

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah Puji dan Syukur Penulis Panjatkan ke Hadirat Tuhan yang Maha Esa karena berkat limpahan Rahmat dan Karunia – Nya sehingga penulis dapat menyusun skripsi penelitian ini tepat pada waktunya. Skripsi penelitian ini membahas mengenai “Kontribusi *Power* Otot Tungkai dan Percaya Diri Terhadap Hasil *Shooting* Pada Permainan Sepak Bola”.

Dalam penyusunan Skripsi ini, penulis banyak mendapatkan tantangan dan hambatan akan tetapi dengan bantuan dari berbagai pihak tantangan itu bisa teratasi. Oleh itu, penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar – besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini, semoga bantuannya mendapat balasan yang setimpal dari Tuhan Yang Maha Esa.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata kesempurnaan, baik dari bentuk penyusunan maupun materinya. Kritik konstruktif dari pembaca sangat diharapkan penulis untuk penyempurnaan skripsi penelitian ini.

Akhir kata semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat kepada kita semua.

Tasikmalaya, 14 Oktober 2021



BAGUS MUHAMMAD NUGRAHA

172191075

UCAPAN TERIMAKASIH

Pada kesempatan ini dengan rasa tulus dan kerendahan hati penulis menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu penulis baik moril maupun material selama penyusunan skripsi ini.

Dalam kesempatan ini penulis menyampaikan terimakasih kepada:

1. Bapak Dr. H. Cucu Hidayat, M.Pd., selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi Tasikmalaya beserta stafnya, yang telah banyak memberikan kemudahan penyelesaian berbagai administrasi untuk kelancaran pelaksanaan penelitian.
2. Bapak Drs. H. Abdul Narlan, M.Pd., selaku Ketua Jurusan Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi Tasikmalaya, yang selalu memotivasi, membimbing, dan memberikan arahan kepada penulis untuk menyelesaikan studi dengan sebaik-baiknya
3. Bapak Ari Priana, M.Pd, selaku dosen pembimbing I dan Ibu Endah Listyasari, M.pd, selaku dosen pembimbing II yang telah banyak meluangkan waktu di sela-sela kesibukannya untuk memberikan bimbingan, arahan, pikiran dan pandangannya serta turut membantu pelaksanaan pengambilan data sampai data penelitian ini terhimpun sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
4. Dosen di lingkungan Jurusan Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan yang berhubungan dengan olahraga, wawasan, kepedulian, komitmen dan ketulusannya.
5. Drs. Budiman dan Mimin Rusmini S.pd sebagai kedua orang tua penulis, serta keluarga besar yang telah memberikan dorongan materil dan do'a serta pengertian yang besar kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Kakak saya Maya, Asti dan Dian, beliau adalah orang yang selalu mengingatkan dalam hal apapun yang telah memberikan material buat pendidikan sarjana, dan terus memotivasi agar tetap semangat dalam menuntut ilmu.
7. Calon Istri saya Yani Mulyani yang senantiasa memberikan semangat, perhatian serta motivasi untuk saya segera menyelesaikan studi.
8. Rekan-rekan mahasiswa seperjuangan, Jurusan Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi Tasikmalaya, dan semua pihak yang tidak mungkin penulis sebutkan di sini satu per satu, yang telah membantu penulis baik moril maupun material.

9.Seluruh pihak yang penulis tidak bisa cantumkan satu persatu yang turut serta membantu dalam menyusun penelitian ini.

Hanya kepada Allah SWT penulis memohon segala amal baik semoga semua pihak mendapat imbalan yang berlipat ganda sebagai amal saleh. Aamiin Allahumma Aamiin.

Tasikmalaya, 14 Oktober 2021

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Bagus Muhammad Nugraha' in a stylized, cursive script.

