

**PENGARUH LATIHAN MENGGUNAKAN ALAT BANTU TARGET BAN  
MOTOR R-17 TERHADAP KETEPATAN *SHOOTING* DALAM  
PERMAINAN SEPAK BOLA**

**(Eksperimen pada SSB DK Private Kota Tasikmalaya)**

**MUHAMMAD IQBAL MAULANA  
NPM.152191049**

Disahkan Oleh:

Pembimbing I,

Pembimbing II,

**Drs. H. Agus Mulyadi, M.Pd.**  
NIDN. 0427086201

**Drs. H. Iwan Sudjarwo, M.Pd.**  
NIDN. 0423085401

Disetujui Oleh:

Dekan FKIP  
Universitas Siliwangi,

Ketua Jurusan Penjas,

**Dr. H. Cucu Hidayat., M.Pd.**  
NIP 19630409 198911 1 001

**H. Abdul Narlan, Drs., M.Pd.**  
NIDN. 0415116301

## **PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH**

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul “**Pengaruh Latihan Menggunakan Alat Bantu Target Ban Motor R-17 Terhadap Ketepatan *Shooting* Dalam Permainan Sepak Bola**”. (Eksperimen Pada SSB DK Private Kota Tasikmalaya), beserta seluruh isinya adalah sepenuhnya karya saya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dalam masyarakat ilmiah. Atas pernyataan ini saya siap menanggung konsekuensi atau sanksi apabila di kemudian hari ditemukan pelanggaran terhadap etika keilmuan atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian skripsi ini.

Tasikmalaya, Juli 2019

Yang Membuat Pernyataan

**MUHAMMAD IQBAL MAULANA  
NPM.152191049**

**PENGARUH LATIHAN MENGGUNAKAN ALAT BANTU TARGET BAN  
MOTOR R-17 TERHADAP KETEPATAN *SHOOTING* DALAM  
PERMAINAN SEPAK BOLA**

**(Eksperimen Pada SSB DK Private Kota Tasikmalaya)**

**Muhammad Iqbal Maulana<sup>1)</sup>, H. Agus Mulyadi<sup>2)</sup>, Iwan Sudjarwo<sup>3)</sup>**

**<sup>1)</sup>Jurusan Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
Universitas Siliwangi Tasikmalaya**

**<sup>2)</sup>Jurusan Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
Universitas Siliwangi Tasikmalaya**

**<sup>3)</sup>Jurusan Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
Universitas Siliwangi Tasikmalaya**

**e-mail: [im633804@gmail.com](mailto:im633804@gmail.com)<sup>1)</sup>, [Agusmulyadi@unsill.ac.id](mailto:Agusmulyadi@unsill.ac.id)<sup>2)</sup>,  
[Iwansudjarwo@unsil.ac.id](mailto:Iwansudjarwo@unsil.ac.id)<sup>3)</sup>**

**ABSTRAK**

Tujuan dari Penelitian ini untuk memperoleh informasi mengenai Pengaruh Latihan Menggunakan Alat Bantu Target Ban Motor R-17 Terhadap Ketepatan *Shooting* Dalam Permainan Sepak Bola Pada Anggota SSB DK Private Kota Tasikmalaya. Metode penelitian yang digunakan adalah metode eksperimen. Populasi penelitian anggota ialah sebanyak 40 orang dengan pengambilan sampel 20 orang menggunakan teknik *Random Sampling*. Instrumen tes yang digunakan adalah tes *shooting*. Hasil penelitian, pengolahan data, analisis data, dan pengajuan hipotesis menunjukkan bahwa latihan menggunakan target ban efektifnya terhadap peningkatan ketepatan *shooting* dalam permainan sepak bola pada anggota ssb dk private Kota Tasikmalaya

