

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PENGESAHAN	i
PERNYATAAN	ii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR.....	vi
UCAPAN TERIMA KASIH	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Definisi Operasional	5
1.4 Tujuan Penelitian.....	6
1.5 Kegunaan Penelitian	6
BAB 2 TINJAUAN TEORETIS	7
2.1 Kajian Pustaka.....	7
2.1.1 Konsep Latihan	7
2.1.2 Unsur Kondisi Fisik	12
2.1.3 Konsep Teknik Dasar <i>Dribble</i>	13
2.1.4 Latihan <i>Dribble Z-Pattern</i>	21
2.1.5 Latihan <i>Dribble X-Pattern</i>	22
2.2 Hasil Penelitian yang Relevan.....	23
2.3 Kerangka Konseptual.....	24
2.4 Hipotesis Penelitian	25
BAB 3 PROSEDUR PENELITIAN	26
3.1 Metode Penelitian	26
3.2 Variabel Penelitian.....	26

	Halaman
3.3 Desain Penelitian	26
3.4 Populasi dan Sampel.....	27
3.5 Teknik Pengumpulan Data.....	28
3.6 Instrumen Penelitian	29
3.7 Teknik Analisis Data.....	30
3.8 Langkah-Langkah Penelitian	32
3.9 Waktu dan Tempat Penelitian	33
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN	34
4.1 Deskripsi Hasil Penelitian.....	34
4.2 Pembahasan Hasil Penelitian	36
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN	37
5.1 Simpulan.....	37
5.2 Saran.....	37
DAFTAR PUSTAKA.....	38
LAMPIRAN-LAMPIRAN	40
RIWAYAT HIDUP	58

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3. 1 Waktu Penelitian.....	33
Tabel 4. 1 Hasil Perhitungan Rata-rata, Standar Deviasi, Variasi dari setiap tes..	34
Tabel 4. 2 Hasil Pengujian Normalitas Data.....	34
Tabel 4. 3 Hasil Pengujian Homogenitas Data dari Tes <i>Dribble Z Pattern</i> dan <i>Dribble X Pattern</i>	35
Tabel 4. 4 Hasil Pengujian Hipotesis	35

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2. 1 <i>Dribble</i> Menggunakan Kaki Bagian Dalam.....	17
Gambar 2. 2 <i>Dribble</i> Menggunakan Kaki Bagian Luar	18
Gambar 2. 3 <i>Dribble Z Pattern</i>	22
Gambar 2. 4 <i>Dribble X Pattern</i>	23
Gambar 3. 1 Model Eksperimen dengan <i>Desain One Group Pretest-Posttest Design</i>	27

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Data Tes Awal dan Tes Akhir	40
Lampiran 2. Program Latihan	41
Lampiran 3. Penghitungan Skor Rata-Rata, Standar Deviasi dan Varians Tes Awal	44
Lampiran 4. Penghitungan Skor Rata-Rata, Standar Deviasi dan Varians Tes Akhir	45
Lampiran 5. Uji Homogenitas.....	46
Lampiran 6. Tabel Distribusi Normal	47
Lampiran 7. Tabel Uji Homogenitas.....	48
Lampiran 8. Tabel Distribusi F	49
Lampiran 9. Lampiran Distribusi T.....	51
Lampiran 10. Surat Izin Penelitian.....	52
Lampiran 11. Balasan Surat Izin Penelitian.....	53
Lampiran 12. Dokumentasi (Tes Awal).....	54
Lampiran 13. Dokumentasi (Treatment).....	55
Lampiran 14. Dokumentasi (Tes Akhir)	57