

## **BAB IV**

### **HASIL PENELITIAN**

#### **A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian**

##### **1. Gambaran Geografis dan Administratif UPTD Puskesmas Urug**

Lokasi UPTD Puskesmas Urug yaitu terletak di jalan Raya Syech Abdul Muhyi Nomer 2 Kelurahan Urug Kecamatan Kawalu Kota Tasikmalaya, telepon (0265) 2351317 dan E-mail:[urug.puskesmaskotatasik@gmail.com](mailto:urug.puskesmaskotatasik@gmail.com), jarak dari pusat pemerintahan Kota Tasikmalaya kurang lebih 19 Km dan terletak disebelah timur Kota Tasikmalaya. Kondisi geografis wilayah kerja UPTD Puskesmas Urug hampir seluruhnya berupa dataran tinggi dan perbukitan dengan ketinggian dari permukaan laut yaitu 201 mdpl dan rata rata suhu permukaan 21<sup>0</sup>C-25<sup>0</sup>C. Batas wilayah kerja UPTD Puskesmas Urug sebagai berikut :

- a. Sebelah Utara : wilayah kerja UPTD Puskesmas Kawalu Kecamatan Kawalu.
- b. Sebelah Timur : wilayah kerja UPTD UPTD Puskesmas Urug Kecamatan Tamansari.
- c. Sebelah Selatan : wilayah kerja UPTD Puskesmas Sukaraja Kabupaten Tasikmalaya.
- d. Sebelah Barat : wilayah Kerja UPTD Puskesmas Karanganyar Kecamatan Kawalu.

## B. Analisis Hasil Penelitian

### 1. Analisis Univariat

Analisis univariat menggambarkan subjek penelitian serta memberikan gambaran dari frekuensi variabel-variabel yang diteliti.

#### a. Karakteristik Responden

##### 1) Jenis Kelamin

Hasil distribusi frekuensi responden berdasarkan jenis kelamin pada peserta Prolanis hipertensi dapat dilihat dari tabel berikut:

**Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di Wilayah Kerja UPTD Pukesmas Urug Tahun 2022**

No.	Karakteristik Responden	N	%
1.	Perempuan	81	81,8
2.	Laki-Laki	18	18,2
	<b>Total</b>	<b>99</b>	<b>100</b>

Berdasarkan tabel 4.1 menunjukkan bahwa jumlah responden perempuan lebih banyak dibandingkan dengan jumlah responden laki-laki.

##### 2) Tingkat Pendidikan

Hasil distribusi frekuensi responden berdasarkan tingkat pendidikan pada peserta Prolanis hipertensi dapat dilihat dari tabel berikut:

**Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan di Wilayah Kerja UPTD Pukesmas Urug Tahun 2022**

No.	Karakteristik Responden	N	%
1.	SD/ sederajat	68	68,7
2.	SMP/ sederajat	19	19,2
3.	SMA/ sederajat	10	10,1
4.	D3/S1/S2	2	2,0
<b>Total</b>		<b>99</b>	<b>100</b>

Berdasarkan tabel 4.2 tergambar bahwa pada responden dengan tingkat pendidikan SD paling tinggi. Tingkat pendidikan terendah dari responden yaitu D3/S1/S2.

### 3) Pekerjaan

Hasil distribusi frekuensi responden berdasarkan pekerjaan pada peserta Prolanis hipertensi dapat dilihat dari tabel berikut:

**Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan di Wilayah Kerja UPTD Pukesmas Urug Tahun 2022**

No.	Karakteristik Responden	N	%
1.	Tidak bekerja/IRT	85	85,9
2.	Buruh	6	6,1
2.	Petani	3	3,0
3.	Wirausaha	2	2,0
4.	PNS	2	2,0
5.	Wirasuasta	1	1,0
<b>Total</b>		<b>99</b>	<b>100</b>

Berdasarkan tabel 4.3 tergambar bahwa pada responden yang tidak bekerja/IRT lebih banyak.

b. Kegiatan Konsultasi Medis

Hasil distribusi frekuensi responden berdasarkan kegiatan konsultasi medis pada peserta Prolanis hipertensi dapat dilihat dari tabel berikut:

**Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Keikutsertaan Kegiatan Konsultasi Medis di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Urug Tahun 2022**

