

ABSTRAK

RIFA FAUZIAH

HUBUNGAN TINGKAT KECUKUPAN LEMAK DAN NATRIUM DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI

**(Studi pada Pasien Rawat Jalan di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Ciamis
Tahun 2022)**

Hipertensi adalah salah satu penyakit degeneratif yang terjadi akibat peningkatan tekanan darah sistolik ≥ 140 mmHg dan atau tekanan darah diastolik ≥ 90 mmHg. Hipertensi dapat dipengaruhi oleh usia, jenis kelamin, genetik, pola konsumsi (asupan tinggi lemak dan natrium), dan aktivitas fisik. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara tingkat kecukupan lemak dan natrium dengan kejadian hipertensi. Subjek penelitian adalah 78 pasien rawat jalan di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Ciamis tahun 2022. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif observasional dengan desain *cross sectional*. Data tekanan darah diperoleh dari pengukuran dengan alat *sphygmomanometer*. Tingkat kecukupan lemak dan natrium diperoleh dengan menggunakan *Semi Quantitative Food Frequency Questionnaire (SQ-FFQ)* satu bulan terakhir. Hasil analisis data dengan menggunakan uji *chi square* menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara tingkat kecukupan lemak dengan kejadian hipertensi dengan nilai $p = 0,005$ ($p \leq 0,05$) dan tingkat kecukupan natrium dengan kejadian hipertensi dengan nilai $p = 0,000$ ($p \leq 0,05$) pada pasien rawat jalan di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Ciamis tahun 2022.

Kata kunci : Tingkat kecukupan lemak, tingkat kecukupan natrium, hipertensi

ABSTRACT

RIFA FAUZIAH

**RELATIONSHIP BETWEEN LEVELS OF FAT AND SODIUM WITH
THE INCIDENCE OF HYPERTENSION
(Study on Outpatients in Internal Medicine Polyclinic RSUD Ciamis in 2022)**

Hypertension is a degenerative disease that occurs due to an increase in systolic blood pressure ≥ 140 mmHg and or diastolic blood pressure ≥ 90 mmHg. Hypertension can be influenced by age, gender, genetics, consumption patterns (intake of high fat and sodium), and physical activity. This study aims to analyze the relationship between the adequacy level of fat and sodium with the incidence of hypertension. The subjects of this study were 78 outpatients at the Internal Medicine Polyclinic of RSUD Ciamis in 2022. This study was an observational quantitative study with a cross sectional design. Blood pressure data were obtained from measurements with a sphygmomanometer. Adequacy levels of fat and sodium were obtained using the Semi Quantitative Food Frequency Questionnaire (SQ-FFQ) in the last one month. The results of data analysis using the chi square test showed that there was a significant relationship between the level of fat adequacy and the incidence of hypertension with a value of $p = 0.005$ ($p \leq 0.05$) and the level of sodium adequacy and the incidence of hypertension with a value of $p = 0.000$ ($p \leq 0.05$) in outpatients at the Internal Medicine Polyclinic at RSUD Ciamis in 2022.

Keyword : Fat adequacy level, sodium adequacy level, hypertension