Kata Kunci : Alat bantu, Target ban, Ketepatan, *Shooting*

---

**ABSTRACT**

*The Purpose of the Prohibition of Research on the Effect of Using Exercises to Help Target Motorbike Tires R-17 Against the Target of Shooting in Soccer Games at Members of Tasikmalaya SSB DK City The research method used is the research method. The research population of the members amounted to 40 people by taking a sample of 20 people using Random Sampling techniques. The test instrument used was a shooting test. The results of research, data processing, analysis of data, and the submission of hypotheses indicate that the exercise uses*

*effective tire targets against increasing the accuracy of shooting in ball games in the Tasikmalaya City SSB members.*

*Keywords : Tool aid, Motorbike Tires Target, Accuracy, Shooting*

---

## KATA PENGANTAR



Puji serta syukur yang tak terhingga penulis panjatkan ke-Khadirat Alloh SWT., yang telah memberikan limpahan nikmat, khususnya nikmat sehat, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Pengaruh Latihan Menggunakan Alat Bantu Target Ban Motor R-17 Terhadap Ketepatan Shooting Dalam Permainan Sepak Bola”** (Eksperimen Pada SSB DK Private)”.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada Jurusan Pendidikan Jasmani di Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Siliwangi Tasikmalaya.

Penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna, baik isi maupun teknik penyajiannya, namun demikian, semoga skripsi ini dapat memberikan sumbangan pikiran serta manfaat khususnya bagi penulis, umumnya bagi semua pembaca yang menaruh perhatian terhadap perkembangan olahraga khususnya sepak bola

Bantuan dan dorongan baik moril maupun materi dari berbagai pihak, yang menjadikan skripsi ini dapat diselesaikan sesuai dengan apa yang direncanakan, oleh karena itu pada kesempatan ini dengan rasa tulus dan kerendahan hati penulis menyampaikan terima kasih yang sedalam-dalamnya, terutama kepada :

1. Bapak Dr. H. Cucu Hidayat., M.Pd., selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi Tasikmalaya beserta stafnya, yang telah banyak memberikan kemudahan penyelesaian berbagai administrasi untuk kelancaran pelaksanaan penelitian.

2. Bapak H. Abdul Narlan, M.Pd., selaku Ketua Jurusan Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi Tasikmalaya yang selalu memotivasi, membimbing, dan memberikan arahan kepada penulis untuk menyelesaikan studi dengan sebaik-baiknya.
3. Bapak H. Agus Mulyadi, M.Pd., selaku dosen pembimbing I yang telah banyak meluangkan waktu untuk membimbing penulis sejak awal hingga akhir penulis skripsi, hasil koreksi dan saran untuk memperbaiki sangat berarti bagi penulis.
4. Bapak Drs. H. Iwan sudjarwo, M.Pd. selaku dosen pembimbing II yang juga banyak memberi masukan dan perbaikan selama proses penulisan skripsi dan penelitian di lapangan.
5. Dosen di lingkungan Jurusan Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan yang berhubungan dengan olahraga, wawasan, kepedulian, komitmen dan ketulusannya.
6. Kepala SSB DK Private beserta Staff dan jajarannya yang telah memberikan izin penelitian sehingga dapat terselesaikannya skripsi ini.
7. Kepada kedua orang tuaku tercinta ibu Sri Sulastris, S.Sos. bapak Yadi Priadi serta saudara-saudaraku semuanya yang telah memberikan dorongan serta bantuan moril maupun materil kepada penulis sehingga skripsi ini dapat terwujud.
8. Rekan-rekan mahasiswa angkatan 2015, yang selalu ada pada saat susah senang bersama, dan selalu berikan yang terindah untuk persahabatan! Kalian

adalah yang terbaik.

9. Terimakasih kepada semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah berjasa membantu penulis dalam proses menyelesaikan skripsi ini.

Hanya kepada Allah penulis memohon semoga segala kebaikan, petunjuk, bantuan, serta bimbingan yang diberikan semua pihak kepada penulis mendapat balasan dari Allah SWT yang berlipat ganda. Penulis sangat berharap, mudah-mudahan skripsi ini dapat berguna bagi penulis khususnya, dan semua pihak yang memerlukannya. Amin.

**M I M**