

DAFTAR PUSTAKA

- Abeng, A. T. 2020. Faktor Aktivitas Fisik Terhadap Status Gizi Siswa di SMA Negeri 2 Kota Palangka Raya. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 12(1), 84–90.
- Almatsier, S. 2009. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: EGC.
- Almatsier, S. 2011. *Gizi Seimbang Dalam Daur Hidup*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Ambarwati, F. R. 2012. *Buku Pintar Asuhan Keperawatan*. Jakarta: Cakrawala Ilmu.
- Andina S. R, dan Mury V. M. 2018. Hubungan Asupan Zat Gizi dan Status Gizi Remaja Putri di SMK Ciawi Bogor. *Indonesian Juornal of Human Nutrition*, 5(2), 125-130.
- Anugraheni, D. D. dan Mulyana, B. 2019. Kontribusi Bekal Makanan dan Total Energi terhadap Status Gizi pada Anak Sekolah Dasar. *Amerta Nutrition*, 52–57.
- Arisman MB. 2009. *Buku Ajar Ilmu Gizi Dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Arista, M. P. 2017. Hubungan Tingkat Stress dengan Kejadian Dysminore pada Remaja Putri di Man I Kota Madiun. *Skripsi*. STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun.
- Azis, A. A., Pagarra, H. dan Asriani. 2018. Hubungan Asupan Zat Gizi dan Status Gizi dengan Hasil Belajar IPA Siswa Pesantren MTs di Kabupaten Buru. *Jurnal IPA Terpadu*, 1(2), 50–56.
- Christianti, D. F. dan Khomsan, A. 2012. Asupan Zat Gizi dan Status Gizi pada Remaja Putri. *Jurnal Gizi dan Pangan*, 7(3), 135–142.
- Dewi, N. dan Istianah, I. 2018. The Relationship between Macro Nutrition And Physical Activities With Nutrition Status in Employee Offices of the Directorate Poltekkes Kemenkes Jakarta II. *SANITAS: Jurnal Teknologi dan Seni Kesehatan*, 9(2), 143–151.
- Dinas Kesehatan Kabupaten Tasikmalaya. 2021. *Data Status Gizi Remaja Kabupaten Tasikmalaya 2021*.
- Gibney, M. J., Margetts, B. M., Kearney, J. M., dan Arab, L. 2007. *Gizi Kesehatan Masyarakat*. Jakarta: Penerbit buku kedokteran EGC.
- Husaini, A. 2006. *Gizi Seimbang Untuk Remaja dan Wus Dalam Buku Hidup Sehat Gizi Seimbang dalam Siklus Kehidupan Manusia*. Jakarta: Gramedia

Pustaka Utama.

- IPAQ. 2005. *Guidelines for Data Processing and Analysis of the International Physical Activity Questionnaire/IPAQ Short and Long Forms*. Geneva, 1529-1530.
- Irianto, K. 2014. *Gizi Seimbang dalam Kesehatan Reproduksi (Balance Nutrition in Reproductive Health)*. Bandung: Alfabeta.
- Ismiati, I. dan Suri, D. 2018. Hubungan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Pada Remaja Di Sma Negeri 2 Sigli Kabupaten Pidie. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 3(1), 178.
- Kemenkes. 2018. *Hasil Utama Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas)*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Kemenkes RI. 2019. *Angka Kecukupan Gizi yang dianjurkan untuk Masyarakat Indonesia*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemenkes RI. 2020. *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 2 Tahun 2020 tentang Standar Antropometri Anak*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Khasanah, D. 2019. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi di Pondok Pesantren Ta'mirul Surakarta. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1–2.
- Khoerunisa, D. dan Istianah, I. 2021. Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Pada Remaja. *Jurnal Pangan Kesehatan Dan Gizi*, 2(1), 51–61.
- Kosnayani, A. S. dan Aisyah, I. S. 2016. Faktor Risiko Yang Berhubungan Dengan Obesitas Remaja. *Siliwangi*, 2(2), 128.
- Mohammadi, K. 2017. Gambaran Status Gizi, Asupan Gizi Makro, Aktvitas Fisik, Pengetahuan dan Praktik Gizi Seimbang Pada Remaja di Pulau Barrang Lompo Makasar. *Skripsi*. Universitas Hasanuddin Makassar.
- Mulalinda, C. W, Kapantow, N. H. dan Punuh, M. I. 2019. Hubungan Antara Asupan Zat Gizi Makro Dengan Status Gizi Pelajar Kelas VII Dan VIII di Smp Kristen Tateli Kecamatan Mandolang Kabupaten Minahasa. *Jurnal Kesmas*, 8(6), 283–288.
- Notoatmodjo, S. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Bineka Cipta.
- Octaviani, P., Dody Izhar, M. dan Amir, A. 2018. Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi pada Anak Sekolah Dasar di SD Negeri Kota Jambi. *Jurnal Kesmas Jambi*, 2(2), 56–66.
- Par'i, H. dan Wiyono, S. 2017. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: Badan

Pengembangan dan Pemberdayaan Sumber Daya Manusia Kesehatan.

- Patimah, S. 2019. *Gizi Remaja Putri*. Jakarta: Refika Aditama.
- Rahayu, D. T. D. 2021. Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Remaja di Sanggar Gendang Serunai Kota Bengkulu tahun 2021. *Skripsi*. Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
- Rorimpandei, C. C., Kapantow, N. H. dan Malonda, N. S. H. 2020. Hubungan Antara Asupan Zat Gizi Makro Dengan Status Gizi Pada Remaja Putri Di Desa Kayuuwi Dan Kayuuwi Satu Kecamatan Kawangkoan Barat. *Kesmas*, 9(4), 125–130.
- Sari, P. O. 2019. Hubungan Asupan Zat Gizi, Kebiasaan Sarapan dan Status Gizi dengan Prestasi Belajar Siswa SMP Negeri 26 Batipuh Panjang Kecamatan Koto Tangah Tahun 2019. *Carbohydrate Polymers*, 6(1), 5–10.
- Sayogo. 2014. *Gizi Remaja Putri*. Jakarta: EGC.
- Sibagariang, E. E. 2011. *Gizi Dalam Kesehatan Reproduksi*. Jakarta: Trans Info Media.
- Siwi, N. P. dan Paskarini, I. 2018. Hubungan Asupan Karbohidrat, Lemak, dan Protein dengan Status Gizi. *The Indonesian Journal of Public Health*, 13(1), 1–12.
- Sulistyoningsih, H. 2011. *Gizi untuk Kesehatan Ibu dan Anak*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Supariasa, I. D. N., Bakri, B. dan Fajar, I. 2020. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: Penerbit buku kedokteran EGC.
- Utami, D. T., Hatijah, N. dan Shofiya, D. 2016. Efek Aktivitas Fisik Terhadap Status Gizi Remaja di SMP Muhammadiyah 5 Surabaya. *Jurnal Gizikes*, 2(1), 122–128.
- United Nations International Children's Emergency Fund (UNICEF). 2005. *Approach to Scaling Up Nutrition for Mothers and Their Children*. New York: UNICEF Group.
- Widyakarya Nasional Pangan dan Gizi (WNPG). 2004. *Angka Kecukupan Gizi*. Jakarta: Lembaga Ilmu Pengetahuan Indonesia.
- Yanti, R., Nova, M, dan Rahmi, A. 2021. Asupan Energi , Asupan Lemak , Aktivitas Fisik dan Pengetahuan , Berhubungan dengan Gizi Lebih pada Remaja SMA. *Jurnal Kesehatan Perintis*, 8(1), 45–53.