

LAMPIRAN

Lampiran 1. Data Hasil *Power* Otot Tungkai, Percaya Diri dan *Shooting*

No.	Nama	Standing long jump	Percaya Diri (X2)	Tes Shooting (Y)				Jumlah
		(broad jump) (X1)		Skor	T-S	Waktu	T-S	
1	Agam Suherman	247 cm	127	3	32	0.87	49	81
2	Andi juandi	253 cm	148	5	47	0.96	40	87
3	Andika Eka Sastya Putra	238 cm	147	5	47	0.92	44	91
4	Arif budiman	248 cm	157	7	62	0.93	43	105
5	Arisman Apriansyah	255 cm	153	7	62	0.96	40	102
6	Asep Hendry Kristian Nugraha	262 cm	148	5	47	0.66	70	117
7	Bagus hambali	264 cm	111	7	62	0.76	60	122
8	Difka oktaviandi	262 cm	118	5	47	0.75	61	108
9	Fadel Muhammad	252 cm	134	5	47	0.95	41	88
10	Hamdan Wildan M	248 cm	149	5	47	0.97	39	86
11	Hilmi abdulah	258 cm	132	7	62	0.66	70	132
12	Ilham ramadan	270 cm	159	7	62	0.93	43	105
13	Jimi nugraha	240 cm	143	5	47	0.87	49	96
14	M akbar fitri yadi	254 cm	121	5	47	0.93	43	90
15	Moch Dika Ramdani	242 cm	127	3	32	0.93	43	75
16	Muhamad Rizki	258 cm	165	7	62	0.95	41	103
17	Muhammad ihsan ibrahim	255 cm	134	3	32	0.77	59	91
18	Nana Supriatna	251 cm	133	5	47	0.74	62	109
19	Ridwan nurdiansyah	260 cm	121	7	62	0.87	49	111
20	Roby Nugraha	248 cm	154	5	47	0.92	44	91

Lampiran 2. Validitas Kisi-kisi Soal

No	X ₁	Y ₁	X ₁ ²	Y ₁ ²	X ₁ Y ₂
1	94	99	8836	9801	9306
2	69	77	4761	5929	5313
3	98	100	9604	10000	9800
4	96	97	9216	9409	9312
5	87	92	7569	8464	8004
6	62	71	3844	5041	4402
7	42	40	1764	1600	1680
8	87	91	7569	8281	7917
9	87	88	7569	7744	7656
10	63	69	3969	4761	4347
11	75	78	5625	6084	5850
12	85	80	7225	6400	6800
13	80	85	6400	7225	6800
14	72	76	5184	5776	5472
15	94	97	8836	9409	9118
16	82	83	6724	6889	6806
17	78	86	6084	7396	6708
18	85	84	7225	7056	7140
19	93	98	8649	9604	9114
20	88	92	7744	8464	8096
21	88	95	7744	9025	8360
22	72	78	5184	6084	5616
23	74	81	5476	6561	5994
24	89	94	7921	8836	8366
25	65	71	4225	5041	4615
26	78	80	6084	6400	6240
27	88	90	7744	8100	7920

28	69	65	4761	4225	4485
29	74	83	5476	6889	6142
30	98	93	9604	8649	9114
Σ	2412	2513	198616	215143	206493

$$\begin{aligned}
 r_{xy} &= \frac{N \Sigma XY - (\Sigma X)(\Sigma Y)}{\sqrt{\{N \Sigma X^2 - (\Sigma X)^2\} \{N \Sigma Y^2 - (\Sigma Y)^2\}}} \\
 &= \frac{30(206493) - (2412)(2513)}{\sqrt{\{30(198616) - (2412)^2\} \{30(215143) - (2513)^2\}}} \\
 &= \frac{6194790 - 6061356}{\sqrt{\{5958480 - 5817744\} \{6454290 - 6315169\}}} \\
 &= \frac{133434}{\{140736\} \{139121\}} \\
 &= \frac{133434}{\sqrt{19579333056}} \\
 &= \frac{133434}{139926,17} = 0,95
 \end{aligned}$$

Harga r hitung yang diperoleh dari perhitungan dikonsultasikan dengan harga r tabel (koefisien $\alpha = 0,05$) sebesar 0,361. Instrumen dikatakan reliabel apabila harga r hitung > harga r tabel. Keputusan karena r hitung > r tabel, maka Kuesioner penelitian ini Valid.

Lampiran 3. Kontribusi *Power* Otot Tungkai (X1) terhadap *Shooting* (Y)

No.	Nama	POT (X1)	Shooting (Y)	Rx1	Ry	b	b2
1	Agam Suherman	247 cm	81	17	19	2	4
2	Andi juandi	253 cm	87	11	17	6	36
3	Andika Eka Sastya Putra	238 cm	91	20	13	7	49
4	Arif budiman	248 cm	105	15	7,5	7,5	56,25
5	Arisman Apriansyah	255 cm	102	8,5	10	1,5	2,25
6	Asep Hendry Kristian Nugraha	262 cm	117	3,5	3	0,5	0,25
7	Bagus hambali	264 cm	122	2	2	0	0
8	Difka oktaviandi	262 cm	108	3,5	6	2,5	6,25
9	Fadel Muhammad	252 cm	88	12	16	4	16
10	Hamdan Wildan M	248 cm	86	15	18	3	9
11	Hilmi abdulah	258 cm	132	6,5	1	5,5	30,25
12	Ilham ramadan	270 cm	105	1	7,5	6,5	42,25
13	Jimi nugraha	240 cm	96	19	11	8	64
14	M akbar fitri yadi	254 cm	90	10	15	5	25
15	Moch Dika Ramdani	242 cm	75	18	20	2	4
16	Muhamad Rizki	258 cm	103	6,5	9	2,5	6,25
17	Muhammad ihsan ibrahim	255 cm	91	8,5	13	4,5	20,25
18	Nana Supriatna	251 cm	109	13	5	8	64
19	Ridwan nurdiansyah	260 cm	111	5	4	1	1
20	Roby Nugraha	248 cm	91	15	13	2	4
							$\Sigma b^2 = 440$

$$\begin{aligned}
 r &= 1 - \frac{6\Sigma b^2}{n(n^2 - 1)} \\
 &= 1 - \frac{6 \times 440}{20(399)} \\
 &= 1 - \frac{2640}{7980} \\
 &= 1 - 0,33 \\
 &= 0,67 / \text{Sedang}
 \end{aligned}$$

$$\begin{aligned}
 t &= \frac{r\sqrt{n-2}}{\sqrt{1-r^2}} \\
 &= \frac{0,67\sqrt{20-2}}{\sqrt{1-0,67^2}} \\
 &= \frac{0,67\sqrt{18}}{\sqrt{1-0,67^2}} \\
 &= \frac{2,84}{\sqrt{1-0,4489}} \\
 &= \frac{2,84}{0,74} = 3,84
 \end{aligned}$$

$t_{0,975(18)} = 2,10$ } Signifikan

Kontribusinya $D = r^2 \times 100\%$

$$= 0,67^2 \times 100$$

$$= 44,89 \%$$

Lampiran 4. Kontribusi Percaya Diri (X2) terhadap *Shooting* (Y)

