

DAFTAR ISI

Halaman

LEMBAR PENGESAHAN.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH.....	ii
ABSTRAK.....	iii
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Defenisi Operasional	4
D. Tujuan Penelitian	6
E. Kegunaan Penelitian.....	6
BAB II. LANDASAN TEORETIS	
1. Kajian Teori.....	7
a. Latihan	7
1. Pengertian Latihan.....	7
2. Tujuan latihan	8
3. Prinsip-prinsip latihan	9
2. Alat Bantu	14

3. Permainan Sepak Bola	15
a. Pengertian Sepak Bola	15
b. Manfaat Permainan Sepak Bola.....	15
c. Peraturan Permainan Sepak Bola	16
d. Teknik Dasar Sepak Bola	18
A. Penelitian yang Relevan	23
B. Anggapan Dasar.....	24
C. Hipotesis.....	25

BAB III. PROSEDUR PENELITIAN

A. Metode Penelitian	26
B. Variabel Penelitian.....	27
C. Populasi Dan Sampel	27
D. Desain Penelitian	28
E. Langkah-Langkah Penelitian.....	29
F. Teknik Pengumpulan Data	30
G. Instrument Penelitian	30
H. Teknik Analisis Data.....	32
I. Waktu dan Tempat Penelitian	36

BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	37
B. Pengujian Persyaratan Analisis.....	38
a. Pengujian Uji Normalitas Data	38

	Halaman
b. Pengujian Homogenitas Data.....	39
C. Pengujian Hipotests.....	40
a. Hasil Analisis Data <i>Shooting</i>	40
D. Pembahasan Hasil Penelitian	41
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	42
B. Saran.....	42
DAFTAR PUSTAKA	44