

## ABSTRAK

RIFQI RIZQILLAH. 2022. **Cedera Olahraga Pada Atlet Pekan Olahraga Provinsi (PORPROV) Bola Basket Kota Tasikmalaya**. Jurusan Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Siliwangi, Tasikmalaya.

Setelah dilaksanakannya Babak Kualifikasi (BK) PORPROV XIV Jawa Barat Tahun 2022 yang dilaksanakan pada tanggal 28 Desember 2021 di Gor Sukapura, Tasikmalaya dan dinyatakan lolos ketika menghadapi Babak Kualifikasi (BK). Tidak terlepas dari itu mereka juga pernah mengalami beberapa cedera karena mengingat cedera merupakan bagian dari dunia olahraga sehingga hal itu akan sangat dekat dengan kehidupan para atlet juga olahragawan, cedera olahraga menjadi salah satu hambatan bagi para atlet untuk mencapai puncak prestas. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui cedera olahraga pada atlet Pekan Olahraga Provinsi (PORPROV) bola basket putri Kota Tasikmalaya. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kualitatif. Sampel dalam penelitian ini adalah atlet bola basket putri yang mengikuti Pekan Olahraga Provinsi (PORPROV) XIV yang berjumlah 16 orang diantaranya yaitu satu orang *headcoach* dan 15 orang atlet bola basket putri dengan teknik pengambilan sampel sampling jenuh. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa cedera yang dialami meliputi lecet, memar, dislokasi, dan ACL. Penyebab dari cedera tersebut meliputi kontak fisik, efek sepatu, lapangan, hilangnya keseimbangan, kurang konsentrasi, dan kelelahan. Pencegahan yang dilakukan meliputi penyesuaian dengan lapangan, pemakaian perlengkapan, melakukan pemanasan, penguluran, dan pendinginan, penyediaan *ice bag*, *ice box*, *chloride ethyl*, dan perlengkapan p3k lainnya. Penanganan yang di berikan meliputi RICE, fisioterapi, dan penanganan oleh tenaga medis lainnya.

**Kata Kunci: Basket, Cedera, Porprov**