No.	Nama	PD (X2)	<i>Shooting</i> (Y)	Rx2	Ry	b	b2
1	Agam Suherman	133	81	13	19	6	36
2	Andi juandi	134	87	11,5	17	5,5	30,25
3	Andika Eka Sastya Putra	149	91	6	13	7	49
4	Arif budiman	147	105	9	7,5	1,5	2,25
5	Arisman Apriansyah	132	102	14	10	4	16
6	Asep Hendry Kristian Nugraha	148	117	7,5	3	4,5	20,25
7	Bagus hambali	153	122	5	2	3	9
8	Difka oktaviandi	148	108	7,5	6	1,5	2,25
9	Fadel Muhammad	143	88	10	16	6	36
10	Hamdan Wildan M	127	86	15,5	18	2,5	6,25
11	Hilmi abdulah	157	132	3	1	2	4
12	Ilham ramadan	134	105	11,5	7,5	4	16
13	Jimi nugraha	154	96	4	11	7	49
14	M akbar fitri yadi	121	90	17,5	15	2,5	6,25
15	Moch Dika Ramdani	121	75	17,5	20	2,5	6,25
16	Muhamad Rizki	159	103	2	9	7	49
17	Muhammad ihsan ibrahim	111	91	20	13	7	49
18	Nana Supriatna	165	109	1	5	4	16
19	Ridwan nurdiansyah	118	111	19	4	15	225
20	Roby Nugraha	127	91	15,5	13	2,5	6,5
							$\Sigma b^2 = 634,25$

$$\begin{aligned}
 r &= 1 - \frac{6\Sigma b^2}{n(n^2 - 1)} \\
 &= 1 - \frac{6 \times 634,25}{20(399)} \\
 &= 1 - \frac{3805,5}{7980} \\
 &= 1 - 0,48 \\
 &= 0,52 / \text{Sedang}
 \end{aligned}$$

$$\begin{aligned}
 \text{Kontribusny} &= D = r^2 \times 100\% \\
 &= 0,52^2 \times 100 \\
 &= 27,04\%
 \end{aligned}$$

$$\begin{aligned}
 t &= \frac{r\sqrt{n-2}}{\sqrt{1-r^2}} \\
 &= \frac{0,52\sqrt{20-2}}{\sqrt{1-0,52^2}} \\
 &= \frac{0,52\sqrt{18}}{\sqrt{1-0,52^2}} \\
 &= \frac{2,84}{\sqrt{1-0,2704}} \\
 &= \frac{2,21}{0,85} \\
 &= 2,60
 \end{aligned}$$

$$t_{0,975}(18) = 2,10 \quad \left. \begin{array}{l} \text{Signifikan} \end{array} \right\}$$

Lampiran 5. Kontribusi *Power* otot tungkai (X1) dengan Percaya Diri (X2)

Nama	POT (X1)	PD (X2)	Rx1	Rx2	b	b2
Agam Suherman	247 cm	133	17	13	4	16
Andi juandi	253 cm	134	11	11,5	0,5	0,25
Andika Eka Sastya Putra	238 cm	149	20	6	14	196
Arif budiman	248 cm	147	15	9	6	36
Arisman Apriansyah	255 cm	132	8,5	14	5,5	30,25
Asep Hendry Kristian Nugraha	262 cm	148	3,5	7,5	4	16
Bagus hambali	264 cm	153	2	5	3	9
Difka oktaviandi	262 cm	148	3,5	7,5	4	16
Fadel Muhammad	252 cm	143	12	10	2	4
Hamdan Wildan M	248 cm	127	15	15,5	0,5	0,25
Hilmi abdulah	258 cm	157	6,5	3	3,5	12,25
Ilham ramadan	270 cm	134	1	11,5	10,5	110,25
Jimi nugraha	240 cm	154	19	4	15	225
M akbar fitri yadi	254 cm	121	10	17,5	7,5	56,25
Moch Dika Ramdani	242 cm	121	18	17,5	0,5	0,25
Muhamad Rizki	258 cm	159	6,5	2	4,5	20,25
Muhammad ihsan ibrahim	255 cm	111	8,5	20	11,5	132,25
Nana Supriatna	251 cm	165	13	1	12	144
Ridwan nurdiansyah	260 cm	118	5	19	14	196
Roby Nugraha	248 cm	127	15	15,5	0,5	0,25
						$\Sigma b2 = 1220,5$

$$\begin{aligned}
 r &= 1 - \frac{6\Sigma b^2}{n(n^2 - 1)} \\
 &= 1 - \frac{6 \times 1220,5}{20(399)} \\
 &= 1 - \frac{7323}{7980} \\
 &= 1 - 0,92 \\
 &= 0,08 / \text{sangat rendah}
 \end{aligned}$$

$$\text{Kontribusinya} = D = r^2 \times 100\%$$

$$= 0,08^2 \times 100$$

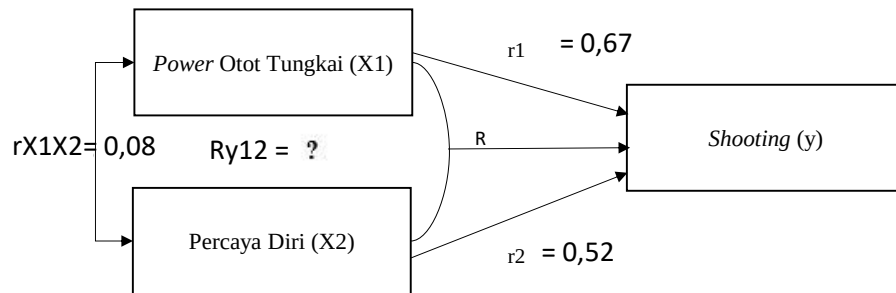
$$= 0,0064 \times 100 = 0,064\%$$

$$\begin{aligned}
 t &= \frac{r\sqrt{n-2}}{\sqrt{1-r^2}} \\
 &= \frac{0,08\sqrt{20-2}}{\sqrt{1-0,08^2}} \\
 &= \frac{0,08\sqrt{18}}{\sqrt{1-0,0064}} \\
 &= \frac{0,34}{\sqrt{1-0,0064}} \\
 &= \frac{0,34}{0,994} \\
 &= 0,34
 \end{aligned}$$

$$t_{0,975(18)} = 2,10$$

Tidak Signifikan

Lampiran 6. Kontribusi *Power* otot tungkai (X1) dan percaya diri (X2) terhadap *shooting* (Y)



$$\begin{aligned}
 R_{y12} &= \frac{\sqrt{r_{y1}^2 + r_{y2}^2 - 2 \cdot r_{y1} \cdot r_{y2} \cdot r_{x1x2}}}{1 - r_{x1x2}^2} \\
 &= \frac{\sqrt{0,67^2 + 0,52^2 - 2 \cdot 0,67 \cdot 0,52 \cdot 0,08}}{1 - 0,08^2} \\
 &= \frac{\sqrt{0,4489 + 0,2704 - 0,0557}}{1 - 0,0064} = \sqrt{\frac{0,636}{0,9936}} = 0,82 / \text{Sangat Tinggi}
 \end{aligned}$$

Uji Signifikansi Korelasi Ganda (F)

$$\begin{aligned}
 F &= \frac{R^2 / K}{(1 - R^2)(n - k - 1)} \\
 &= \frac{0,82^2 / 2}{(1 - 0,82^2)(20 - 2 - 1)} \\
 &= \frac{0,6724 / 2}{(1 - 0,6724) / 17} = \frac{0,3362}{0,01927} = 17,45
 \end{aligned}$$

$F_{0,95}(2;17) = 3,59$ } Sangat Berarti

Kontribusi secara bersama - sama adalah $0,82^2 \times 100\% = 67,24\%$

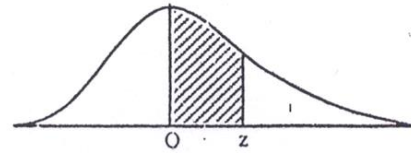
Faktor lainnya = $100\% - 67,24\% = 32,76\%$