No	Kegiatan Konsultasi Medis	Tidak Pernah		Kadang-Kadang		Sering		Selalu	
		F	%	F	%	f	%	f	%
1	Saya rutin mengikuti kegiatan Prolanis	0	0	12	12,1	17	17,7	70	70,7
2	Saya melakukan aktifitas konsultasi medis yang diselenggarakan Prolanis	7	7,1	25	25,3	2	2,0	65	65,7
3	Jadwal konsultasi di Prolanis saya berpindah pindah hari dalam pelaksanaannya	12	12,1	82	82,2	5	5,1	0	0
4	Saya jarang melakukan pemeriksaan rutin tekanan darah setiap mengikuti Prolanis	64	64,6	5	5,1	18	18,2	12	12,1

Berdasarkan tabel 4.4 menunjukkan bahwa peserta Prolanis aktif dalam mengikuti kegiatan konsultasi medis dan melakukan pemeriksaan rutin.

**Tabel 4. 5 Distribusi Frekuensi Kategori keikutsertaan Kegiatan Konsultasi Medis pada Responden di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Urug Tahun 2022**

No	Konsultasi medis	F	%
1	Baik	69	69,7
2	Buruk	30	30,3
	Total	99	100,0

Berdasarkan tabel 4.5 menunjukkan bahwa pada kegiatan konsultasi medis mendapatkan persentasi yang baik paling banyak.

c. Kegiatan Edukasi Kelompok

Hasil distribusi frekuensi responden berdasarkan kegiatan edukasi kelompok pada peserta Prolanis hipertensi dapat dilihat dari tabel berikut.

**Tabel 4. 6 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Keikutsertaan Kegiatan Edukasi Kelompok di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Urug Tahun 2022**

No	Kegiatan Edukasi Kelompok	Tidak Pernah		Kadang-Kadang		Sering		Selalu	
		f	%	F	%	F	%	f	%
1	Saya mengikuti aktifitas edukasi peserta Prolanis yakni berupa penyuluhan tentang penyakit	0	0	58	58,6	2	2,0	39	39,4
2	Saya rutin mengikuti aktifitas klub Prolanis seperti senam Prolanis, penyuluhan, pemeriksaan an status kesehatan	58	58,6	0	0	0	0	41	41,4

Berdasarkan tabel 4.6 menunjukkan bahwa sebagian peserta Prolanis banyak yang tidak mengikuti klub Prolanis.

**Tabel 4. 7 Distribusi Frekuensi Kategori Keikutsertaan Kegiatan Edukasi kelompok pada Responden di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Urug Tahun 2022**

No	Edukasi Kelompok	F	%
1	Baik	41	44,1
2	Buruk	58	58,6
	Total	99	100,0

Berdasarkan Tabel 4.7 dapat diketahui bahwa dalam kegiatan edukasi kelompok mendapatkan kategori dengan presentasi buruk.

d. Kegiatan *Remainder*

Hasil distribusi frekuensi responden berdasarkan kegiatan konsultasi medis pada peserta Prolanis hipertensi dapat dilihat dari tabel berikut:

**Tabel 4. 8 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan keikutsertaan Kegiatan *Remainder* di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Urug Tahun 2022**

No	Kegiatan <i>Remainder</i>	Tidak Pernah		Kadang-Kadang		Sering		Selalu	
		f	%	F	%	F	%	f	%
1	Saya mendapatkan pesan pengingat (SMS) dari petugas untuk kegiatan Prolanis	0	0	5	5,1	3	3,0	91	91,9
2	Saya mengabaikan pesan pengingat yang dikirim petugas	93	93,9	0	0	5	5,1	1	1,0

Berdasarkan tabel 4.8 menunjukkan bahwa peserta Prolanis selalu mendapatkan pesan pengingat kegiatan Prolanis dan menanggapi pesannya.

