

DAFTAR PUSTAKA

- Amin, N. dan Lestari, Y. N. (2018) 'Hubungan Asupan Energi dan Zat Gizi dengan Kebugaran Jantung Paru Santri Pondok Pesantren Amanatul Ummah Surabaya', *Medical and Health Science Journal*, 2(1),1–6. doi: 10.33086/mhsj.v2i1.590.
- Andria, K. M. (2013) 'Hubungan Antara Perilaku Olahraga, Stress dan Pola Makan dengan Tingkat Hipertensi Pada Lanjut Usia di Posyandu Lansia Kelurahan Gebang Putih Kecamatan Sukolilo Kota Surabaya', *Jurnal Promkes*, (1) 2, 111–117. doi: 10.1109/ISSSTA.2008.47.
- Ariani, A. P. (2017) *Ilmu Gizi*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Atun, L., Siswati, T. dan Kurdanti, W. (2014) 'Asupan Sumber Natrium, Rasio Kalium Natrium, Aktivitas Fisik, dan Tekanan Darah Pasien Hipertensi', *Media Gizi Mikro Indonesia*, 65(249), 63–71.
- Cahyahati, D. (2018) 'Hubungan Asupan Makanan (Lemak, Natrium, Magnesium) dan Gaya Hidup Dengan Tekanan Darah Pada Lansia Daerah Pesisir (Studi Di Wilayah Kerja Puskesmas Tegal Barat Kota Tegal)', *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 6(5), 395–403.
- Challa, H. J., Ameer, M. A. dan Uppaluri, K. R. (2021) *DASH Diet To Stop Hypertension*. In StatPearls: StatPearls Publishing. Available at: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK482514/> (Accessed: 10 April 2022).
- Darmawan, H., Tamrin, A. dan Nadimin, N. (2018) 'Hubungan Asupan Natrium dan Status Gizi Terhadap Tingkat Hipertensi Pada Pasien Rawat Jalan Di RSUD Kota Makassar', *Media Gizi Pangan*, 25(1), p. 11. doi: 10.32382/mgp.v25i1.52.
- Falah, M. (2019) 'Hubungan Jenis Kelamin dengan Angka Kejadian Hipertensi Pada Masyarakat Di Kelurahan Tamansari Kota Tasikmalaya', *Jurnal Keperawatan & Kebidanan STIKes Mitra Kencana Tasikmalaya*, 3(1), 88.
- Harahap, R. A., Rochadi, R. K. dan Sarumpaet, S. (2017) 'Pengaruh Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Laki-Laki Dewasa Awal (18-40 Tahun) Di Wilayah Puskesmas Bromo Medan Tahun 2017', *Jurnal Muara Sains, Teknologi, Kedokteran, dan Ilmu Kesehatan*, 1(2), pp. 68–73.
- Herawati, N. T., Alamsyah, D. dan Hernawan, A. D. (2020) 'Hubungan antara Asupan Gula, Lemak, Garam, dan Aktifitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi pada Usia 20 – 44 Tahun Studi Kasus Posbindu PTM di Desa Secapah Sengkubang Wilayah Kerja Puskesmas Mempawah Hilir', *Jurnal Mahasiswa dan Penelitian Kesehatan*, 7(1), 34–43.

- Huzaipah, A. A. (2019) *Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Dewasa Muda (26-45 Tahun) di Rumah Sakit Umum Daerah Arifin Achmad Provinsi Riau Tahun 2018, Skripsi*. Universitas Sumatera Utara.
- Jauhari, A. (2015) *Dasar-dasar Ilmu Gizi*. Yogyakarta: Jaya Ilmu.
- Jayanti, I. G. A. N., Wiradnyani, N. K. dan Ariyasa, I. G. (2017) 'Hubungan Pola Konsumsi Minuman Beralkohol Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Tenaga Kerja Pariwisata di Kelurahan Legian', *Jurnal Gizi Indonesia (The Indonesian Journal of Nutrition)*, 6(1), 65–70. doi: 10.14710/jgi.6.1.65-70.
- Kartika, M., Subakir, S. dan Mirsiyanto, E. (2021) 'Faktor-Faktor Risiko Yang Berhubungan dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Rawang Kota Sungai Penuh Tahun 2020', *Jurnal Kesmas Jambi*, 5(1), 1–9. doi: 10.22437/jkmj.v5i1.12396.
- Kemenkes RI (2013) 'Pedoman Teknis Penemuan dan Tatalaksana Hipertensi'.
- _____ (2014) 'Pusdatin Hipertensi', *Infodatin*, (Hipertensi), 1–7. doi: 10.1177/109019817400200403.
- _____ (2018) *Tabel Komposisi Pangan Indonesia 2017*. Jakarta: Direktorat Jenderal Kesehatan Masyarakat.
- _____ (2019) *Laporan Provinsi Jawa Barat, Riskesdas 2018, Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*.
- _____ (2019a) *Angka Kecukupan Gizi Yang Dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia*. Indonesia.
- _____ (2019b) *Hipertensi Penyakit Paling Banyak Diidap Masyarakat, Biro Komunikasi dan Pelayanan Masyarakat*. Available at: <https://www.kemkes.go.id/article/view/19051700002/hipertensi-penyakit-paling-banyak-diidap-masyarakat.html>.
- _____ (2019c) 'Hipertensi Si Pembunuh Senyap', *Kementrian Kesehatan RI*, 1–5. Available at: <https://pusdatin.kemkes.go.id/resources/download/pusdatin/infodatin/infodatin-hipertensi-si-pembunuh-senyap.pdf>.
- Krisnanda, M. Y. (2017) 'Laporan Penelitian Hipertensi', *Laporan Penelitian Hipertensi*, (1102005092), 18. Available at: https://simdos.unud.ac.id/uploads/file_penelitian_1_dir/3f252a705ddbef7abf69a6a9ec69b2fd.pdf.
- Legi, N. N., Rumagit, F. A. dan Ansyu, E. Y. (2015) 'Asupan Lemak Dan Natrium Pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Paceda Kecamatan Madidir Kota bitung', *Infokes Volume*, 10(1), 68–75.