Lampiran 7. Tabel Distribusi F

Titik Persentase Distribusi F untuk Probabilitas = 0,05															
df untuk penyebut (N2)	df untuk pembilang (N1)														
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
1	161	199	216	225	230	234	237	239	241	242	243	244	245	245	246
2	18.51	19.00	19.16	19.25	19.30	19.33	19.35	19.37	19.38	19.40	19.40	19.41	19.42	19.42	19.43
3	10.13	9.55	9.28	9.12	9.01	8.94	8.89	8.85	8.81	8.79	8.76	8.74	8.73	8.71	8.70
4	7.71	6.94	6.59	6.39	6.26	6.16	6.09	6.04	6.00	5.96	5.94	5.91	5.89	5.87	5.86
5	6.61	5.79	5.41	5.19	5.05	4.95	4.88	4.82	4.77	4.74	4.70	4.68	4.66	4.64	4.62
6	5.99	5.14	4.76	4.53	4.39	4.28	4.21	4.15	4.10	4.06	4.03	4.00	3.98	3.96	3.94
7	5.59	4.74	4.35	4.12	3.97	3.87	3.79	3.73	3.68	3.64	3.60	3.57	3.55	3.53	3.51
8	5.32	4.46	4.07	3.84	3.69	3.58	3.50	3.44	3.39	3.35	3.31	3.28	3.26	3.24	3.22
9	5.12	4.26	3.86	3.63	3.48	3.37	3.29	3.23	3.18	3.14	3.10	3.07	3.05	3.03	3.01
10	4.96	4.10	3.71	3.48	3.33	3.22	3.14	3.07	3.02	2.98	2.94	2.91	2.89	2.86	2.85
11	4.84	3.98	3.59	3.36	3.20	3.09	3.01	2.95	2.90	2.85	2.82	2.79	2.76	2.74	2.72
12	4.75	3.89	3.49	3.26	3.11	3.00	2.91	2.85	2.80	2.75	2.72	2.69	2.66	2.64	2.62
13	4.67	3.81	3.41	3.18	3.03	2.92	2.83	2.77	2.71	2.67	2.63	2.60	2.58	2.55	2.53
14	4.60	3.74	3.34	3.11	2.96	2.85	2.76	2.70	2.65	2.60	2.57	2.53	2.51	2.48	2.46
15	4.54	3.68	3.29	3.06	2.90	2.79	2.71	2.64	2.59	2.54	2.51	2.48	2.45	2.42	2.40
16	4.49	3.63	3.24	3.01	2.85	2.74	2.66	2.59	2.54	2.49	2.46	2.42	2.40	2.37	2.35
17	4.45	3.59	3.20	2.96	2.81	2.70	2.61	2.55	2.49	2.45	2.41	2.38	2.35	2.33	2.31
18	4.41	3.55	3.16	2.93	2.77	2.66	2.58	2.51	2.46	2.41	2.37	2.34	2.31	2.29	2.27
19	4.38	3.52	3.13	2.90	2.74	2.63	2.54	2.48	2.42	2.38	2.34	2.31	2.28	2.26	2.23
20	4.35	3.49	3.10	2.87	2.71	2.60	2.51	2.45	2.39	2.35	2.31	2.28	2.25	2.22	2.20
21	4.32	3.47	3.07	2.84	2.68	2.57	2.49	2.42	2.37	2.32	2.28	2.25	2.22	2.20	2.18
22	4.30	3.44	3.05	2.82	2.66	2.55	2.46	2.40	2.34	2.30	2.26	2.23	2.20	2.17	2.15
23	4.28	3.42	3.03	2.80	2.64	2.53	2.44	2.37	2.32	2.27	2.24	2.20	2.18	2.15	2.13
24	4.26	3.40	3.01	2.78	2.62	2.51	2.42	2.36	2.30	2.25	2.22	2.18	2.15	2.13	2.11
25	4.24	3.39	2.99	2.76	2.60	2.49	2.40	2.34	2.28	2.24	2.20	2.16	2.14	2.11	2.09
26	4.23	3.37	2.98	2.74	2.59	2.47	2.39	2.32	2.27	2.22	2.18	2.15	2.12	2.09	2.07
27	4.21	3.35	2.96	2.73	2.57	2.46	2.37	2.31	2.25	2.20	2.17	2.13	2.10	2.08	2.06
28	4.20	3.34	2.95	2.71	2.56	2.45	2.36	2.29	2.24	2.19	2.15	2.12	2.09	2.06	2.04
29	4.18	3.33	2.93	2.70	2.55	2.43	2.35	2.28	2.22	2.18	2.14	2.10	2.08	2.05	2.03
30	4.17	3.32	2.92	2.69	2.53	2.42	2.33	2.27	2.21	2.16	2.13	2.09	2.06	2.04	2.01
31	4.16	3.30	2.91	2.68	2.52	2.41	2.32	2.25	2.20	2.15	2.11	2.08	2.05	2.03	2.00
32	4.15	3.29	2.90	2.67	2.51	2.40	2.31	2.24	2.19	2.14	2.10	2.07	2.04	2.01	1.99
33	4.14	3.28	2.89	2.66	2.50	2.39	2.30	2.23	2.18	2.13	2.09	2.06	2.03	2.00	1.98
34	4.13	3.28	2.88	2.65	2.49	2.38	2.29	2.23	2.17	2.12	2.08	2.05	2.02	1.99	1.97
35	4.12	3.27	2.87	2.64	2.49	2.37	2.29	2.22	2.16	2.11	2.07	2.04	2.01	1.99	1.96
36	4.11	3.26	2.87	2.63	2.48	2.36	2.28	2.21	2.15	2.11	2.07	2.03	2.00	1.98	1.95
37	4.11	3.25	2.86	2.63	2.47	2.36	2.27	2.20	2.14	2.10	2.06	2.02	2.00	1.97	1.95
38	4.10	3.24	2.85	2.62	2.46	2.35	2.26	2.19	2.14	2.09	2.05	2.02	1.99	1.96	1.94
39	4.09	3.24	2.85	2.61	2.46	2.34	2.26	2.19	2.13	2.08	2.04	2.01	1.98	1.95	1.93
40	4.08	3.23	2.84	2.61	2.45	2.34	2.25	2.18	2.12	2.08	2.04	2.00	1.97	1.95	1.92
41	4.08	3.23	2.83	2.60	2.44	2.33	2.24	2.17	2.12	2.07	2.03	2.00	1.97	1.94	1.92
42	4.07	3.22	2.83	2.59	2.44	2.32	2.24	2.17	2.11	2.06	2.03	1.99	1.96	1.94	1.91
43	4.07	3.21	2.82	2.59	2.43	2.32	2.23	2.16	2.11	2.06	2.02	1.99	1.96	1.93	1.91
44	4.06	3.21	2.82	2.58	2.43	2.31	2.23	2.16	2.10	2.05	2.01	1.98	1.95	1.92	1.90
45	4.06	3.20	2.81	2.58	2.42	2.31	2.22	2.15	2.10	2.05	2.01	1.97	1.94	1.92	1.89

Lampiran 8. Tabel Distribusi t

Luas di bawah lengkungan Normal
Standar dari 0 ke z
(Bilangan di badan daftar
menyatakan desimal)



ν	$t_{0,995}$	$t_{0,99}$	$t_{0,975}$	$t_{0,95}$	$t_{0,90}$	$t_{0,80}$	$t_{0,75}$	$t_{0,70}$	$t_{0,60}$	$t_{0,55}$
1	63,66	31,82	12,71	6,31	3,08	1,376	1,000	0,272	0,325	0,158
2	9,93	6,96	4,30	2,92	1,89	1,051	0,816	0,617	0,289	0,142
3	5,48	4,54	3,18	2,35	1,64	0,978	0,765	0,584	0,277	0,137
4	4,60	3,75	2,78	2,13	1,53	0,941	0,741	0,569	0,271	0,134
5	4,03	3,36	2,57	2,02	1,48	0,920	0,727	0,559	0,267	0,132
6	3,71	3,14	2,45	1,94	1,44	0,906	0,718	0,553	0,265	0,131
7	3,50	3,00	2,36	1,90	1,42	0,896	0,711	0,549	0,263	0,130
9	3,36	2,90	2,31	1,86	1,40	0,889	0,706	0,546	0,262	0,130
8	3,25	2,82	2,26	1,83	1,38	0,883	0,703	0,543	0,261	0,129
10	3,17	2,76	2,23	1,81	1,37	0,879	0,700	0,542	0,260	0,129
11	3,11	2,72	2,20	1,80	1,36	0,876	0,697	0,540	0,260	0,129
12	3,06	2,68	2,18	1,78	1,36	0,873	0,695	0,539	0,259	0,128
13	2,88	2,65	2,16	1,77	1,35	0,870	0,694	0,538	0,259	0,128
14	2,86	2,62	2,14	1,76	1,34	0,868	0,692	0,537	0,258	0,128
15	2,95	2,60	2,13	1,75	1,34	0,866	0,691	0,536	0,258	0,128
16	2,92	2,58	2,12	1,75	1,34	0,865	0,690	0,535	0,258	0,128
17	2,90	2,57	2,11	1,74	1,33	0,863	0,689	0,534	0,257	0,128
18	2,88	2,55	2,10	1,73	1,33	0,859	0,688	0,534	0,257	0,127
19	2,86	2,54	2,09	1,73	1,33	0,857	0,688	0,533	0,257	0,127
20	2,84	2,53	2,09	1,72	1,32	0,860	0,687	0,533	0,257	0,127
21	2,83	2,52	2,08	1,72	1,32	0,859	0,686	0,532	0,257	0,127
22	2,82	2,51	2,07	1,72	1,32	0,858	0,686	0,532	0,256	0,127
23	2,81	2,50	2,07	1,71	1,32	0,859	0,685	0,532	0,256	0,127
24	2,80	2,49	2,06	1,71	1,32	0,857	0,685	0,531	0,256	0,127
25	2,79	2,48	2,06	1,71	1,32	0,856	0,684	0,531	0,256	0,127
26	2,78	2,48	2,06	1,71	1,32	0,856	0,684	0,531	0,256	0,127
27	2,77	2,47	2,05	1,70	1,31	0,855	0,684	0,531	0,256	0,127
28	2,76	2,47	2,05	1,70	1,31	0,855	0,683	0,530	0,256	0,127
29	2,76	2,46	2,04	1,70	1,31	0,854	0,683	0,530	0,256	0,127
30	2,75	2,46	2,04	1,70	1,31	0,854	0,683	0,530	0,256	0,127
40	2,70	2,42	2,02	1,68	1,30	0,851	0,681	0,529	0,255	0,126
60	2,66	2,39	2,00	1,67	1,30	0,848	0,679	0,527	0,254	0,126
120	2,62	2,36	1,98	1,66	1,29	0,845	0,677	0,526	0,254	0,126
∞	2,58	2,33	1,96	1,65	1,28	0,842	0,674	0,524	0,253	0,126