**Tabel 4.9 Kategori Keikutsertaan *Remainder* pada Responden di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Urug Tahun 2022**

No <i>Remainder</i>	F	%
1 Baik	81	81,8
2 Buruk	18	18,2
Total	99	100,0

Berdasarkan tabel 4.9 menunjukkan bahwa *remainder* mendapatkan kategori baik yang paling banyak.

e. Kegiatan Prolanis *Home visit*

Hasil distribusi frekuensi responden berdasarkan kegiatan Prolanis konsultasi medis pada peserta Prolanis hipertensi dapat dilihat dari tabel berikut:

**Tabel 4. 10Kategori Keikutsertaan *Home visit* Pada Responden di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Urug Tahun 2022**

No <i>Home visit</i>	F	%
1 Baik	95	96,0
2 Buruk	4	4,0
Total	99	100,0

Berdasarkan tabel 4.10 menunjukkan bahwa *home visit* mendapatkan kategori dengan presentasi baik yang paling banyak.

f. Praktik Pengendalian Hipertensi

Hasil distribusi frekuensi responden berdasarkan praktik pengendalian hipertensi pada peserta Prolanis hipertensi dapat dilihat dari tabel berikut:

**Tabel 4.11 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Praktik Pengendalian Hipertensi di Wilayah Kerja UPTD Tahun 2022**

No	Praktik Pengendalian Hipertensi	Tidak Pernah		Kadang-Kadang		Selalu	
		f	%	F	%	F	%
1	Saya selalu mengontrol tekanan darah setiapbulannya.	3	3,0	52	52,5	44	44,4
2	Saya tidak mengkonsumsi makanan yang mengandung kolesterol tinggi seperti dagingdan gorengan	10	10,1	43	43,4	46	46,5
3	Saya mengkonsumsi sayuran setiap hari.	47	47,5	42	42,4	10	10,1
4	Saya selalu minum obat anti hipertensi secarateratur	50	50,5	1	1,0	48	48,5
5	Saya selalu meluangkan waktu untuk istirahat walaupun pekerjaan menumpuk.	45	45,5	12	12,1	42	42,4

6	Saya berolahraga secara teratur untuk mengontrol tekanan darah.	50	50,5	39	39,4	10	10,1
7	Saya tidak mengkonsumsi minum minuman	99	100,0	0	0	0	0
<b>No</b>	<b>Praktik Pengendalian Hipertensi</b>	<b>Tidak Pernah</b>		<b>Kadang-Kadang</b>		<b>Selalu</b>	
	keras bila sedang mempunyai masalah yang berat ataupun tidak mempunyai masalah.						
8	Saya mengurangi kebiasaan merokok dan konsumsi makanan yang mengandung garam tinggi	1	1,0	32	32,3	66	66,7
9	Saya mengusahakan mengadakan rekreasi setelah mengerjakan pekerjaan yang berat.	82	82,8	17	17,2	0	0
10	Saya akan mengontrol emosi saya jika sedang marah/banyak pikiran.	65	65,7	25	25,3	9	9,1

Berdasarkan tabel 4.11 menunjukkan sebanyak 100,0% tidak meminum-minuman keras serta masih banyak yang mengkonsumsi makanan yang mengandung kolesterol tinggi seperti daging dan gorengan. Kurangnya makan sayur, banyak yang tidak berolahraga, banyak tidak meminum obat anti hipertensi, dan sedikitnya peserta yang melakukan rekreasi dan mengontrol emosinya jika sedang marah.

**Tabel 4. 12 Kategori Praktik Pengendalian Hipertensi Pada Responden di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Urug Tahun 2022**

No	Praktik Pengendalian Hipertensi	F	%
1	Baik	54	54,5
2	Kurang	45	45,5
	Total	99	100,0

Berdasarkan tabel 4.12 menunjukkan bahawa sebagian besar responden melakukan praktik pengendalian hipertensi dengan baik.

## 2. Analisis Bivariat

- a. Hubungan keikutsertaan konsultasi medis dengan praktik pengendalian hipertensi.

