

ABSTRAK

Insan Abdilah. 2023. **Kontribusi Kelincahan dan Koordinasi Mata-Tangan Terhadap Kemampuan *Dribbling* Pada Atlet Ekstrakurikuler Bola Basket.** Jurusan Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Siliwangi Kota Tasikmalaya.

Olahraga merupakan aktivitas penting yang harus dilakukan oleh manusia dalam rangka untuk memperoleh Kesehatan tubuh. Ada banyak sekolah SMP di Indonesia yang mewadahi minat dan bakat siswa/i yang terbentuk dalam ekstrakurikuler, salah satunya bola basket. Bola basket merupakan salah satu cabang olahraga permainan bola besar yang dimainkan dua regu yang terdiri dari masing – masing regu lima orang. Tujuan dari penelitian ini adalah (1) Untuk mengetahui apakah terdapat kontribusi antara kelincahan terhadap kemampuan *dribbling* pada atlet ekstrakurikuler bola basket SMAN 5 Tasikmalaya. (2) Untuk mengetahui apakah terdapat kontribusi dari koordinasi mata-tangan terhadap kemampuan *dribbling* pada atlet ekstrakurikuler bola basket SMAN 5 Tasikmalaya. (3) Untuk mengetahui apakah terdapat kontribusi secara bersama-sama antara kelincahan dan koordinasi mata tangan terhadap kemampuan *dribbling* pada atlet ekstrakurikuler bola basket SMAN 5 Tasikmalaya. Penelitian ini adalah penelitian deskriptif kuantitatif korelasi. Berdasarkan hasil penelitian, pengolahan data, analisis data dan pengujian hipotesis, maka terdapat kontribusi yang kuat antara kelincahan terhadap *dribbling*, koordinasi mata-tangan terhadap *dribbling*, dan secara bersama-sama kelincahan dengan koordinasi mata-tangan terhadap *dribbling*.

Kata Kunci : Kelincahan, Koordinasi Mata-Tangan, *Dribbling*

ABSTRACT

*Insan Abdilah. 2023. **The Contribution of Agility and Hand-Eye Coordination to Dribbling Ability in Basketball Extracurricular Athletes.** Department of Physical Education, Faculty of Teacher Training and Education, Siliwangi University, Tasikmalaya City.*

Exercise is an important activity that must be done by humans in order to obtain a healthy body. There are many junior high schools in Indonesia that accommodate the interests and talents of students formed in extracurriculars, one of which is basketball. Basketball is one of the major ball games played by two teams consisting of five teams each. The purpose of this study is (1) To find out whether there is a contribution between agility to dribbling ability in basketball extracurricular athletes at SMAN 5 Tasikmalaya. (2) To find out whether there is a contribution from hand-eye coordination to dribbling ability in basketball extracurricular athletes of SMAN 5 Tasikmalaya. (3) To find out whether there is a joint contribution between agility and hand-eye coordination to dribbling ability in basketball extracurricular athletes of SMAN 5 Tasikmalaya. This research is a correlation quantitative descriptive study. Based on the results of research, data processing, data analysis and hypothesis testing, there is a strong contribution between agility to dribbling, hand-eye coordination to dribbling, and jointly agility with hand-eye coordination to dribbling.

Keywords : Agility, Eye-Hand Coordination, Dribbling.