Sumber : Suharsimi Arikunto (1998 : 371)

Lampiran 9. Distribusi nilai r tabel

Distribusi nilai r_{tabel} Signifikansi 5% dan 1%

N	The Level of Significance		N	The Level of Significance	
	5%	1%		5%	1%
3	0.997	0.999	38	0.320	0.413
4	0.950	0.990	39	0.316	0.408
5	0.878	0.959	40	0.312	0.403
6	0.811	0.917	41	0.308	0.398
7	0.754	0.874	42	0.304	0.393
8	0.707	0.834	43	0.301	0.389
9	0.666	0.798	44	0.297	0.384
10	0.632	0.765	45	0.294	0.380
11	0.602	0.735	46	0.291	0.376
12	0.576	0.708	47	0.288	0.372
13	0.553	0.684	48	0.284	0.368
14	0.532	0.661	49	0.281	0.364
15	0.514	0.641	50	0.279	0.361
16	0.497	0.623	55	0.266	0.345
17	0.482	0.606	60	0.254	0.330
18	0.468	0.590	65	0.244	0.317
19	0.456	0.575	70	0.235	0.306
20	0.444	0.561	75	0.227	0.296
21	0.433	0.549	80	0.220	0.286
22	0.432	0.537	85	0.213	0.278
23	0.413	0.526	90	0.207	0.267
24	0.404	0.515	95	0.202	0.263
25	0.396	0.505	100	0.195	0.256
26	0.388	0.496	125	0.176	0.230
27	0.381	0.487	150	0.159	0.210
28	0.374	0.478	175	0.148	0.194
29	0.367	0.470	200	0.138	0.181
30	0.361	0.463	300	0.113	0.148
31	0.355	0.456	400	0.098	0.128
32	0.349	0.449	500	0.088	0.115
33	0.344	0.442	600	0.080	0.105
34	0.339	0.436	700	0.074	0.097
35	0.334	0.430	800	0.070	0.091
36	0.329	0.424	900	0.065	0.086
37	0.325	0.418	1000	0.062	0.081

Lampiran 10. SK Bimbingan



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,
RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS SILIWANGI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
Jalan Siliwangi No.24 Kota Tasikmalaya Kode Pos 46115
Telepon (0265) 330634, 333092 Faksimili (0265) 325812
Laman : www.unsil.ac.id Posel : info@unsil.ac.id

KEPUTUSAN DEKAN FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN UNIVERSITAS SILIWANGI
NOMOR : 0998/UN58.04/AK/2021
TENTANG
PEMBIMBING SKRIPSI/TUGAS AKHIR
MAHASISWA JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN UNIVERSITAS SILIWANGI
DEKAN FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN UNIVERSITAS SILIWANGI

Menimbang : a. Bahwa untuk kelancaran dalam penyusunan dan penulisan Skripsi/Tugas Akhir bagi mahasiswa Jurusan pendidikan jasmani Fakultas keguruan dan ilmu pendidikan perlu penunjukan Dosen Pembimbing.

Mengingat : b. bahwa untuk kepentingan tersebut di atas, perlu mempertimbangkan Keputusan Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi;

1. Undang-Undang Republik Indonesia :
a. Nomor 20 tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional;
b. Nomor 14 tahun 2005 tentang Guru dan Dosen;
c. Nomor 12 tahun 2012 tentang Pendidikan Tinggi;

2. Peraturan Pemerintah Republik Indonesia :
a. Nomor 19 tahun 2005 tentang Standar Nasional
b. Nomor 13 Tahun 2014 tentang Penyelenggaraan Pendidikan Tinggi dan Pengelolaan Perguruan Tinggi;

3. Peraturan Presiden Republik Indonesia Nomor 24 Tahun 2014 tentang Pendirian Universitas Siliwangi;

4. Keputusan Rektor Universitas Siliwangi Nomor 4928/UN58/KP/2018 tentang Pergantian Dekan Fakultas Teknik Universitas Siliwangi Periode Tahun 2018 - 2022.

5. Keputusan Rektor Universitas Siliwangi Nomor 5288/UN58/KP/2018 tentang Pengangkatan Dosen dengan tugas tambahan di lingkungan Universitas Siliwangi Periode Tahun 2018 - 2022.

6. Keputusan Rektor Universitas Siliwangi Nomor 938/SK/US-BU/SP.2.VIII/2012 tentang Penetapan Besarnya Biaya Kerja Praktek, Seminar dan Skripsi/Tugas Akhir bagi Mahasiswa Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi

MEMUTUSKAN

Menetapkan : Pembimbing Skripsi/Tugas Akhir Mahasiswa Jurusan Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi

KESATU : Menunjuk kepada yang namanya tersebut dibawah ini :

1. Nama : **Ari Priana S.Pd., M.Pd. (Reviewer)**
NIDN : **0004018801**

2. Nama : **Endah Listyarsari S.Pd., M.Pd.**
NIDN : **0031108107**

Sebagai pembimbing dalam penyusunan Skripsi/Tugas Akhir, untuk mahasiswa tersebut dibawah ini :

N a m a : **BAGUS MUHAMMAD NUGRAHA**
N P M : **172191075**

KEDUA : Pelaksanaan bimbingan penyusunan Skripsi/Tugas Akhir dilaksanakan sesuai jadwal yang telah di tentukan.

KETIGA : Dalam melaksanakan tugasnya Pembimbing bertanggung jawab kepada Dekan.

KEEMPAT : Keputusan ini berlaku untuk jangka waktu 6 bulan, sejak tanggal 01 Februari 2021 s.d 31 Juli 2021 dan dapat diperpanjang paling lama untuk jangka waktu 4 bulan.

KELIMA : Apabila terdapat kekeliruan dalam Keputusan ini akan diadakan perbaikan sebagaimana mestinya.

