

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penyusun panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena atas limpahan Rahmat dan Karunia-Nya penyusun dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Tingkat Kecukupan Lemak dan Natrium dengan Kejadian Hipertensi (Studi pada Pasien Rawat Jalan di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Ciamis Tahun 2022)”.

Penyusun menyadari dalam penyusunan skripsi ini banyak menghadapi kesulitan tetapi berkat bimbingan dan arahan dari semua pihak, maka skripsi ini dapat diselesaikan. Pada kesempatan ini penyusun ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Ai Sri Kosnayani., S.Pd., M.Si. sebagai Pembimbing I yang telah meluangkan waktu memberikan bimbingan, masukan, dan petunjuk kepada penyusun dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini.
2. Dika Betaditya, S.Gz., M.P.H., RD. sebagai Pembimbing II yang telah mengarahkan, memberikan masukan dan saran sehingga penyusun dapat menyelesaikan skripsi ini.
3. Dr. Lilik Hidayanti, S.KM., M.Si. sebagai Ketua Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Siliwangi sekaligus penguji I yang telah memberikan saran, masukan, motivasi, dan dukungan sehingga penyusun dapat menyelesaikan skripsi ini.
4. Yana Listyawardhani, SST., MKM. Sebagai penguji II yang juga telah memberikan saran dan masukan sehingga penyusun dapat menyelesaikan skripsi ini.

5. Seluruh Dosen Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Siliwangi.
6. Kedua Orang Tua penulis Ayahanda Ari Wibowo dan Ibunda Sri Yuliani yang telah banyak berkorban materi, moril dan selalu memberikan motivasi, semangat, serta doa yang tidak pernah putus sehingga penyusun dapat menyelesaikan skripsi ini.
7. Teman-teman seperjuangan Gizi angkatan 2018 khususnya Mutiara Irmansyah, Khairina Prima, Hanna Brenda, Pinka Gebby, Irma Dewi, dan Sinta Andra yang selalu bersama-sama dari awal kuliah sampai saat ini yang terus memberikan semangat, dukungan, kerjasama, dan kebersamaan sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
8. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah membantu hingga terselesaikannya skripsi ini.

Penyusun menyadari adanya keterbatasan di dalam penyusunan skripsi tugas akhir ini. Besar harapan penyusun akan saran dan kritik yang bersifat membangun dalam perbaikan skripsi ini. Penyusun berharap agar skripsi ini dapat bermanfaat bagi penyusun dan bagi pembaca.

Tasikmalaya, Desember 2022

Rifa Fauziah

DAFTAR ISI

LEMBAR JUDUL	Hal i
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	ii
LEMBAR PENYATAAN KEASLIAN.....	iii
PEDOMAN PENGGUNAAN SKRIPSI	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
1. Bagi Institusi.....	5
2. Bagi Prodi Gizi	5
3. Bagi Keilmuan Gizi	5
4. Bagi Peneliti	5
E. Ruang Lingkup Penelitian.....	6
1. Lingkup Masalah.....	6
2. Lingkup Metode	6
3. Lingkup Keilmuan.....	6

4. Lingkup Sasaran	6
5. Lingkup Tempat	6
6. Lingkup Waktu	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Landasan Teori.....	7
1. Hipertensi	7
2. Tingkat Kecukupan Lemak	18
3. Tingkat Kecukupan Natrium	20
4. Metode Survei Konsumsi Pangan	22
5. Hubungan Tingkat Kecukupan Lemak dan Natrium dengan Hipertensi	24
B. Kerangka Teori.....	26
BAB III METODE PENELITIAN.....	27
A. Kerangka Konsep	27
B. Hipotesis.....	27
C. Desain Penelitian.....	28
D. Variabel Penelitian	28
E. Definisi Operasional.....	29
F. Populasi dan Sampel	30
1. Populasi	30
2. Sampel	30
G. Instrumen Penelitian.....	31
H. Cara Pengumpulan Data.....	32
I. Cara Analisis Data.....	33
1. Teknik Pengolahan Data	33
2. Analisis Data	36
J. Lokasi dan Waktu Penelitian	37
BAB IV HASIL PENELITIAN	38

A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	38
B. Hasil Penelitian	38
1. Analisis Univariat	38
2. Analisis Bivariat	43
BAB V PEMBAHASAN	46
A. Hubungan Tingkat Kecukupan Lemak dengan Kejadian Hipertensi Pasien Rawat Jalan Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Ciamis Tahun 2022	46
B. Hubungan Tingkat Kecukupan Natrium dengan Kejadian Hipertensi Pasien Rawat Jalan Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Ciamis Tahun 2022	48
C. Keterbatasan Penelitian	50
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	51
A. Kesimpulan	51
B. Saran.....	51
DAFTAR PUSTAKA	53
LAMPIRAN.....	57

DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 2.1 Klasifikasi Tekanan Darah Klinik.....	8
Tabel 2. 2 Kandungan Lemak Pada Beberapa Bahan Makanan	19
Tabel 2. 3 Angka Kecukupan Lemak Usia >18 Tahun.....	20
Tabel 2. 4 Kandungan Natrium Pada Beberapa Bahan Makanan	21
Tabel 2. 5 Angka Kecukupan Natrium Usia >18 Tahun.....	21
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	29
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Penelitian di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Ciamis Tahun 2022	39
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Kejadian Hipertensi berdasarkan Jenis Kelamin dan Usia	40
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Jenis Makanan Sumber Lemak yang Dikonsumsi Responden	41
Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Jenis Makanan Sumber Natrium yang Dikonsumsi Responden	42
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Tingkat Kecukupan Lemak dan Natrium Pasien Rawat Jalan Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Ciamis Tahun 2022	43
Tabel 4. 6 Hubungan Tingkat Kecukupan Lemak dengan Kejadian Hipertensi Pasien Rawat Jalan Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Ciamis Tahun 2022.....	44
Tabel 4. 7 Hubungan Tingkat Kecukupan Natrium dengan Kejadian Hipertensi Pasien Rawat Jalan Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Ciamis Tahun 2022.....	45

DAFTAR GAMBAR

	Hal
Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	26
Gambar 3. 1 Kerangka Konsep	27

DAFTAR LAMPIRAN

	Hal
Lampiran 1. Informed Consent	57
Lampiran 2. Kuesioner Penelitian.....	61
Lampiran 3. Daftar Respoden, Usia, Tekanan Darah, dan Persentase Tingkat Kecukupan Lemak dan Asupan Natrium Pasien Rawat Jalan Hasil Penelitian di RSUD Ciamis	64
Lampiran 4. Hasil Output SPSS Pengolahan dan Analisis Data Penelitian....	66
Lampiran 5. Surat Keputusan Pembimbing Skripsi	70
Lampiran 6. Lembar Kartu Bimbingan Skripsi	71
Lampiran 7. Lembar Revisi Laporan Seminar	73
Lampiran 8. Surat Pengajuan Persetujuan Etik.....	74
Lampiran 9. Surat Persetujuan Etik	76
Lampiran 10. Surat Rekomendasi Izin Penelitian dan Permohonan Data	77
Lampiran 11. Surat Izin Penelitian Kesbangpol Kabupaten Ciamis.....	78
Lampiran 12. Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan Kabupaten Ciamis.....	79
Lampiran 13. Surat Izin Penelitian RSUD Ciamis.....	80
Lampiran 14. Dokumentasi Pelaksanaan Penelitian	81