

PEDOMAN PENGGUNAAN SKRIPSI

Skripsi ini hanya tersedia di Perpustakaan Universitas Siliwangi, penggunaan sebagai referensi kepustakaan diperkenankan dengan seizin penyusun dan mencantumkan sumbernya sesuai ketentuan.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena berkat rahmat, hidayah, dan karuniya-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi berjudul “Hubungan Keragaman Konsumsi Pangan Dan Tingkat Kecukupan Zat Gizi Dengan Kejadian Stunting Pada Balita Usia 24-59 Bulan (Studi di Desa Sukaratu Kecamatan Sukaresik Kabupaten Tasikmalaya tahun 2022)’’.

Bantuan dan bimbingan berbagai pihak sangatlah berarti bagi penulis guna menyelesaikan skripsi ini. Bersama dengan ini penulis ucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Lilik Hidayanti, S.KM., M.Si selaku dosen pembimbing I yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, arahan, motivasi, informasi, dan masukan sehingga skripsi ini dapat penulis selesaikan dengan baik.
2. Andi Eka Yuniarto, S.Pd., M.Si selaku dosen pembimbing I yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan arahan dalam penulisan skripsi ini.
3. Taufiq Firdaus Al-Ghifari Atmadja, S.Gz., M.Si selaku dosen pembimbing II yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, arahan, dan masukan dalam penulisan skripsi ini.
4. Dr. Ai Sri Kosnayani, S.Pd., M.Si selaku dosen penguji I yang telah memberikan masukan serta saran sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.

5. Iseu Siti Aisyah, S.P., M. Kes selaku dosen penguji II yang telah memberikan masukan serta saran sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
6. Dosen Program Studi Sarjana Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Siliwangi Tasikmalaya yang telah memberikan ilmu selama masa perkuliahan serta pihak-pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.
7. Bidan Desa, Kader Posyandu dan masyarakat Desa Sukaratu yang telah bersedia membantu dalam pelaksanaan penelitian ini.
8. Kedua orang tua penulis, Ayah dan Ibu yang selalu memberi dukungan, doa dan kasih sayangnya selama ini sehingga bisa menempuh pendidikan di perguruan tinggi.
9. Teman-teman seperjuangan Studi Gizi Angkatan 2018 atas kebersamaan menempuh pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Siliwangi.
10. Seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang selama ini terlibat dan turut membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Semoga Allah SWT membalas budi baik semua pihak yang telah memberi kesempatan, dukungan, ilmu, dan bantuan yang lain dalam menyelesaikan skripsi ini. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, baik isi maupun penulisannya. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan para pembaca pada umumnya.

Tasikmalaya, Januari 2023

Penulis,



Karlina

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
LEMBAR PEDOMAN PENGGUNAAN SKRIPSI	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR RUMUS	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
ABSTRAK	xvi
<i>ABSTRACT</i>	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
1. Rumusan Masalah Umum.....	4
2. Rumusan Masalah Khusus	5
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Ruang Lingkup Peneltian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9

A. Stunting.....	9
1. Pengertian Stunting	9
2. Faktor yang Memengaruhi Stunting.....	10
3. Dampak Stunting.....	17
4. Cara Pengukuran Stunting	18
B. Keragaman Konsumsi Pangan	19
1. Pengertian Keragaman Konsumsi Pangan.....	19
2. Cara Pemberian Skor Keragaman Konsumsi Pangan.....	20
C. Tingkat Kecukupan Zat Gizi.....	21
1. Tingkat Kecukupan Energi	21
2. Tingkat Kecukupan Protein	22
3. Tingkat Kecukupan Karbohidrat	24
4. Tingkat Kecukupan Lemak	25
D. Hubungan Keragaman Konsumsi Pangan dengan Kejadian Stunting.....	26
E. Hubungan Tingkat Kecukupan Energi dengan Kejadian Stunting.....	27
F. Hubungan Tingkat Kecukupan Protein dengan Kejadian Stunting.....	29
G. Hubungan Tingkat Kecukupan Karbohidrat dengan Kejadian Stunting	30
H. Hubungan Tingkat Kecukupan Lemak dengan Kejadian Stunting.....	31
I. Kerangka Teori	33
BAB III METODE PENELITIAN	34
A. Kerangka Konsep	34
B. Hipotesis	34
C. Desain Penelitian.....	36
D. Variabel Penelitian	36

E. Definisi Operasional.....	37
F. Populasi dan Sampel	40
1. Populasi Penelitian	40
2. Sampel Penelitian	40
G. Instrumen Penelitian.....	42
H. Cara Pengambilan Data	42
1. Data Primer	42
2. Data Sekunder	42
I. Prosedur Penelitian.....	43
1. Pengambilan Data Awal	43
2. Pengumpulan Data.....	43
J. Cara Analisis Data.....	46
1. Pengolahan Data.....	46
2. Analisis Data	50
K. Lokasi dan Waktu.....	51
BAB IV HASIL	52
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	52
B. Hasil Penelitian	53
1. Analisis Univariat.....	53
2. Analisis Bivariat	57
BAB V PEMBAHASAN	62
A. Hubungan Keragaman Konsumsi Pangan dengan Kejadian Stunting pada Balita Usia 24-59 Bulan di Desa Sukaratu Kecamatan Sukaresik Kabupaten Tasikmalaya	62
B. Hubungan Tingkat Kecukupan Energi dengan Kejadian Stunting pada Balita Usia 24-59 Bulan di Desa Sukaratu Kecamatan Sukaresik Kabupaten Tasikmalaya	64
C. Hubungan Tingkat Kecukupan Protein dengan Kejadian Stunting	