Ditetapkan di Tasikmalaya
Pada tanggal : 21 Juni 2021
D e k a n,



Dr. H. Cucu Hidayat, Drs., M.Pd.
NIP. 196304091989111001

Tembusan :

1. Ketua Jurusan pendidikan jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi

2. Bendahara Pengeluaran Pembantu Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi

Lampiran 11. Surat Izin Penelitian



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,
RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS SILIWANGI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
Jalan Siliwangi Nomor 24 Tlp. (0265) 323532 Fax: 323532 Tasikmalaya - 46115
E-mail : fkip@unsil.ac.id Web Site : fkip.unsil.ac.id

Nomor : 1242/UN58.10/KM/2021
Lampiran : -
Perihal : **Izin Observasi/Penelitian**

Kepada Yth. : Ketua SSB Putra Garut
Di Tempat

Dalam rangka penyusunan Skripsi sebagai salah satu syarat dalam menempuh / menyelesaikan program pendidikan, mahasiswa kami:

Nama : Bagus Muhammad Nugraha
Nomor Pokok : 172191075
Program Studi : Pendidikan Jasmani

bermaksud untuk mengadakan penelitian / observasi di . Adapun Judul Skripsi :

Kontribusi Power Otot Tungkai dan Percaya Diri terhadap Hasil Shooting dalam permainan sepak bola.

Untuk maksud tersebut di atas, kami mohon bantuan kesediaan Bapak/Ibu agar mahasiswa kami dapat memperoleh data yang diperlukan.

Atas segala perhatian dan partisipasi Bapak/Ibu, kami mengucapkan terima kasih.

Tasikmalaya, 28 Juni 2021
a.n. Dekan,
Wakil Dekan Bidang Akademik
dan Kemahasiswaan

Dr. Hj. Iis Lisnawati, M.Pd.
NIP 196106021985032002

Lampiran 12. Surat Pernyataan Melaksanakan Penelitian



SSB PUTRA GARUT
Jln Raya Cihuni Sukawening RT 006 RW 002
Desa Cimaragas Kecamatan Pangatikan Kab Garut



SURAT IZIN

Menanggapi surat dari Universitas Siliwangi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan (FKIP) No: 1242/UN58.10/KM/2021 tertanggal 28 Juni 2021 perihal permohonan izin melakukan pengambilan data penelitian, dengan ini kami atas nama pengurus klub sepak bola Putra Garut yang bertanda tangan dibawah ini memberikan izin kepada mahasiswa :

Nama : Bagus Muhammad Nugraha
 Npm : 172191075
 Prodi Fakultas : Pendidikan Jasmani
 Judul skripsi : KONTRIBUSI POWER OTOT TUNGKAI DAN PERCAYA DIRI
 TERHADAP HASIL SHOOTING DALAM PERMAINAN SEPAK BOLA
 Tempat penelitian : Lapangan Sepak Bola Jaya Bakti

Demikian surat izin ini diberikan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Garut, 03 Juli 2021
 Hormat kami


Rahmat Mulyana
Ketua SSB

Lampiran 13. Surat Keterangan Validasi Ahli

SURAT KETERANGAN

Yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Dr. H. Cucu Hidayat, M.Pd
Unit Kerja : Pendidikan Jasmani FKIP Universitas Siliwangi
Bidang Ahli : Psikologi Olahraga

Menerangkan bahwa instrumen penelitian tugas akhir saudara

Nama : Bagus Muhammad Nugraha
NPM : 172191075

Judul Skripsi : Kontribusi *Power* Otot Tungkai dan Percaya Diri Terhadap Hasil *Shooting* Dalam Permainan Sepak Bola (Studi Deskriptif Pada Siswa SSB Putra Garut U-19)

Telah memenuhi persyaratan sebagai instrumen yang dapat digunakan untuk mengumpulkan data.

Tasikamalaya, 2 September 2021

Yang Menerangkan



Dr. H. Cucu Hidayat, M.Pd

NIP. 19630409 198911 1 001

Lampiran 14. Lembar kisi-kisi butir kuesioner Kepercayaan Diri sebelum di uji validitas

PETUNJUK PENGISIAN :

1. Isilah Identitas Anda pada tempat yang telah disediakan
2. Bacalah dengan teliti semua pertanyaan
3. Jawablah pertanyaan dengan memilih jawaban yang telah tersedia

Keterangan : SS = Sangat Setuju

S = Setuju

RR = Ragu-ragu

TS = Tidak Setuju

STS = Sangat Tidak Setuju

No	Pernyataan Kepercayaan Diri	Alternatif Jawaban				
		SS	S	RR	TS	STS
1.	Saya tidak akan melakukan kesalahan yang mengakibatkan tendangan shooting saya tidak masuk					
2.	Saya selalu yakin kepada diri sendiri setiap akan melakukan tendangan shooting ke gawang lawan.					
3.	Saya selalu meyakinkan diri bahwa saya bisa menghasilkan goal dengan tendangan shooting yang saya lakukan.					
4.	Saya yakin akan mendapatkan hasil yang sempurna dengan berusaha dan berdoa.					
5.	Target saya harus menghasilkan goal dengan tendangan shooting, membuat saya tidak yakin terhadap kemampuan yang saya miliki.					
6.	Ketika saya tidak mencapai target yang ditentukan, maka saya putus asa.					
7.	Saya selalu tidak optimis bisa memasukan bola dengan tendangan shooting apabila lawan tanding lebih kuat.					
8.	Kevakinan saya meningkat apabila saat melakukan tendangan shooting ke gawang lawan kemudian masuk.					
9.	Saya merasa optimis ketika saat pertandingan menghadapi lawan tanding yang kemampuannya jauh diatas saya.					
10.	Saya tidak menyerah walaupun tendangan shooting saya tidak masuk.					
11.	Saya selalu merasa optimis dan tenang meskipun ketika pertandingan saya melakukan kesalahan.					
12.	Saya merasa malu dan tidak yakin apabila saat pertandingan tendangan shooting saya tidak masuk ke gawang.					
13.	Saya merasa minder ketika tendangan shooting lawan lebih baik.					
14.	Saya merasa malu ketika saat bertanding lawan mengejek permainan saya.					
15.	Melakukan banyak uji coba pertandingan membuat saya semakin antusias untuk mengikuti kejuaraan.					
16.	Porsi latihan tendangan shooting ke gawang yang ditambah akan meningkatkan performa saya ketika bertanding.					
17.	Saya merasa yakin dengan mengikuti pertandingan, walaupun selama latihan kemampuan tendangan shooting saya kurang memuaskan dan cepat lelah.					
18.	Saya selalu siap apabila diturunkan dalam pertandingan kondisi saya tidak bugar.					
19.	Saat cedera saya memaksakan diri untuk mengikuti pertandingan, karena pertandingan tersebut bergensi.					
20.	Kelelahan ketika bertanding membuat saya tidak percaya diri untuk melakukan tendangan shooting.					
21.	Melakukan banyak uji coba pertandingan membuat saya semakin antusias untuk mengikuti kejuaraan.					
22.	Pertandingan ini pertandingan pertama saya, sehingga saya akan menampilkan kemampuan terbaik saya.					
23.	Saya merasa optimis ketika saat pertandingan menghadapi lawan yang mengejek dan merendahkan lawannya.					
24.	Saya merasa ragu karena mengalami kekalahan pada pertandingan yang sebelumnya.					
25.	Kurangnya uji coba pertandingan membuat ragu akan kemampuan yang saya miliki.					
26.	Saya memiliki dukungan dari orang tua.					
27.	Saya merasa percaya diri ketika orang tua memberikan motivasi sebelum bertanding.					
28.	Saya bersemangat apabila orang tua datang untuk melihat saya bertanding.					
29.	Saya tidak memiliki dukungan dari orang tua karena orang tua saya tidak suka saya bermain sepak bola.					
30.	Saya merasa putus asa ketika orang lain diberikan motivasi dari keluarganya.					
31.	Saya tidak bersemangat karena orang tua saya tidak melihat saya bertanding.					
32.	Saya mendapatkan umpan balik positif dari teman-teman.					
33.	Saya selalu bertanya kepada pelatih, mengenai teknik gerakan shooting yang baik pada saat latihan yang belum saya pahami.					
34.	Saya memiliki semangat dan dukungan dari teman-teman.					
35.	Saya takut mendapatkan umpan balik negatif dari teman-teman.					
36.	Saya tidak bertanya kepada pelatih, mengenai teknik shooting belum saya pahami.					
37.	Saya tidak memiliki dukungan dan semangat dari teman.					
38.	Saya semakin bersemangat ketika didampingi pelatih disaat pertandingan berlangsung.					
39.	Saya merasa percaya diri ketika pelatih memberikan motivasi sebelum bertanding.					
40.	Segala macam bentuk ejekan dan cemooh yang diberikan kepada saya saat pertandingan berlangsung, tidak mempengaruhi tendangan shooting saya.					
41.	Saya merasa malu dan tidak yakin ketika saat pertandingan pelatih menegur saya karena melakukan kesalahan.					
42.	Saya menjadi geroji ketika banyak penonton yang datang melihat pertandingan.					

