

KATA PENGANTAR



Puji serta syukur yang tak terhingga penulis panjatkan ke-Khadirat Alloh SWT., yang telah memberikan limpahan nikmat, khususnya nikmat sehat, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang **“Pengaruh bentuk-bentuk latihan *plyometric* terhadap peningkatan *power* otot tungkai implikasi pada *spike* permainan bola voli (Eksperimen pada siswa ekstrakurikuler bola voli putra SMA Negeri 5 Kota Tasikmalaya tahun ajaran 2021/2022)”**.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada Jurusan Pendidikan Jasmani di Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Siliwangi Tasikmalaya.

Penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna, baik isi maupun teknik penyajiannya, namun demikian, semoga skripsi ini dapat memberikan sumbangan pikiran serta manfaat khususnya bagi penulis, umumnya bagi semua pembaca yang menaruh perhatian terhadap perkembangan olahraga khususnya bola voli.