

DAFTAR PUSTAKA

- Adawiyah, S., Cahaya, N. dan Intannia, D. 2017. Hubungan Persepsi Terhadap Iklan Obat Laksatif di Televisi dengan Perilaku Swamedikasi Masyarakat di Kelurahan Sungai Besar Kecamatan Banjarbaru Selatan. *Pharmacy*, 14(01), pp. 108–125.
- Anderson, L. W. dan Krathwohl, D. R. 2015. *Pembelajaran, Pengajaran, dan Asesmen*. Pustaka Pelajar.
- Ariani, A. P. 2017. *Ilmu Gizi*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Arieska, P. K. dan Herdiani, N. 2020. Hubungan Pengetahuan dan Pola Konsumsi dengan Status Gizi pada Mahasiswa Kesehatan. *Medical Technology and Public Health Journal*, 4(2), pp. 203–211.
- Aristantya, E. K. dan Helmi, A. F. 2019. Citra Tubuh pada Remaja Pengguna Instagram. *Gadjah Mada Journal of Psychology*, 5(2), pp. 114–128. doi: 10.22146/gamajop.50624.
- Arnain. 2019. Hubungan Motivasi Olahraga dengan Citra Tubuh. *Psikoborneo*, 7(3), pp. 502–508.
- Banowati, L. 2014. *Ilmu Gizi Dasar*. Yogyakarta: Deepublish.
- Basar, G. P. 2020. Hubungan Tingkat Stres dan Body Image dengan Status Gizi Remaja Putri di Pesantren Darul Aman Gombara Makassar. Skripsi. Universitas Hasanuddin.
- Bimantara, M. D., Adriani, M. dan Suminar, D. R. 2019. Hubungan Citra Tubuh dengan Status Gizi pada Siswi di SMA Negeri 9 Surabaya. *Amerta Nutrition*, pp. 85–88. doi: 10.2473/amnt.v3i2.2019.85-88.
- Burrowes, N. 2013. *Body Image A Rapid Evidence Assessment of The Literature : A Project on Behalf of The Government Equalities Office, Government Equalities Office*.
- Cash, T. 2012. *Encyclopedia of Body Image and Human Appearance*. London: Elsevier.
- Cooper, P. J. dkk. 1987. The Development and Validation of The Body Shape Questionnaire. *International Journal of Eating Disorders*, 6(4), pp. 485–494.
- Damayanti, A. E. 2016. Hubungan Citra Tubuh, Aktivitas Fisik, dan Pengetahuan Gizi Seimbang dengan Status Gizi Remaja Putri. Skripsi. Universitas Airlangga. Tersedia: <http://repository.unair.ac.id/46573/>.
- Damayanti, A. Y., Fathimah dan Setyorini, I. Y. 2018. Gambaran Tingkat Pengetahuan Gizi Seimbang pada Santriwati Remaja Putri di Pondok Pesantren. *Darussalam Nutrition Journal*, 2(2), pp. 1–5.