Lampiran 15. Data hasil uji validitas

[illegible]

No.	Time	Name	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	Time
1	04/09/21 0552	Muhammad Aidi	5	5	3	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	166
2	04/09/21 1009	Abdi Radean Purnama Pura	5	5	3	4	2	4	3	5	3	5	5	5	5	4	3	2	4	4	3	5	5	3	4	3	4	4	5	5	5	3	4	4	4	5	3	164
3	04/09/21 1039	Muhammad Albi Alabi	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	173	
4	04/09/21 1046	Pura adhi laksana	5	5	2	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	166	
5	04/09/21 1058	ANWAR ARIFIN	4	4	5	5	5	5	5	5	3	5	5	5	5	5	1	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	154	
6	04/09/21 1105	Muhammad Nabil Dharma	3	4	1	4	4	5	5	4	3	5	5	5	5	3	2	3	3	4	3	4	3	4	3	2	2	4	4	4	3	2	1	2	4	5	2	115
7	04/09/21 1106	Agus Radian	1	1	2	2	2	1	2	1	3	3	1	1	3	3	1	1	1	3	2	1	1	1	2	2	2	1	2	2	3	2	1	1	2	2	63	
8	04/09/21 1109	Pranata Nugraha	4	5	3	5	5	5	5	4	4	3	5	5	5	5	4	4	5	5	5	4	5	5	4	5	4	5	4	4	4	4	4	4	5	5	156	
9	04/09/21 1114	Muhammad Mubashir	4	5	3	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	4	5	5	4	3	5	5	4	4	4	4	4	4	3	3	3	5	5	5	140	
10	04/09/21 1117	BAHRUDDIN PANGILJALANG	4	3	3	2	2	3	3	4	3	3	5	3	4	3	3	3	3	4	2	5	3	3	2	3	3	4	3	4	2	3	2	3	4	4	113	
11	04/09/21 1124	Sahmuna aziz	4	4	3	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	139		
12	04/09/21 1134	PANUL MULLAYANA	5	5	3	2	2	5	5	5	5	5	5	5	5	3	3	3	5	5	3	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	5	5	4	144	
13	04/09/21 1140	Dhafa Darsasmita	4	5	5	5	5	5	5	4	2	5	5	5	5	4	3	4	5	2	5	5	5	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	4	5	3	126	
14	04/09/21 1146	Maka maulana	4	4	2	3	3	4	4	4	3	3	3	4	5	4	4	5	5	3	3	5	4	5	3	3	3	4	4	5	3	3	4	5	3	2	126	
15	04/09/21 1230	Rena shirata al firdi	5	5	3	5	5	5	5	5	5	4	4	5	5	5	5	5	5	5	3	5	5	5	5	3	5	3	5	3	5	4	4	5	5	2	162	
16	04/09/21 1249	Reza Syarifna	4	4	3	4	4	4	4	5	4	4	3	4	4	4	4	5	5	5	4	5	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	144	
17	04/09/21 1251	PRADIRBO L FATHI WIRAT	5	4	2	4	4	5	4	4	4	2	4	4	4	4	4	3	5	5	4	5	5	5	4	4	4	4	4	4	4	3	4	5	5	145		
18	04/09/21 1325	ELANG RUMAYNA	4	5	3	4	4	5	4	4	4	5	5	5	5	5	4	4	5	4	4	5	4	4	4	4	4	4	4	5	4	4	4	5	4	4	147	
19	04/09/21 1348	Muhammad Rizki Sholopi	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	1	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	168		
20	04/09/21 1553	Shirani Riza	4	5	3	4	4	5	5	5	3	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	162		
21	04/09/21 1623	PRIMA NURHAMANI	5	5	3	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	1	5	5	5	5	5	3	1	5	5	5	3	5	5	5	5	139		
22	04/09/21 1654	Puang Caden	3	5	1	5	5	5	4	5	1	2	1	5	4	3	3	5	4	5	2	5	4	5	5	2	1	3	5	5	5	2	1	5	3	4	2	125
23	04/09/21 1658	Leo ransudani F	5	5	4	4	4	4	3	4	3	3	4	5	4	2	4	4	4	4	3	3	4	5	3	5	5	5	5	5	4	4	3	3	5	4	3	131
24	04/09/21 1730	Indahsanti F	4	4	3	5	5	3	4	5	3	4	5	5	5	5	4	4	5	5	5	5	5	5	3	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	1	155	
25	04/09/21 1747	Abdi Nurrohmah	5	5	1	1	1	5	5	5	1	1	1	5	5	3	3	5	5	5	1	5	5	5	1	1	1	5	5	5	5	1	1	5	5	1	115	
26	04/09/21 1757	Muhammad Adila	5	5	3	4	2	4	4	5	3	2	4	5	5	5	2	4	5	5	4	3	5	4	3	4	5	5	5	5	3	2	4	5	3	2	181	
27	04/09/21 1753	MUHAMMAD QAM FIKRULIS	4	5	2	4	4	4	4	4	4	5	4	5	4	4	5	5	4	4	5	5	5	5	2	4	4	5	5	5	4	4	4	5	5	3	151	
28	04/09/21 1755	MUHAMMAD VINSIP	4	4	1	2	1	4	4	4	4	1	1	5	4	5	2	5	5	4	1	5	5	2	3	2	5	5	5	5	4	1	2	1	5	5	1	111
29	04/09/21 1805	Nadi	3	5	5	5	5	4	4	4	4	5	5	4	4	3	2	4	4	2	4	5	4	5	4	3	3	4	4	4	3	3	3	5	4	4	136	
30	04/09/21 1904	Nisa Nur Mahira	5	5	1	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	167		
Veran Rulir			0.883333	0.7402	1.6036	5.4124	1.7572	0.8	0.8885	1.66038	1.48655	1.95547	1.82739	0.50402	0.73018	0.722887	1.57147	0.808866	0.801035	1.28896	1.5	0.447126	0.805747	0.973931	1.25702	1.248708	1.545488	1.101915	0.85057	0.858057	1.144823	1.251103	1.558621	0.74023	0.757802	1.012544	1.043739	
Juli Veran Rulir			36.53333																																			
Veran Total			565.8897																																			
r11 (phi)			0.957																																			
Pengambilan Keputusan																																						
Nilai pengel. keputusan																																						
Nilai Conflict Alpha			0.351																																			
Keimpulan			0.9567																																			
REMARK																																						

Lampiran 17. Lembar Kuesioner Penelitian Percaya Diri

PETUNJUK PENGISIAN :

1. Isilah Identitas Anda pada tempat yang telah disediakan
2. Bacalah dengan teliti semua pertanyaan
3. Jawablah pertanyaan dengan memilih jawaban yang telah tersedia

Keterangan :