BAGUS MUHAMMAD NUGRAHA

172191075

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PENGESAHAN	i
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH	ii
HALAMAN PRIBADI	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
UCAPAN TERIMA KASIH	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Definisi Operasional	6
1.4 Tujuan Penelitian	8
1.5 Kegunaan Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN TEORETIS	
2.1 Kajian Pustaka	10
2.2 Hasil Penelitian Yang Relevan	25
2.3 Kerangka Konseptual	25
2.4 Hipotesis Penelitian.....	28
BAB III PROSEDUR PENELITIAN	
3.1 Metode Penelitian	30
3.2 Variabel Penelitian	30
3.3 Populasi dan Sampel	31
3.4 Teknik Pengumpulan Data	32
3.5 Instrumen Penelitian	33
3.6 Teknik Analisis Data	36

	Halaman
3.7 Langkah – Langkah Penelitian	39
3.8 Waktu dan Tempat Penelitian	40
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Deskripsi Hasil Penelitian	42
4.2 Pembahasan	50
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan	54
5.2 Saran	55
DAFTAR PUSTAKA	56
LAMPIRAN-LAMPIRAN	58
RIWAYAT HIDUP	82

DAFTAR TABEL	Halaman
Tabel 3.1 Kisi-kisi Kuesioner Percaya Diri sebelum ujicoba	34
Tabel 3.2 Kisi-kisi Kuesioner Percaya Diri setelah di uji validitas.....	35
Tabel 3.3 Skor Alternatif Jawaban.....	35
Tabel 3.4 Rencana Kegiatan Penelitian.....	41
Tabel 4.1 Deskripsi Data Hasil Penelitian.....	42
Tabel 4.2 Hasil Penghitungan Skor Rata-rata, dan Standar Deviasi.....	43
Tabel 4.3 Kisi-kisi kuesioner penelitian sebelum di uji validitas.....	44
Tabel 4.4 Hasil Validitas Keseluruhan.....	44
Tabel 4.5 Uji Validitas Instrumen Kuesioner.....	44
Tabel 4.6 Hasil Reliabilitas.....	46
Tabel 4.7 Hasil Penghitungan Uji Signifikasi Korelasi Multiple.....	47
Tabel 4.8 Interpretasi koefisien.....	47
Tabel 4.9 Uji Hipotesis.....	48

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Lapangan Sepak Bola.....	11
Gambar 2.2 Bola.....	12
Gambar 2.3 Jersey sepak bola.....	12
Gambar 2.4 Skin Guard.....	13
Gambar 2.5 Kaus Kaki.....	13
Gambar 2.6 Sarung tangan.....	14
Gambar 2.7 Sepatu bola.....	14
Gambar 2.8 Tendangan <i>Shooting</i>	16
Gambar 2.9 Otot Tungkai dilihat dari anterior.....	19
Gambar 2.10 Otot Tungkai dilihat dari Posterior.....	20
Gambar 3.1 Paradigma kolerasi ganda.....	31
Gambar 3.2 Pelaksanaan Tes <i>standing long jump (broad jump)</i>	34
Gambar 3.3 Lapangan Tes Menembak Bola Khasasaran.....	36
Gambar 3.4 Tes <i>Shooting</i>	36

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Data Hasil Power Otot Tungkai, Percaya Diri dan Shooting....	58
Lampiran 2. Validitas Kisi-kisi Soal.....	59
Lampiran 3. Kontribusi Power Otot Tungkai (X1) trhdp Shooting (Y).....	61
Lampiran 4. Kontribusi Percaya Diri (X2) terhadap Shooting (Y).....	62
Lampiran 5. Kontribusi Power otot tungkai (X1) dengan PD (X2).....	63
Lampiran 6. Kontribusi Power otot tungkai (X1) dan PD (X2) trhdp (Y)...	64
Lampiran 7. Tabel Distribusi F.....	65
Lampiran 8. Tabel Distribusi t.....	66
Lampiran 9. Distribusi nilai r tabel.....	67
Lampiran 10. SK Bimbingan.....	68
Lampiran 11. Surat Izin Penelitian.....	69
Lampiran 12. Surat Pernyataan Melaksanakan Penelitian.....	70
Lampiran 13. Surat Keterangan Validasi Ahli.....	71
Lampiran 14. Lembar butir kuesioner PD sebelum di uji validitas.....	72
Lampiran 15. Data hasil uji validitas.....	73
Lampiran 16. Data Hasil Uji Coba Reliabilitas.....	74
Lampiran 17. Lembar Kuesioner Penelitian Percaya Diri.....	75
Lampiran 18. Data hasil Penelitian Skor Percaya Diri.....	76
Lampiran 19. Dokumentasi Sampel Penelitian.....	77