

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
UCAPAN TERIMA KASIH	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Definisi Operasional	5
1.4 Tujuan Penelitian	6
1.5 Kegunaan Penelitian	6
BAB 2 TINJAUAN TEORITIS	7
2.1 Kajian Pustaka	7
2.1.1 Pengertian Bola Basket.....	7
2.1.2 Teknik Dasar Permainan Bola Basket	8
2.1.3 Pengertian Kelincahan	27
2.1.4 Bentuk-bentuk Latihan Kelincahan	28
2.1.5 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kelincahan	28
2.1.6 Pengertian Koordinasi	28
2.1.7 Faktor yang Mempengaruhi Koordinasi.....	29
2.1.8 Cara Melatih Koordinasi	30
2.1.9 Koordinasi Mata Tangan	30
2.2 Hasil Penelitian yang Relevan	30
2.3 Kerangka Konseptual.....	32
2.4 Hipotesis	33

BAB 3 PROSEDUR PENELITIAN.....	35
3.1 Metode Penelitian	35
3.2 Variable Peneltian.....	35
3.3 Populasi dan Sampel.....	36
3.3.1 Populasi	36
3.3.2 Sampel	36
3.4 Teknik Pengumpulan Data	37
3.5 Instrumen Peneltian	37
3.6 Teknik Analisis Data	40
3.7 Langkah-langkah Penelitian	42
3.8 Waktu dan Tempat Penelitian.....	43
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	44
4.1 Deskripsi Hasil Penelitian.....	44
4.1.1Deskripsi Data.....	44
4.1.2Pengujian Persyaratan Analisis	45
4.1.3Pengujian Hipotesis	47
4.2 Pembahasan Penelitian	47
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN.....	50
DAFTAR PUSTAKA	51
LAMPIRAN.....	53
RIWAYAT HIDUP	74

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4. 1 Data Hasil Penelitian.....	45
Tabel 4. 2 Hasil Perhitungan Nilai Rata-Rata (Mean) dan Standar Deviasi ..	46
Tabel 4. 3 Hasil Perhitungan Korelasi.....	46
Tabel 4. 4 Interpretasi Koefisien Korelasi.....	47

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2. 1 Two-Handed <i>Chest Pass</i> (Operan dada).....	9
Gambar 2. 2 Two-Handed <i>Bounce Pass</i> (Operan Memantul/Bawah).....	9
Gambar 2. 3 <i>Two-Handed Over Head Pass</i>	10
Gambar 2. 4 <i>Side Arm Pass</i>	11
Gambar 2. 5 <i>Baseball Pass</i> (Operan <i>Baseball</i>).....	12
Gambar 2. 6 <i>Behind-The-Back Pass</i> (Operan Belakang).....	13
Gambar 2. 7 Rangkaian Gerak <i>Shooting</i>	14
Gambar 2. 8 Tembakan Bebas (<i>Free Throw</i>).....	15
Gambar 2. 9 Tembakan Melompat (<i>Jump Shoot</i>).....	16
Gambar 2. 10 Tembakan Tiga Angka (<i>Three-Point Shoot</i>).....	16
Gambar 2. 11 <i>Hook Shoot</i> (Tembakan Mengait).....	17
Gambar 2. 12 Menembak dengan <i>Lay Up</i>	17
Gambar 2. 13 Melakukan <i>One-Two-Stop</i> pada Akhir <i>Speed Dribble</i>	20
Gambar 2. 14 Melakukan <i>Footfire Dribble</i>	21
Gambar 2. 15 Melakukan <i>Change Of Pace Dribble</i>	21
Gambar 2. 16 Melakukan <i>Reatreat Dribble</i> (<i>Dribble Mundur</i>).....	22
Gambar 2. 17 Melakukan <i>Crossover Dribble</i>	23
Gambar 2. 18 Melakukan <i>Inside-Out Dribble</i>	24
Gambar 2. 19 Melakukan <i>Reserve Dribble</i> (<i>Spin Ribble/Dribble Berbalik</i>).....	25
Gambar 2. 20 Melakukan <i>Behind-The-Back Dribble</i>	25
Gambar 2. 21 <i>Shooting Off the Dribble</i>	27
Gambar 3. 1 Konstelasi Variabel Penelitian.....	36
Gambar 3. 2 Tes <i>5-10-5 Test (20 Yard Shuttle Run Test)</i>	38
Gambar 3. 3 Tes <i>Hand Wall Toss Test</i>	39
Gambar 3. 4 Tes Mengiring Bola.....	40

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Data Hasil Tes Penelitian.....	55
Lampiran 2. Data Perhitungan Kelincahan (X_1) Terhadap <i>Dribbling</i> (Y).....	56
Lampiran 3. Data Perhitungan KMT (X_2) Terhadap <i>Dribbling</i> (Y).....	57
Lampiran 4. Data Perhitungan Kelincahan (X_1) dan KMT (X_2).....	58
Lampiran 5. Perhitungan Korelasi Ganda.....	59
Lampiran 6. Uji Normalitas Kelincahan (X_1) (Lilliofers).....	60
Lampiran 7. Uji Normalitas Koordinasi Mata-Tangan (X_2).....	61
Lampiran 8. Uji Normalitas Kelincahan (X_1) dan KMT (X_2).....	62
Lampiran 9. Tabel Distribusi Uji Lilliofers.....	63
Lampiran 10. Tabel Distribusi Z (0-Z).....	64
Lampiran 11. Tabel Distribusi T.....	65
Lampiran 12. Tabel Distribusi F.....	66
Lampiran 13. Surat Keputusan Dosen Pembimbing.....	68
Lampiran 14. Surat Izin Observasi/Penelitian.....	69
Lampiran 15. Surat Pelaksanaan Observasi/Penelitian.....	70
Lampiran 16. Dokumentasi Penelitian.....	71