

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN LEMBAR JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PEDOMAN PENGGUNAAN SKRIPSI	iii
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xiv
<i>ABSTRACT</i>	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
1. Rumusan Masalah Umum.....	4
2. Rumusan Masalah Khusus	4
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penelitian	5
1. Bagi Instansi Kesehatan.....	5
2. Bagi Sekolah	6

3. Bagi Peneliti.....	6
4. Bagi Peneliti Lain	6
E. Lingkup Penelitian	6
1. Lingkup Masalah	6
2. Lingkup Metode.....	6
3. Lingkup Keilmuan	7
4. Lingkup Sasaran.....	7
5. Lingkup Tempat.....	7
6. Lingkup Waktu	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Landasan Teori.....	8
1. Status Gizi Remaja.....	8
2. Faktor - faktor yang Mempengaruhi Status Gizi	9
3. Penilaian Status Gizi pada Anak Remaja.....	17
4. Penilaian Konsumsi Makanan.....	18
5. Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi.....	19
B. Kerangka Teori	22
BAB III METODE PENELITIAN.....	23
A. Kerangka Konsep.....	23
B. Hipotesis	23
1. Hipotesis Alternatif (Ha).....	23
2. Hipotesis Nol (Ho).....	24
C. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	24
1. Variabel Penelitian.....	24
2. Definisi Operasional	25
D. Desain Penelitian	26

E. Populasi dan Sampel	27
1. Populasi.....	27
2. Sampel.....	27
F. Instrumen Penelitian	29
G. Prosedur Penelitian	30
1. Tahap Pengumpulan Data	30
H. Pengolahan dan Analisis Data	31
1. Pengolahan Data	31
2. Analisis Data.....	33
a). Analisis Univariat.....	33
b). Analisis Bivariat.....	34
I. Lokasi dan Waktu	34
BAB IV HASIL PENELITIAN	35
A. Gambaran Umum Penelitian.....	35
B. Hasil Penelitian	35
1. Analisis Univariat	35
2. Analisis Bivariat.....	37
BAB V PEMBAHASAN	41
A. Hubungan Asupan Gizi Makro dengan Status Gizi	41
B. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi	45
C. Keterbatasan Penelitian.....	46
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	47
A. Kesimpulan	47

B. Saran	47
DAFTAR PUSTAKA	49
LAMPIRAN.....	53
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	73

DAFTAR GAMBAR

Judul Gambar	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	25
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	26

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Kebutuhan Gizi Remaja.....	10
Tabel 2.2 Ambang Batas Status Gizi Remaja.....	17
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	27
Tabel 3.2 <i>Coding</i> Variabel.....	33
Tabel 4.1 Karakteristik Responden.....	38
Tabel 4.2 Karakteristik Responden Asupan Gizi	39
Tabel 4.3 Analisis Hubungan Karbohidrat dengan Status Gizi Remaja.....	40
Tabel 4.4 Analisis Hubungan Protein dengan Status Gizi Remaja.....	41
Tabel 4.5 Analisis Hubungan Lemak dengan Status Gizi Remaja.....	41
Tabel 4.6 Analisis Hubungan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Remaja.....	42

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Lembar Persetujuan menjadi Responden.....	58
Lampiran 2 Kuisisioner Penelitian.....	60
Lampiran 3 Hasil Penelitian dan Analisis Data.....	63
Lampiran 4 Hasil Asupan Gizi Makro.....	64
Lampiran 5 Hasil Aktivitas Fisik Siswa.....	65
Lampiran 6 Surat Keputusan.....	68
Lampiran 7 Surat Pengajuan Etik Penelitian.....	69
Lampiran 8 Lembar Surat Persetujuan Etik dari Komisi Etik Penelitian Kesehatan Politeknik Mataram.....	71
Lampiran 9 Lembar Surat Rekomendasi dari Fakultas	72
Lampiran 10 Lembar Surat telah Melakukan Penelitian.....	73
Lampiran 11 Dokumentasi Penelitian.....	74