PENGARUH BENTUK-BENTUK LATIHAN *PLYOMETRIC* TERHADAP PENINGKATAN *POWER* OTOT TUNGKAI IMPLIKASI PADA *SPIKE* PERMAINAN BOLA VOLI

(Eksperimen pada Siswa Ekstrakulikuler Bola Voli Putra SMA Negeri 5 Kota Tasikmalaya Tahun Ajaran 2021/2022)

MELI RESTI FAUZI

182191176

Skripsi ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji pada tanggal 13 Januari 2023

Dewan penguji:

Penguji 1: Resty Agustryani, M.Pd. (.....)

Penguji 2 : Iman Rubiana, M.Pd (.....)

Penguji 3 : Dr. H. Gumilar Mulya, M.Pd (.....)

Penguji 4: Ari Priana, M.Pd (.....)

Penguji 5: Melya Nur Herliana, M.Pd (.....)