- Diniyyah, S. R. dan Nindya, T. S. 2017. Asupan Energi, Protein dan Lemak dengan Kejadian Gizi Kurang pada Balita Usia 24-59 Bulan di Desa Suci , Gresik. *Amerta Nutrition*, pp. 341–350. doi: 10.20473/amnt.v1.i4.2017.341-350.
- Februhartanty, J. dkk. 2016. *Gizi dan Kesehatan Remaja : Buku Pegangan dan Kumpulan Rencana Ajar untuk Guru Sekolah Menengah Pertama*. Jakarta: SEAMEO RECFON, Kemendikbud RI.
- Fitria, N., Sudargo, T. dan Huriyati, E. 2016. Hubungan Ketidakpuasan Citra Tubuh dan Perilaku Makan dengan Status Gizi Santri di Pondok Pesantren Muhtadi Aat, Lirboyo, Kediri. Universitas Gadjah Mada.
- Fitriani, R. D. dkk. 2020. Hubungan antara Pengetahuan Gizi Seimbang, Citra Tubuh, Tingkat Kecukupan Energi dan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi pada Siswa. *Gorontalo Journal Health and Science Community*, 4(1), pp. 29–38.
- Hardinsyah dan Supriasa, I. D. N. 2017. *Ilmu Gizi Teori dan Aplikasi*. Jakarta Indonesia: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Ilham, D., Dara, W. and Sari, T. W. 2019. Hubungan Pengetahuan Gizi dan Asupan Zat Gizi (Karbohidrat, Protein, Lemak, Zat Besi, dan Vitamin C) dengan Status Gizi Mahasiswi Tingkat I dan II Program Studi Gizi di Stikes Perintis Padang Tahun 2019. *Jurnal Kesehatan Saintika Meditory*, 2(1), pp. 81–92.
- Intantiyana, M., Widjajanti, L. dan Rahfiludin, M. Z. 2018. Hubungan Citra Tubuh, Aktivitas Fisik dan Pengetahuan Gizi Seimbang dengan Kejadian Obesitas pada Remaja Putri Gizi Lebih di SMA Negeri 9 Kota Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(5), pp. 404–412.
- Jayanti, Y. D. dan Novananda, N. E. 2017. ‘Hubungan Pengetahuan Tentang Gizi Seimbang dengan Status Gizi pada Remaja Putri Kelas XI Akuntansi 2 (Di SMK PGRI 2 Kota Kediri)’. *Jurnal Kebidanan Dharma Husada* 6(50), pp. 100–108.
- Kemenkes RI. 2014a. *Pedoman Gizi Seimbang*.
- Kemenkes RI. 2014b. *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia No 25 Tahun 2014 Tentang Upaya Kesehatan Anak*.
- Kemenkes RI. 2018. *Laporan Nasional Riskesdas 2018*.
- Kemenkes RI. 2020. *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia No 2 Tahun 2020 Tentang Standar Antropometri Anak*
- Khomsan, A. 2021. *Teknik Pengukuran Pengetahuan Gizi*. Penerbit IPB Press.
- Kurdanti, W. dkk. 2015. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Obesitas Pada Remaja. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 11(04), pp. 179–190.

- Lestari, P. Y., Tambunan, L. N. dan Lestari, R. M. 2022. Hubungan Pengetahuan Tentang Gizi terhadap Status Gizi Remaja. *Jurnal Surya Medika*, 8(1), pp. 65–69.
- Lionita, W. dkk. 2021. Psikoedukasi Tentang Persepsi Citra Tubuh pada Siswi Sekolah Menengah Atas. *Jurnal Promosi Kesehatan Indonesia*, 16(1), pp. 38–43. doi: 10.14710/jpki.16.1.38-43.
- Masturoh, I. 2018. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan, Badan Pengembangan dan Pemberdayaan Sumber Daya Manusia Kesehatan, Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Mccomb, S. E. dan Mills, J. S. 2021. Young Women's Body Image Following Upwards Comparison To Instagram Models: The Role of Physical Appearance Perfectionism and Cognitive Emotion Regulation. *Body Image*, 38, pp. 49–62. doi: 10.1016/j.bodyim.2021.03.012.
- Miharti, T., Nugraini, S. dan Sutejo, G. M. 2013. *Ilmu Gizi 1*. Jakarta: Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan
- Notoatmodjo, S. 2011. *Pendidikan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Noviyanti, R. D. dan Marfuah, D. 2017. Hubungan Pengetahuan Gizi , Aktivitas Fisik , dan Pola Makan Terhadap Status Gizi Remaja di Kelurahan Purwosari Laweyan Surakarta. *University Research Colloquium*, pp. 421–426.
- Nugraini, S., Hendrorini, A. dan Miharti, T. 2013. *Ilmu Gizi 2*. Jakarta: Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan.
- Nurwijayanti, Radono, P. dan Fazrin, I. 2019. Analisa Pengetahuan, Penyakit Infeksi, Pola Makan Terhadap Status Gizi pada Remaja di Stikes Surya Mitra Husada Kediri. *Jurnal Gizi KH*, 1(2), pp. 70–75.
- Nurwulan, E., Furqan, M. dan Safitri, D. E. 2017. Hubungan Asupan Zat Gizi, Pola Makan dan Pengetahuan Gizi dengan Status Gizi Santri Di Pondok Pesantren Yatim At-Thayyibah Sukabumi. *ARGIPA (Arsip Gizi dan Pangan)*, 2(2), pp. 65–74. doi: 10.22236/argipa.v2i2.
- Pantaleon, M. G. 2019. Hubungan Pengetahuan Gizi dan Kebiasaan Makan dengan Status Gizi Remaja Putri di SMA Negeri II Kota Kupang. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 3(3), pp. 69–76.
- Permata, V. F. 2021. Hubungan Body Image dan Pengetahuan Gizi dengan Status Gizi Remaja Putri di Madrasah Aliyah Negeri 1 OKU. Skripsi. Universitas Sriwijaya.
- Persagi dan Asdi. 2019. *Penuntun Diet dan Terapi Gizi*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Purba, D. H. dkk. 2022. *Ilmu Gizi, Paper Knowledge Toward a Media History of*

