

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2. 1 Daftar Sarana dan Prasarana SMAN 6 Kota Tasikmalaya	19
Tabel 2. 2 Jumlah Peserta Didik Kelas 10 SMAN 6 Kota Tasikmalaya ...	22
Tabel 3. 1 Jumlah Siswa Kelas 10 SMA Negeri 6 Kota Tasikmalaya	28
Tabel 3. 2 Sampel SMA Negeri 6 Tasikmalaya	29
Tabel 3. 3 Norma Tes <i>V sit and Reach</i>	33
Tabel 3. 4 Norma Tes <i>Sit Up</i> 60 Detik (<i>North Thurston Public Schools Norm Test</i>) SIT UP – KEMENPORA	35
Tabel 3. 5 Norma Tes <i>Squat Thrust</i>	37
Tabel 3. 6 Lembar Penilaian <i>Pacer Test</i>	40
Tabel 3. 7 Norma <i>Pacer Test</i>	41
Tabel 3. 8 Proporsi Tes Kebugaran Pelajar Nusantara	42
Tabel 3. 9 Kategori Hasil Capaian Tes Kebugaran Jasmani	43
Tabel 3. 10 Tabel Rumus Analisis Data	43
Tabel 4. 1 Data Hasil Tes TKPN Peserta Didik SMAN 6 Kota Tasikmalaya Kelas 10	45
Tabel 4. 2 Tabel Nilai Maksimal, Minimal, Rata-rata	51
Tabel 4. 3 Persentase Hasil Tes Kebugaran jasmani	52
Tabel 4. 4 Persentase Hasil Tes Kebugaran Jasmani Laki-laki	53
Tabel 4. 5 Persentase Hasil Kebugaran Jasmani Perempuan	54
Tabel 4. 6 Persentase Hasil <i>Pacer Test</i>	55
Tabel 4. 7 Persentase Hasil <i>Pacer Test</i> Laki-laki	56
Tabel 4. 8 Persentase Hasil <i>Pacer Test</i> Perempuan	57
Tabel 4. 9 Rata-rata, Hasil Maksimal, Hasil Minimal <i>Pacer Test</i>	58
Tabel 4. 10 Persentase Hasil <i>Squat Thrust</i>	60
Tabel 4. 11 Persentase Hasil <i>Squat Thrust</i> Laki-laki	61
Tabel 4. 12 Persentase Hasil <i>Squat Thrust</i> Perempuan	62
Tabel 4. 13 Rata-rata, Hasil Maksimal, Hasil Minimal <i>Squat Thrust</i>	63
Tabel 4. 14 Persentase Hasil <i>Sit Up</i>	65

	Halaman
Tabel 4. 15 Persentase Hasil <i>Sit Up</i> Laki-laki	66
Tabel 4. 16 Persentase Hasil <i>Sit Up</i> Perempuan.....	67
Tabel 4. 17 Rata-rata, Hasil Maksimal, Hasil Minimal <i>Sit Up</i>	67
Tabel 4. 18 Persentase Hasil <i>V Sit and Reach</i>	70
Tabel 4. 19 Persentase <i>V Sit and Reach</i> Laki-laki	71
Tabel 4. 20 Persentase Hasil <i>V Sit and Reach</i>	72
Tabel 4. 21 Rata-rata, Hasil Maksimal, Hasil Minimal <i>V Sit and Reach</i>	72