pada Balita Usia 24-59 Bulan di Desa Sukaratu Kecamatan Sukaresik Kabupaten Tasikmalaya	66
D. Hubungan Tingkat Kecukupan Karbohidrat dengan Kejadian Stunting pada Balita Usia 24-59 Bulan di Desa Sukaratu Kecamatan Sukaresik Kabupaten Tasikmalaya	68
E. Hubungan Tingkat Kecukupan Lemak dengan Kejadian Stunting pada Balita Usia 24-59 Bulan di Desa Sukaratu Kecamatan Sukaresik Kabupaten Tasikmalaya	69
F. Keterbatasan Penelitian	71
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	72
A. Kesimpulan	72
B. Saran	74
DAFTAR PUSTAKA	75
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Anak	
Berdasarkan PB/U atau TB/U	19
Tabel 2.2 Angka Kecukupan Energi Balita	22
Tabel 2.3 Angka Kecukupan Protein Balita	24
Tabel 2.4 Angka Kecukupan Karbohidrat Balita	25
Tabel 2.5 Angka Kecukupan Lemak Balita	26
Tabel 3.1 Definisi Operasional	37
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	
Berdasarkan Pendidikan Ibu, Pekerjaan Ibu dan	
Pendapatan Per bulan Keluarga	53
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Subjek Berdasarkan	
Usia Balita dan Jenis Kelamin Balita	54
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Balita Berdasarkan	
Status Gizi.....	55
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Balita Berdasarkan Keragaman	
Konsumsi Pangan	55
Tabel 4.5 Disribusi Frekuensi Balita Berdasarkan	
Tingkat Kecukupan Energi, Protein, Karbohidrat dan	
Lemak	56
Tabel 4.6 Analisis Hubungan antara Keragaman Konsumsi	
Pangan dengan Kejadian Stunting pada Balita Usia 24-59	
Bulan di Desa Sukaratu Kecamatan Sukaresik Kabupaten	
Tasikmalaya tahun 2022	57
Tabel 2.7 Analisis Hubungan antara Tingkat Kecukupan Energi	
dengan Kejadian Stunting pada Balita Usia 24-59 Bulan	

	di Desa Sukaratu Kecamatan Sukaresik Kabupaten Tasikmalaya tahun 2022	58
Tabel 2.8	Analisis Hubungan antara Tingkat Kecukupan Protein dengan Kejadian Stunting Stunting pada Balita Usia 24-59 Bulan di Desa Sukaratu Kecamatan Sukaresik Kabupaten Tasikmalaya tahun 2022	59
Tabel 2.9	Analisis Hubungan antara Tingkat Kecukupan Karbohidrat dengan Kejadian Stunting Stunting pada Balita Usia 24-59 Bulan di Desa Sukaratu Kecamatan Sukaresik Kabupaten Tasikmalaya tahun 2022	60
Tabel 2.10	Analisis Hubungan antara Tingkat Kecukupan Lemak dengan Kejadian Stunting Stunting pada Balita Usia 24-59 Bulan di Desa Sukaratu Kecamatan Sukaresik Kabupaten Tasikmalaya tahun 2022	61

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	33
Gambar 3.1 Kerangka Konsep	34
Gambar 3.2 Jumlah Sampel Pada Setiap Posyandu.....	41

DAFTAR RUMUS

	Halaman
Rumus 3.1 Besar Sampel	40

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Pernyataan Persetujuan (*Informed Consent*)
- Lampiran 2 Lembar Surat Permohonan Etik
- Lampiran 3 Kuesioner Identitas Responden
- Lampiran 4 Formulir *Food Recall* 2 x 24 Jam
- Lampiran 5 Kuesioner *Individual Dietary Diversity Score (IDDS)*
- Lampiran 6 Daftar Nama dan Data Status Gizi Hasil Penelitian di Desa Sukaratu Kecamatan Sukaresik Kabupaten Tasikmalaya tahun 2022
- Lampiran 7 Hasil Output SPSS Pengolahan dan Analisis Data Penelitian
- Lampiran 8 Lembar Surat Keputusan Pembimbing Skripsi
- Lampiran 9 Lembar Kartu Bimbingan Proposal Penelitian dan Skripsi
- Lampiran 10 Lembar Revisi Laporan Seminar
- Lampiran 11 Lembar Surat Persetujuan Etik dari Komisi Etik Penelitian Kesehatan Politeknik Kesehatan Mataram
- Lampiran 12 Lembar Surat Izin Penelitian dari Kesbangpol Kabupaten Tasikmalaya
- Lampiran 13 Lembar Surat Izin Penelitian dari Dinas Kesehatan Kabupaten Tasikmalaya
- Lampiran 14 Lembar Surat Balasan Perizinan dan Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian dari Pihak Pemerintahan Desa Sukaratu Kecamatan Sukaresik Kabupaten Tasikmalaya
- Lampiran 15 Dokumentasi Pelaksanaan Penelitian