- Malonda, N. S. H., Dinarti, L. K. dan Pangastuti, R. (2012) 'Pola Makan dan Konsumsi Alkohol sebagai Faktor Risiko Hipertensi pada Lansia', *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 8(4), 202. doi: 10.22146/ijcn.18219.
- Mohammed, M. dan Abdelhafiz, K. (2015) 'The pathophysiology of hypertension', *Journal of Cancer Research and Therapeutics*, 11(2), 341–344. doi: 10.4103/0973-1482.157314.
- Montol, A. B., Pascoal, M. E. dan Pontoh, L. (2015) 'Faktor Resiko Terjadinya Hipertensi pada Usia Produktif Di Wilayah Kerja Puskesmas Lansot Kota Tomohon', *Gizido*, 7(1).
- National Heart Lung and Blood Institute (2015) 'In Brief: Your Guide To Lowering Your Blood Pressure With DASH', 1–6.
- Novriyanti, I. D., Usnizar, F. dan Irwan (2014) 'Pengaruh Lama Hipertensi Terhadap Penyakit Jantung Koroner di Poliklinik Kardiologi RSUP Dr. Mohammad Hoesin Palembang 2012', *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*, 1(1), 55–60.
- Nuraini, B. (2015) 'Risk Factors of Hypertension', *J Majority*, 4(5), 10–19.
- Padma, V. (2014) 'DASH Diet in Preventing Hypertension', *Advances in Biological Research*, 8(2), 94–96. doi: 10.5829/idosi.abr.2014.8.2.8272.
- Sirajuddin, Surmita dan Trina, A. (2018) *Survey Konsumsi Pangan*. Jakarta: KEMENKES RI.
- Suarni, L. (2017) 'Hubungan Pola Makan dengan Terjadinya Hipertensi Pada Pasien Hipertensi di Rumah Sakit Ptpn Ii Bangkalan Binjai Tahun 2017', *Jurnal Riset Hesti Medan Akper Kesdam I/BB Medan*, 2(2), 88. doi: 10.34008/jurhesti.v2i2.74.
- Sugiyono (2020) *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. 2nd edn. Bandung: Alfabeta.
- Supratman, A. (2019) *Hubungan Gaya Hidup dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Dewasa Muda (20-44 Tahun) di Wilayah Kerja Puskesmas Kampung Dalam Pontianak Timur, Skripsi*. Universitas Muhammadiyah Pontianak.
- Susanti, M. (2017) 'Hubungan Asupan Natrium dan Kalium dengan Tekanan Darah pada Lansia di Kelurahan Pajang', *Ilmu Kesehatan*, 3(1), 1–21.
- Wade, C. (2016) *Mengatasi Hipertensi*. Edited by I. Kurniawan. Bandung: Nuansa Cendekia.

- Whelton, P. K. *et al.* (2018) '2017 ACC/ AHA/ AAPA/ ABC/ ACPM/ AGS/APhA/ASH/ASPC/NMA/PCNA Guideline for the Prevention, Detection, Evaluation, and Management of High Blood Pressure in Adults: A Report of the American College of Cardiology/American Heart Association Task Force on Clinical Pr', *Journal of the American College of Cardiology*, 71(19), pp. e127–e248. doi: 10.1016/j.jacc.2017.11.006.
- Williams, B. *et al.* (2018) '2018 ESC-ESH Guidelines for the Management of Arterial Hypertension', *Revista espanola de cardiologia (English ed.)*, 72(2), p. 160. doi: 10.1016/j.rec.2018.12.004.
- World Health Organization (2021) *Hypertension, WHO*. Available at: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>.
- Yasril, A. I. dan Rahmadani, W. (2020) 'Hubungan Pola Makan Terhadap Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kebun Sikolos Kota Padang Panjang Tahun 2019', *Jurnal Sehat Mandiri*, 15(2), 33–43. doi: 10.33761/jsm.v15i2.222.
- Yonata, A. dan Pratama, A. S. P. (2016) 'Hipertensi sebagai Faktor Pencetus Terjadinya Stroke', *Jurnal Majority*, 5(3), 17–21. Available at: <http://juke.kedokteran.unila.ac.id/index.php/majority/article/view/1030>.
- Zuristi, M. S. (2021) *Hubungan Asupan Lemak, Natrium, Serat, Status Gizi, dan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Wanita Usia >45 Tahun di Desa Tanjung Payang, Kabupaten Lahat, Sumatera Selatan, Skripsi*. Politeknik Kesehatan Kemenkes Semarang.