

## ABSTRAK

FADLAN SABILIL HUDA, 2023. **Profil Kebugaran Jasmani Peserta Didik SMA Negeri 6 Kota Tasikmalaya**. Jurusan Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Siliwangi, Tasikmalaya

Kebugaran jasmani sangat penting bagi manusia, dengan adanya kebugaran maka produktivitas kerja akan meningkat. Kebugaran jasmani merupakan kemampuan fisik seseorang dalam melakukan aktivitas sehari – hari tanpa mengalami kelelahan yang berarti. Peserta didik merupakan seseorang yang sedang dalam proses mengembangkan diri melalui proses pembelajaran dan menjadi salah satu komponen yang penting dalam proses pembelajaran. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui profil kebugaran jasmani peserta didik SMAN 6 Kota Tasikmalaya. Metode penelitian yang digunakan adalah menggunakan metode deskriptif pendekatan kuantitatif. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah Tes Kebugaran Pelajaran Nusantara (TKPN) untuk anak usia 9-18 yang diterbitkan oleh KEMEPORA tahun 2022 yang terdiri dari 4 tes kebugaran antara lain: *V Sit and Reach, Sit Up, Squat Thurst, Pacer Test*. Populasi dalam penelitian ini yaitu peserta didik kelas 10 SMAN 6 Kota Tasikmalaya yang berjumlah 460 peserta dan di ambil menjadi sampel dengan menggunakan teknik *slovin* dengan taraf signifikansi 5% adalah 214 peserta didik. Hasil penelitian yang mendapatkan sangat kurang berjumlah 0 peserta didik (0%), kurang berjumlah 180 peserta didik (84,1%), cukup berjumlah 34 peserta didik (15,9%), baik berjumlah 0 peserta didik (0%), baik sekali berjumlah 0 peserta didik (0%). Berdasarkan rata-rata yaitu sebesar 1,66. Kesimpulan profil kebugaran jasmani peserta didik SMAN 6 Kota Tasikmalaya berada pada kategori “Kurang”.

**Kata Kunci : Profil, Kebugaran Jasmani, Peserta Didik, Pendidikan Jasmani.**