SS = Sangat Setuju

S = Setuju

RR = Ragu-ragu

TS = Tidak Setuju

STS = Sangat Tidak Setuju

No	Pernyataan Percaya Diri	Alternatif Jawaban				
		SS	S	RR	TS	STS
1.	Saya selalu meyakinkan diri bahwa saya bisa menghasilkan goal dengan tendangan shooting yang saya lakukan.					
2.	Saya yakin akan mendapatkan hasil yang sempurna dengan berusaha dan berdoa.					
3.	Target saya harus menghasilkan goal dengan tendangan shooting, membuat saya tidak yakin terhadap kemampuan yang saya miliki.					
4.	Ketika saya tidak mencapai target yang ditentukan, maka saya putus asa.					
5.	Saya selalu tidak optimis bisa memasukan bola dengan tendangan shooting apabila lawan tanding lebih kuat.					
6.	Keyakinan saya meningkat apabila saat melakukan tendangan shooting ke gawang lawan kemudian masuk.					
7.	Saya merasa optimis ketika saat pertandingan menghadapi lawan tanding yang kemampuannya jauh diatas saya.					
8.	Saya tidak menyerah walaupun tendangan shooting saya tidak masuk.					
9.	Saya merasa malu dan tidak yakin apabila saat pertandingan tendangan shooting saya tidak masuk ke gawang.					
10.	Saya merasa minder ketika tendangan shooting lawan lebih baik.					
11.	Saya merasa malu ketika saat bertanding lawan mengejek permainan saya.					
12.	Melakukan banyak uji coba pertandingan membuat saya semakin antusias untuk mengikuti kejuaraan.					
13.	Porsi latihan tendangan shooting ke gawang yang ditambah akan meningkatkan performa saya ketika bertanding.					
14.	Saya merasa yakin dengan mengikuti pertandingan, walaupun selama latihan kemampuan tendangan shooting saya kurang memuaskan dan cepat lelah.					
15.	Saat cedera saya memaksakan diri untuk mengikuti pertandingan, karena pertandingan tersebut bergensi.					
16.	Melakukan banyak uji coba pertandingan membuat saya semakin antusias untuk mengikuti kejuaraan.					
17.	Pertandingan ini pertandingan pertama saya, sehingga saya akan menampilkan kemampuan terbaik saya.					
18.	Saya merasa optimis ketika saat pertandingan menghadapi lawan yang mengejek dan merendahkan lawannya.					
19.	Saya merasa ragu karena mengalami kekalahan pada pertandingan yang sebelumnya.					
20.	Saya memiliki dukungan dari orang tua.					
21.	Saya merasa percaya diri ketika orang tua memberikan motivasi sebelum bertanding.					
22.	Saya bersemangat apabila orang tua datang untuk melihat saya bertanding.					
23.	Saya tidak memiliki dukungan dari orang tua karena orang tua saya tidak suka saya bermain sepak bola.					
24.	Saya merasa putus asa ketika orang lain diberikan motivasi dari keluarganya.					
25.	Saya tidak bersemangat karena orang tua saya tidak melihat saya bertanding.					
26.	Saya mendapatkan umpan balik positif dari teman-teman.					
27.	Saya selalu bertanya kepada pelatih, mengenai teknik gerakan shooting yang baik pada saat latihan yang belum saya pahami.					
28.	Saya memiliki semangat dan dukungan dari teman-teman.					
29.	Saya takut mendapatkan umpan balik negatif dari teman-teman.					
30.	Saya tidak bertanya kepada pelatih, mengenai teknik shooting belum saya pahami.					
31.	Saya tidak memiliki dukungan dan semangat dari teman.					
32.	Saya semakin bersemangat ketika didampingi pelatih disaat pertandingan berlangsung.					
33.	Saya merasa percaya diri ketika pelatih memberikan motivasi sebelum bertanding.					
34.	Segala macam bentuk ejekan dan cemooh yang diberikan kepada saya saat pertandingan berlangsung, tidak mempengaruhi tendangan shooting saya.					
35.	Saya menjadi gerogi ketika banyak penonton yang datang melihat pertandingan.					

Lampiran 18. Data hasil Penelitian Skor Percaya Diri

No.	Nama	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	TOTAL		
1	AGHA SHEHAN	3	4	3	4	4	3	4	4	5	4	5	4	4	4	2	4	3	4	3	4	4	5	4	3	4	4	5	4	3	4	4	4	4	4	5	133		
2	Amoljariadi	4	5	3	4	2	5	5	4	2	4	4	4	4	5	5	5	2	4	3	5	2	5	2	4	4	5	5	3	3	2	5	3	4	4	134			
3	Andia Tri Sasna Putra	5	3	3	5	5	3	5	5	4	4	3	5	4	4	4	3	4	5	5	3	5	4	5	5	5	3	5	4	5	3	5	4	5	4	149			
4	Arif Budiman	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	2	5	5	4	4	4	4	5	4	5	4	4	5	5	5	4	4	2	4	2	4	3	4	1	5	147		
5	Astien Nurhasyiah	5	5	5	3	3	5	5	5	2	2	4	5	5	5	5	4	3	3	5	1	4	2	5	5	3	2	3	5	5	1	5	5	2	3	2	132		
6	Asri Hendy Kusnan Nugraha	5	5	3	5	5	5	4	4	4	2	5	5	4	4	4	4	4	4	4	4	5	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	5	4	5	148		
7	Bagus Hambeli	5	4	5	5	3	4	5	3	5	4	5	3	5	5	3	5	5	5	3	5	4	5	5	4	5	4	4	5	4	5	5	4	4	4	4	153		
8	Dika Octavio	3	3	3	4	5	4	4	5	5	4	5	4	5	5	4	4	4	5	4	3	5	3	5	3	5	4	4	5	3	5	5	4	5	4	4	148		
9	Fadel Muhammad	4	4	3	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	5	5	4	4	5	4	4	4	4	5	3	4	4	4	4	5	5	4	4	4	5	4	148		
10	HAMDA WILDAN M.	4	5	4	3	3	3	4	4	3	3	5	4	3	5	3	5	2	5	4	3	5	3	5	3	4	4	3	2	4	2	5	4	2	4	2	127		
11	Himastubih	5	4	4	5	5	4	5	4	3	5	4	5	5	4	4	5	5	5	5	4	5	4	4	5	5	3	4	5	4	4	5	5	4	5	157			
12	Ihsan ramadhan	5	5	4	5	4	5	5	5	4	4	4	4	5	5	4	5	5	5	3	2	2	2	4	4	3	3	4	5	2	3	3	4	2	2	2	134		
13	Irin Nugraha	5	5	4	4	4	5	4	4	5	5	4	5	5	4	4	4	5	4	4	5	4	5	4	4	4	4	4	5	4	4	4	5	4	5	154			
14	Ma abakar hidiyati	2	4	4	4	2	4	3	2	2	2	3	3	3	4	4	3	3	3	3	4	3	4	3	4	3	4	4	4	5	4	4	4	4	5	4	121		
15	MUCH DINA RAHMANN	4	5	2	5	2	4	4	4	2	2	2	5	4	4	4	4	4	4	2	4	5	4	4	4	2	2	4	4	4	4	3	2	3	2	3	121		
16	Muhamad Rizki	5	5	5	5	5	4	5	5	4	4	5	5	3	5	3	5	5	4	5	2	4	5	5	5	4	4	5	5	5	5	4	5	4	5	159			
17	Muhammadiyah Ibrahim	3	5	3	4	3	5	4	4	3	4	4	3	2	2	3	2	3	3	3	4	3	3	4	4	4	2	4	2	3	3	2	3	2	3	2	111		
18	Nisa Suciandra	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	4	4	5	5	5	4	5	4	4	4	4	5	4	4	5	5	5	5	5	5	165			
19	Rivana Nurhasyiah	3	2	4	4	4	3	5	5	3	2	2	5	5	3	4	3	3	4	4	4	3	4	3	3	3	2	4	3	2	2	4	2	4	4	3	118		
20	Rody Nugraha	3	5	3	5	4	5	4	5	4	4	3	5	3	4	4	5	3	5	2	2	5	4	2	3	4	5	2	3	4	2	5	2	2	3	3	127		
Jumlah		83	88	75	88	75	85	89	86	73	73	75	88	83	86	77	82	76	87	75	72	81	79	82	79	82	79	79	71	80	79	80	70	82	78	74	74	77	2784