Documents. Yayasan Kita Menulis.

- Putri, N. M. D. P., Ani, L. S. dan Ariastuti, L. P. 2018. 'Persepsi Body Image Berhubungan dengan Status Gizi pada Pelajar SMA Negeri 1 Gianyar', *E-Jurnal Medika*, 7(11), pp. 1–5.
- Putri, R. N., Widajanti, L. dan Nugraheni, S. A. 2021. Hubungan Citra Tubuh dan Pengetahuan Gizi Seimbang dengan Pemilihan Makanan Remaja Putri Usia 15-19 Tahun di Kota Semarang. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 20(3), pp. 193–199. doi: 10.14710/mkmi.20.3.193-199.
- Rachmi, C. N. dkk. 2019. *Buku Panduan Siswa: Aksi Bergizi, Hidup Sehat Sejak Sekarang untuk Remaja Kekinian*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Rahayu, T. B. and Fitriana. 2020. Analisis Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi Remaja Putri. *Jurnal Vokasi Kesehatan*, 6(1), p. 46. doi: 10.30602/jvk.v6i1.158.
- Rosenrauch, S., Ball, K. dan Lamb, K. E. 2017. Associations Between Perceived Friends Support of Healthy Eating and Meal Skipping In Adolescence. *Public Health Nutrition* 20(18), pp. 3266–3274. doi: 10.1017/S136898001700235X.
- Setyawati, V. A. V. dan Setyowati, M. 2015. Karakter Gizi Remaja Putri Urban dan Rural di Provinsi Jawa Tengah. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 11(1), pp. 43–52.
- Sitepu, F. H. 2020. Validitas dan Reliabilitas dari Instrumen Body Shape Questionnaire – 34 (BSQ – 34) Versi Bahasa Indonesia. Universitas Sumatera Utara.
- Supariasa, I. D. N., Bakri, B. dan Fajar, I. 2020. *Penilaian Status Gizi*. Edisi 2. Jakarta: Penerbit EGC.
- Tarawan, V. M. dkk. 2020. Hubungan antara Pola Konsumsi dan Tingkat Pengetahuan Mengenai Gizi Seimbang pada Warga Desa Cimenyan. *Pengabdian Kepada Masyarakat*, 4(2), pp. 57–59.
- Telisa, I., Hartati, Y. dan Haripamilu, A. D. 2020. Faktor Risiko Terjadinya Obesitas pada Remaja SMA. *Faletehan Health Journal*, 7(3), pp. 124–131.
- WHO. 2014. *Adolescent Health*, WHO.
- WHO. 2020. *WHO Guidelines on Physical Activity and Sedentary Behaviour*.
- Yusinta, D. H., Pradigdo, S. F. dan Rahfiludin, M. Z. 2019. Hubungan Body Image dengan Pola Konsumsi dan Status Gizi Remaja Putri di SMPN 12 Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(2), pp. 47–53.
- Yusinth, A. N. dan Adriyanto. 2018. Hubungan antara Perilaku Makan dan Citra Tubuh dengan Status Gizi Remaja Putri Usia 15-18 Tahun. *Amerta Nutrition*, 2(2), pp. 147–154. doi: 10.20473/amnt.v2.i2.2018.147-154.