

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
PEDOMAN PENGGUNAAN SKRIPSI	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRAK	xiii
<i>ABSTRACT</i>	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Ruang Lingkup Penelitian	4
1. Lingkup Masalah.....	4
2. Lingkup Metode	4
3. Lingkup Keilmuan	5
4. Lingkup Sasaran.....	5
5. Lingkup Tempat	5
6. Lingkup Waktu.....	5
E. Manfaat Penelitian	5
1. Bagi Dinas Kesehatan	5

2. Bagi Responden	5
3. Bagi Pondok Pesantren	5
4. Bagi Prodi Gizi.....	6
5. Bagi Keilmuan Gizi.....	6
6. Bagi Peneliti	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Tinjauan Pustaka.....	7
1. Status Gizi pada Remaja	7
2. Tingkat Pengetahuan Gizi.....	16
3. Citra Tubuh	30
4. Remaja.....	35
B. Kerangka Teori	36
BAB III METODE PENELITIAN.....	37
A. Kerangka Konsep.....	37
B. Hipotesis	37
C. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	38
1. Variabel Penelitian	38
2. Definisi Operasional.....	38
D. Desain Penelitian	40
E. Populasi dan Sampel.....	40
1. Populasi.....	40
2. Sampel.....	40
F. Instrumen Penelitian	41
1. Soal Tes Pengetahuan Gizi.....	41
2. Kuesioner	42
3. Alat Pengukur Antropometri.....	43
G. Prosedur Penelitian	43
1. Pemberian Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP).....	43
2. Pengukuran Data Karakteristik, Tingkat Pengetahuan Gizi dan Citra Tubuh.....	43

3. Pengukuran Berat Badan.....	44
4. Pengukuran Tinggi Badan.....	44
5. Penghitungan Status Gizi IMT/U (<i>Z-Score</i>)	45
H. Pengolahan Data dan Analisis Data.....	46
1. Sumber Data.....	46
2. Pengolahan Data.....	46
3. Analisis Data	50
BAB IV HASIL PENELITIAN	52
A. Gambaran Lokasi Penelitian	52
B. Hasil Penelitian	53
1. Analisis Univariat.....	53
2. Analisis Bivariat.....	54
BAB V PEMBAHASAN	56
A. Karakteristik Responden.....	56
B. Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi dengan Status Gizi.....	57
C. Hubungan Citra Tubuh dengan Status Gizi	59
D. Keterbatasan Penelitian.....	61
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	62
A. Kesimpulan	62
B. Saran	62
1. Bagi Dinas Kesehatan	62
2. Bagi Pesantren.....	62
3. Bagi Responden	63
4. Bagi Peneliti Lain.....	63
DAFTAR PUSTAKA	64
LAMPIRAN.....	68