Lampiran 19. Dokumentasi Sampel Penelitian



SAMPEL

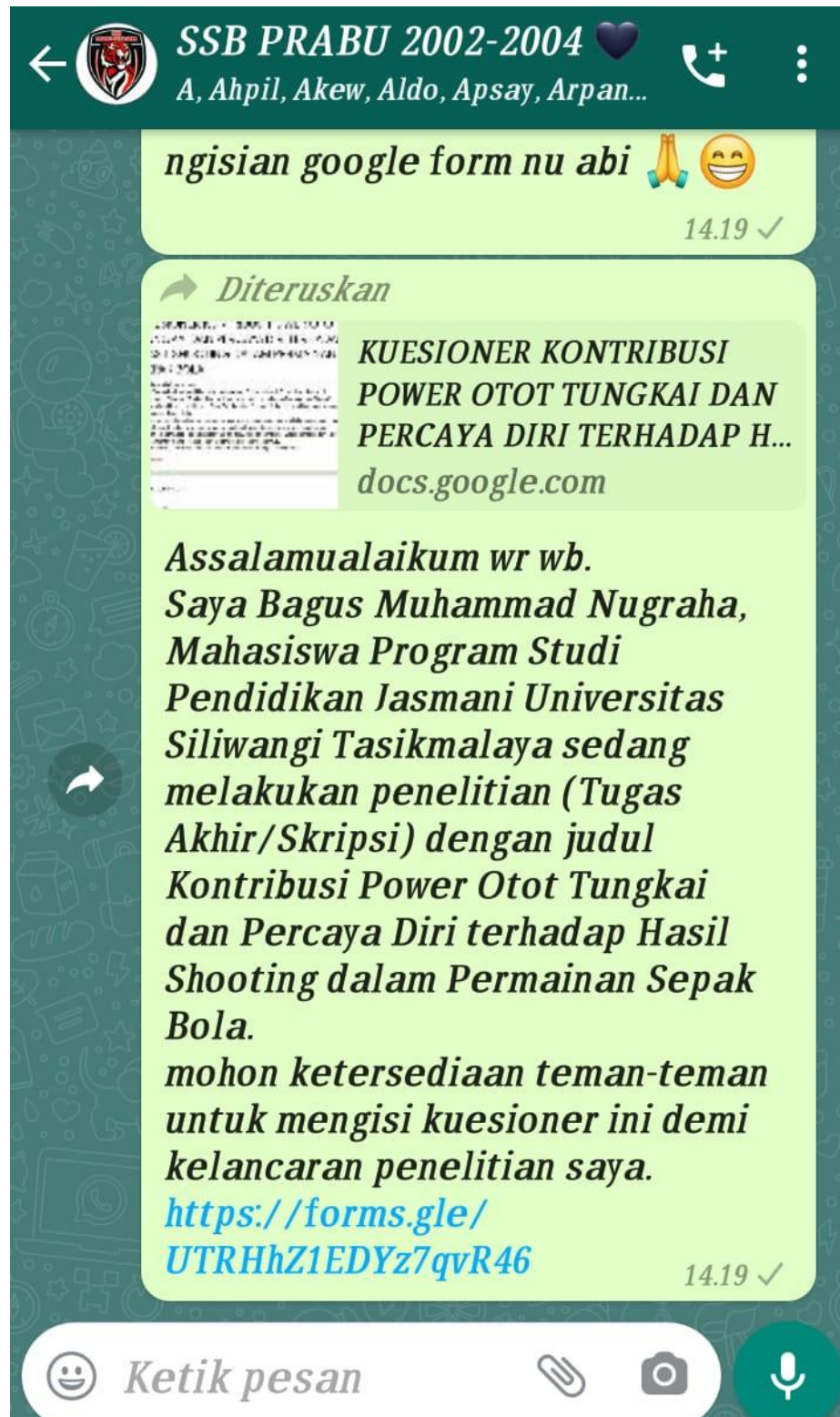
Tes Standing long jump (broad jump)



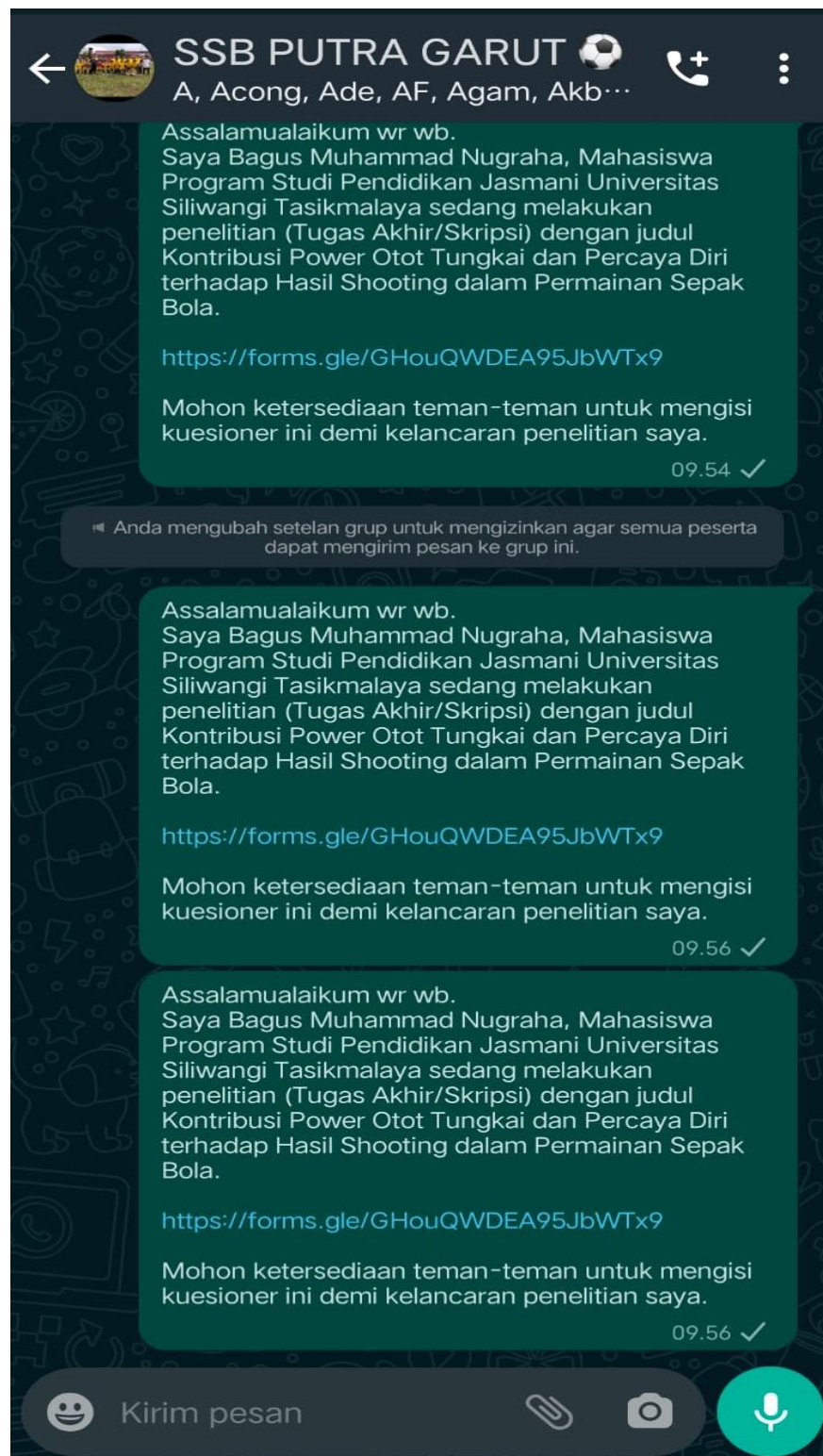
Tes Shooting



Kuesioner Non Sampel



Kuesioner Sampel



Riwayat Hidup Penulis



Bagus Muhammad Nugraha lahir di Garut pada tanggal 26 Oktober 1998 dari pasangan Bapak Drs.Budiman dengan Ibu Mimin Rusmini S.pd. Penulis beragama Islam dan status penulis saat ini belum menikah. Penulis bertempat tinggal di Kp. Babakan RT/RW 002/005 Ds.Wanasari Kec.Wanaraja Kab.Garut.

Penulis mengawali pendidikannya di SD Negeri 3 Sukamulya, lulus pada tahun 2011. Penulis melanjutkan pendidikan di SMP Negeri 1 Tarogong Kidul, lulus pada tahun 2014. Pada tahun 2017 penulis berhasil menyelesaikan pendidikan di SMK Negeri 1 Garut. Sejak tahun 2017, penulis mengikuti perkuliahan pada Jurusan Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi Tasikmalaya.