya, U. N., Susanto, I. H., Olahraga, F. I., & Surabaya, U. N. (N.D.). *Analisis Faktor Kebugaran Jasmani Atlet Floorball Unesa Analisis Faktor Kebugaran Jasmani Atlet Floorball Unesa Gandang Eka Prayoga*. 1–8.
- Raibowo, S., Ilahi, B. R., Prabowo, A., Nopiyanto, Y. E., & Defliyanto. (2021). Penguasaan Keterampilan Dasar Futsal Ukm Forkip Universitas Bengkulu. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*, 7(2), 333–341.
- Royana, I. F. (2017). Analisis Kondisi Fisik Pemain Tim Futsal Upgris. *Jendela Olahraga*, 2(2).
- Ruang, B. (2020). *Introvert Dan Ekstrovert Qurrota A ' Yun Pendidikan Matematika Stkip Pgri Bangkalan*.

- Sajoto, M. (1988). *Pembinaan Kondisi Fisik Dalam Olahraga*. Jakarta: Depdikbud.
- Satrio, B., & Winarno, E. (2019). *Kualitas Kebugaran Jasmani Peserta Ekstrakurikuler Olahraga Quality Of Sports Physical Fitness Extracurricular Participants Pendahuluan Kegiatan Ekstrakurikuler Di Sekolah Bertujuan Untuk Membina Bakat Dan Minat Peserta Didik Sesuai Dengan Keinginan Masin*. 5.
- Sintaro, S., Surahman, A., & Khairandi, N. (2020). *Aplikasi Pembelajaran Teknik Dasar Futsal Menggunakan Augmented Reality Berbasis Android*. 1(1), 22–31.
- Studi, P., Fkip, P., & Sriwijaya, U. (2020). *Tinjauan Olahraga Futsal Oleh: Syafaruddin*.
- Subarjah, H. (2012). *Latihan Kondisi Fisik. Diperoleh Tanggal*, 12.
- Sugiono, S. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R & D*. Bandung: Alfabeta.
- Sulistiono, A. A. (2014). *Di Jawa Barat Basic And Secondary Education Students Physical Fitness. Jurnal Pendidikan Dan Kebudayaan*, 20 No 2, 223–233. <https://www.google.com>.
- Supriady, A. (2021). *Profil Kondisi Fisik Pemain Futsal Nias Kbb*. 03(02), 141–151.
- Vavilov, A. L., Anfilatova, O. V., Laptev, A. V., & Sirakovskaya, Y. V. (2020). *Identification Of Physical Fitness Tests For Basketball Players. Human Sport Medicine*, 20(S1), 46–54. <https://doi.org/10.14529/Hsm20s106>
- Yogyakarta, U. N., & Kebugaran, M. (2012). *Asmnal*.
- Yosep, H., Kristanto, W., Surabaya, U. N., & Matematika, P. (2019). *Profil Pemecahan Masalah Sistem Persamaan Linear Tiga Variabel Siswa Sma Ditinjau Dari Perbedaan Jenis Kelamin*. 5(2), 115–123.