

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PENGESAHAN	i
PERNYATAAN.....	iii
HALAMAN PRIBADI.....	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
UCAPAN TERIMAKASIH.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Rumusan Masalah	5
1.3. Definisi Operasional.....	5
1.4. Tujuan Penelitian.....	6
1.5. Kegunaan Penelitian.....	6
BAB 2 TINJAUAN TEORITIS.....	8
2.1. Kajian Pustaka	8
2.1.1. Pengertian Pendidikan Jasmani.....	8
2.1.2. Pengertian Kebugaran Jasmani	9
2.1.3. Komponen Kebugaran Jasmani.....	9
2.1.4. Tujuan Kebugaran Jasmani	13
2.1.5. Fungsi Kebugaran Jasmani	14
2.1.6. Faktor yang Mempengaruhi Kebugaran Jasmani.....	14
2.1.7. Desain Besar Olahraga Nasional.....	16

	Halaman
2.1.8. Profil SMA Negeri 6 Kota Tasikmalaya.....	17
2.2. Hasil Penelitian yang Relevan.....	22
2.3. Kerangka Konseptual	24
2.4. Hipotesis Penelitian.....	26
BAB 3 PROSEDUR PENELITIAN	27
3.1. Metode Penelitian.....	27
3.2. Variabel Penelitian	27
3.3. Populasi dan Sampel.....	28
3.3.1. Populasi.....	28
3.3.2. Sampel.....	28
3.4. Teknik Pengumpulan Data	30
3.5. Instrumen Penelitian.....	31
3.6. Teknik Analisis Data	43
3.7. Langkah-langkah Penelitian	43
3.8. Waktu dan Tempat Penelitian	44
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	45
4.1. Deskripsi Hasil Penelitian	45
4.2. Pembahasan	74
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN.....	79
5.1. Simpulan.....	79
5.2. Saran.....	79
DAFTAR PUSTAKA	80
LAMPIRAN-LAMPIRAN	84
RIWAYAT HIDUP	111