

**PENGARUH LATIHAN *PLYOMETRIC* TERHADAP PENINGKATAN
POWER OTOT TUNGKAI IMPLIKASI TERHADAP HASIL *JUMP
SHOOT* PERMAINAN BOLA BASKET**

(Studi Eksperimen pada Pemain Bola Basket Ekstrakurikuler Putra
SMA Negeri 4 Kota Tasikmalaya)

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana
Pendidikan



Oleh

**BANYU AMANATULLAH
182191151**

**JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS SILIWANGI
TASIKMALAYA
2023**