

## DAFTAR PUSTAKA

- Afafah, M. N. F., & Kumaat, N. A. (2018). Analisis Keseimbangan Statis dan Keseimbangan Dinamis Wanita Paguyuban Olahraga Lansia Perumahan Pongangan Indah Gresik *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 6(2)
- Arikunto, Suharsimi. 2013. *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta
- Aulia, R Narti. 2014. *Futsal*. Bandung : PT Indahjaya Adipratama
- Badaru, Beni. 2017. *Latihan Taktik Bermain Futsal Modern*. Bekasi : Cakrawala Cendekia
- Definitions.net. STANDS4 LLC. 2018. Web. 20 Sep. 2018  
<https://www.definitions.net/definitions/BOSU>.
- Harsono. 2015. *Kepelatihan Olahraga : Teori dan Metodologi*. Bandung: Remaja Rosdakarya.
- Harsono. 2017. *Kepelatihan Olahraga*. Bandung : PT. Remaja Rosdakarya Offset
- Humaedi dan Wahyudi Andi Sultan Brilin Susandi Eka. (2017). “*Sumbangan Kelincahan dan Keseimbangan Dinamis Terhadap Kemampuan Menggiring Bola Dalam Permainan Futsal Pada Mahasiswa PJKR*”. Tadulako Journal Sport Sciences And Physical Education 5 (1)
- Kurniawan, Heru. 2021. *Pengantar Praktis Penyusunan Instrumen Penelitian*. Yogyakarta : Deepublish
- Kusnaadi, Nanang dan Herdi Hartadji. 2015. *Ilmu Kepelatihan Lanjutan*. Tasikmalaya: PJKR FKIP UNSIL
- Lhaksana, Justinus. 2011. *Taktik dan Strategi Futsal Modern*. Jakarta: Be Champion
- Narlan, A., dan Dicky Tri Juniar. 2020. *Pengukuran dan Evaluasi Olahraga*. Yogyakarta : CV Budi Utama
- Prihatin, Eka. 2011. *Manajemen Peserta Didik*. Bandung: Alfabeta
- Ridwan, A., dan Hasyim. 2018. *Kontribusi Keseimbangan dan Kelincahan dengan Kemampuan Menggiring Bola dalam Permainan Sepakbola Pada Siswa SMP Negeri 33 Kepulauan Selayar*. Competitor: Jurnal Pendidikan Kepelatihan Olahraga Vol 10 No 2

- Roflin, E. Iche A.L dan Pariyana. 2021. *Populasi, Sampel, Variabel dalam Penelitian Kedokteran*. Jawa Tengah : PT Nasya Expanding Management.
- Rosyadi, I. Muhammad Iqbal dan Suyatno. 2021. *Hubungan Keseimbangan dan Kelincahan Terhadap Keterampilan Menggiring Bola dalam Permainan Futsal*. Seminar Nasional STKIP Kusuma Negara
- Setiawan. 2018. *Pengaruh Latihan Bosu Ball Pistol Squat dan Single Leg RDL With Press Terhadap Keseimbangan Atlet Pomsae Taekwondo*.  
<http://ejournal.unipa.ac.id/index.php/JPOS/article/download/2789/pd&ve>
- Sugiyono (2015). *Metode penelitian kombinasi (mix methods)*. Bandung: Alfabeta
- Sugiyono. (2016). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta
- Sukadiyanto. (2005). *Pengantar Teori dan Metodologi Melatih Fisik*: Yogyakarta: FIK Universitas Negeri Yogyakarta