

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi penelitian yang berjudul “Cedera Olahraga Pada Atlet Pekan Olahraga Provinsi (PORPROV) Bola Basket Kota Tasikmalaya”.

Skripsi penelitian ini disusun untuk mengikuti Ujian Skripsi Penelitian pada Jurusan Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi Tasikmalaya.

Penulis menyadari bahwa skripsi penelitian ini masih jauh dari sempurna, baik materi maupun cara penyajiannya. Namun demikian, semoga skripsi penelitian ini dapat memberikan sumbangan pikiran serta manfaat khususnya bagi penulis, umumnya bagi semua pembaca.

Tasikmalaya, Oktober 2022

Rifqi Rizqillah

UCAPAN TERIMAKASIH

Dalam penyusunan skripsi ini banyak hambatan serta rintangan yang penulis hadapi. Untuk itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Dr. Nani Ratnaningsih, M.Pd. Selaku Dekan Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi Tasikmalaya.
2. Dr. Nanang Kusnadi, M.Pd. Selaku Ketua Jurusan Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan.
3. Aang Rohyana M.Pd dan Melya Nur Herliana, M.Pd. Selaku dosen pembimbing skripsi yang telah memberikan bimbingan dan arahan serta memberikan koreksi dalam penulisan skripsi ini.
4. Seluruh jajaran Dosen dan Staff Jurusan Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi Tasikmalaya
5. Kedua orang tua ayahanda Uman Adurrahman dan Ibunda Apong Tati Suryati yang senantiasa mendo'akan, mencurahkan kasih sayang, perhatian, motivasi, nasihat serta dukungan selama kuliah sampai penulis bisa menyelesaikan skripsi ini.
6. Kepada kakak-kakak yang telah senantiasa mendampingi dan memberikan dukungan dalam penulisan skripsi ini.
7. Kepada rekan rekan UKM Bola Basket, Penjas C, Tim Porprov Bola Basket Kota Tasikmalaya, yang telah memberikan dukungan dalam penulisan skripsi ini.
8. Semua pihak-pihak yang membantu terselesaikannya penulisan skripsi ini yang tidak dapat disebut satu persatu, semoga Allah memberi rahmat dan hidayah pada kalian semua.

Semoga segala bimbingan, bantuan dan dukungan dari semua pihak diberi balasan oleh Allah SWT, Aamiin.

Tasikmalaya, Oktober 2022

Rifqi Rizqillah

DAFTAR ISI

Halaman

LEMBAR PENGESAHAN	
HALAMAN PENGUJI	
PERNYATAAN	
HALAMAN PRIBADI	
ABSTRAK	
ABSTRACT	
KATA PENGANTAR	viii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1. Latar Belakang Masalah.....	1
2. Rumusan Masalah	7
3. Definisi Operasional.....	7
4. Tujuan Penelitian.....	8
5. Manfaat Penelitian.....	8
BAB 2 TINJAUAN TEORETIS	9
2.1. Kajian Pustaka.....	9
2.1.1. Konsep Olahraga.....	9
2.1.2. Konsep Permainan Bola Basket.....	11
2.1.3. Konsep Cedera Olahraga	13

2.1.4.	Jenis-Jenis Cedera Umum pada Olahraga Bola Basket	14
2.1.5.	Penyebab Cedera Olahraga	15
2.1.6.	Pencegahan Cedera Olahraga.....	16
2.1.7.	Penanganan Cedera Olahraga	17
2.2.	Hasil Penelitian Yang Relevan.....	19
2.3.	Kerangka Konseptual	20
2.4.	Pertanyaan Penelitian	21
BAB 3 PROSEDUR PENELITIAN		22
3.1.	Metode Penelitian.....	22
3.2.	Ruang Lingkup Penelitian (Fokus Penelitian)	22
3.3.	Subjek Penelitian.....	23
3.4.	Teknik Pengumpulan Data	23
3.5.	Teknik Analisis Data	27
3.6.	Langkah-langkah Penelitian.....	28
3.7.	Waktu dan Tempat Penelitian	29
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		31
4.1.	Deskripsi Temuan Penelitian	31
4.1.1.	Data Atlet	31
4.1.2.	Indikator jenis-jenis cedera olahraga	32
4.1.3.	Indikator penyebab cedera olahraga	36
4.1.4.	Indikator pencegahan cedera olahraga.....	40
4.1.5.	Indikator penanganan cedera olahraga.....	46
4.2.	Pembahasan.....	47
4.2.1.	Indikator jenis-jenis cedera olahraga	47
4.2.2.	Indikator penyebab cedera olahraga	50

4.2.3.	Indikator pencegahan cedera olahraga.....	52
4.2.4.	Indikator penanganan cedera olahraga.....	53
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN.....		57
5.1.	Simpulan.....	57
5.1.1.	Indikator jenis-jenis cedera olahraga	57
5.1.2.	Indikator penyebab cedera olahraga	57
5.1.3.	Indikator pencegahan cedera olahraga.....	57
5.1.4.	Indikator penanganan cedera olahraga.....	58
5.2.	Saran.....	58
5.2.1.	Bagi pelatih	58
5.2.2.	Bagi pengurus KONI	59
5.2.3.	Bagi peneliti	59
DAFTAR PUSTAKA		60
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....		62
RIWAYAT HIDUP		77

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 Data atlet	31
Tabel 4.2 Jawaban dari indikator jenis-jenis cedera olahraga.....	32
Tabel 4.3 Jawaban dari indikator penyebab cedera olahraga.....	36
Tabel 4.4 Jawaban dari indikator pencegahan cedera olahraga	40
Tabel 4.5 Jawaban dari indikator penanganan cedera olahraga	46
Tabel 4.6 Persentase cedera olahraga.....	50

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3.1 Peta Gor Sukapura.....	30

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Keputusan (SK) Pembimbing	63
Lampiran 2. Surat Keputusan (SK) Penguji.....	64
Lampiran 3. Surat Ijin Observasi	65
Lampiran 4. Surat Balasan Penelitian	66
Lampiran 5. Kisi-kisi Wawancara	67
Lampiran 6. Panduan Pertanyaan Wawancara.....	69
Lampiran 7. Data Diri Informan	70
Lampiran 8. Dokumentasi Penelitian.....	71