

FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS SILIWANGI
TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI GIZI
2023

ABSTRAK

NURUL MEGA UTAMI

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN GIZI DAN CITRA TUBUH
DENGAN STATUS GIZI REMAJA PUTRI (Studi Observasional di Pondok
Pesantren Tahfidzul Qur'an Ibadurrohman Tasikmalaya Tahun 2022)**

Remaja termasuk kelompok yang rentan mengalami permasalahan gizi. Pengetahuan gizi dan citra tubuh dinilai sebagai faktor yang dapat memengaruhi status gizi remaja. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan tingkat pengetahuan gizi dan citra tubuh dengan status gizi remaja putri Pondok Pesantren Tahfidzul Qur'an Ibadurrohman Tasikmalaya tahun 2022. Penelitian ini merupakan penelitian observasional dengan pendekatan *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel yang digunakan yaitu total sampling. Dari 64 orang remaja putri, sebanyak 63 orang yang memenuhi kriteria inklusi dan menjadi sampel penelitian. Instrumen yang digunakan yaitu berupa soal tes pengetahuan gizi, *Body Shape Questionnaire* (BSQ-34), timbangan digital dan *microtoice*. Analisis data pada penelitian ini menggunakan uji *fisher's exact*. Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar responden memiliki status gizi baik (82,5%), tingkat pengetahuan gizi baik (85,7%), citra tubuh positif (84,1%). Hasil menunjukkan bahwa tidak ada hubungan antara tingkat pengetahuan gizi dengan status gizi remaja putri ($p\text{-value} > 0,05$). Ada hubungan antara citra tubuh dengan status gizi remaja putri ($p\text{-value} < 0,05$). Berdasarkan hal tersebut perlu adanya edukasi gizi dan pentingnya citra tubuh positif terhadap remaja putri.

Kata kunci: remaja putri, tingkat pengetahuan gizi, citra tubuh, status gizi

ABSTRACT

NURUL MEGA UTAMI

THE RELATIONSHIP BETWEEN THE LEVEL OF NUTRITIONAL KNOWLEDGE AND BODY IMAGE WITH THE NUTRITIONAL STATUS OF ADOLESCENT GIRLS (Observational Study at Tahfidzul Qur'an Ibadurrohman Islamic Boarding School Tasikmalaya in 2022)

Adolescents are group that is vulnerable to nutritional problems. Nutritional knowledge and body image are factors that can influence nutritional status in adolescents. This study aims to analyze the relationship between the level of nutritional knowledge and body image with the nutritional status of adolescent girls of the Tahfidzul Qur'an Ibadurrohman Islamic Boarding School Tasikmalaya in 2022. This study is an observational study with a cross-sectional approach. The sampling technique used was total sampling. Of the 64 adolescent girls, 63 met the inclusion criteria. The instrument used the form of nutritional knowledge test questions, Body Shape Questionnaire (BSQ-34), digital weight, and microtoice. Data analysis in this study used fisher's exact test. The results showed that most respondents had good nutritional status (82.5%), good nutritional knowledge level (85.7%), positive body image (84.1%). The results showed that there was no relationship between the level of nutritional knowledge and the nutritional status of adolescent girls ($p\text{-value} > 0.05$). There is a relationship between body image and the nutritional status of adolescent girls ($p\text{-value} < 0.05$). Based on this, there is a need for nutrition education and the importance of positive body image for adolescent girls.

Keywords: adolescent girls, level of nutritional knowledge, body image, nutritional status