**Tabel 4. 13 Hubungan Keikutsertaan Kegiatan Konsultasi Medis dengan Praktik Pengendalian Hipertensi tahun 2022**

Konsultasi Medis	<u>Praktik Pengendalian Hipertensi</u>				Total		OR 95% CI	P-Value
	<u>kurang</u>		<u>Baik</u>		F	%		
	F	%	f	%				
Buruk	26	86,7	4	13,3	30	100,0	17,105	0,00
Baik	19	27,5	50	72,5	69	100,0	(5,268-55,543)	
<b>Jumlah</b>	<b>45</b>	<b>45,5</b>	<b>54</b>	<b>54,5</b>	<b>99</b>	<b>100,0</b>		

Berdasarkan tabel 4.13 dapat dilihat bahwa praktik pengendalian hipertensi yang kurang lebih banyak pada kegiatan konsultasi medis yang buruk dibandingkan dengan kegiatan konsultasi medis yang baik. Hasil uji statistik diperoleh  $p\text{-value} = 0,000 (<0,005)$  sehingga dapat disimpulkan bahwa adanya hubungan yang signifikan antara kegiatan konsultasi medis terhadap praktik pengendalian hipertensi. Nilai OR menunjukkan kegiatan konsultasi medis yang

buruk berisiko 17,105 kali memiliki praktik pengendalian hipertensi yang kurang.

- b. Hubungan keikutsertaan kegiatan edukasi kelompok dengan praktik pengendalian hipertensi.

**Tabel 4. 14** Hubungan Keikutsertaan Kegiatan Edukasi Keompok dengan Praktik Pengendalian Hipertensi Tahun 2022

Edukasi Kelompok	Praktik Pengendalian Hipertensi				Total		OR 95% CI	P Value
	Kurang		Baik		F	%		
	F	%	F	%				
Buruk	40	69,0	18	31,0	<b>58</b>	<b>100,0</b>	16,000 (5,338- 47,509)	0,000
Baik	5	12,2	36	87,8	<b>41</b>	<b>100,0</b>		
<b>Jumlah</b>	<b>45</b>	<b>45,5</b>	<b>54</b>	<b>54,5</b>	<b>99</b>	<b>100,0</b>		

Berdasarkan tabel 4.14 dapat dilihat bahwa praktik pengendalian hipertensi yang kurang lebih banyak pada kegiatan edukasi kelompok yang buruk dibandingkan dengan kegiatan konsultasi medis yang baik. Hasil uji statistik diperoleh  $p\text{-value} = 0,000 (<0,005)$  sehingga dapat disimpulkan bahwa adanya hubungan yang signifikan antara kegiatan konsultasi medis terhadap praktik pengendalian hipertensi. Nilai OR menunjukkan kegiatan edukasi kelompok yang buruk berisiko 16.000 kali memiliki praktik pengendalian hipertensi yang kurang.

- c. Hubungan keikutsertaan kegiatan *remainder* dengan praktik pengendalian hipertensi.

**Tabel 4. 15 Hubungan Keikutsertaan Remainder dengan Praktik Pengendalian Hipertensi Tahun 2022**

B <i>Remainder</i> e	<u>Praktik Pengendalian Hipertensi</u>				Total		OR 95% CI	<i>P</i> Value
	Kurang		Baik		F	%		
	F	%	F	%				
r Buruk	14	77,8	4	22,2	18	100,0	5,645 (1,703-	0,005
d Baik	31	38,3	50	61,7	81	100,0	18,707)	
<b>Jumlah</b>	<b>45</b>	<b>45,5</b>	<b>54</b>	<b>54,5</b>	<b>99</b>	<b>100,0</b>		

a

srkan tabel 4.15 dapat dilihat bahwa praktik pengendalian hipertensi yang kurang lebih banyak pada kegiatan *remainder* yang buruk dibandingkan dengan kegiatan *remainder* yang baik. Hasil uji statistik diperoleh  $p\text{-value} = 0,000 (< 0,005)$  sehingga dapat disimpulkan bahwa adanya hubungan yang signifikan antara kegiatan konsultasi medis terhadap praktik pengendalian hipertensi. Nilai OR menunjukkan kegiatan *remainder* yang buruk berisiko 5,645 kali memiliki praktik pengendalian hipertensi yang kurang.

- d. Hubungan keikutsertaan kegiatan *home visit* dengan praktik pengendalian hipertensi.

**Tabel 4.16 Hubungan keikutsertaan kegiatan *home visit* dengan Praktik Pengendalian Hipertensi Tahun 2022**

<i>Home visit</i>	<u>Praktik Pengendalian Hipertensi</u>				<b>Total</b>		<i>p-value</i>
	Kurang		Baik		<b>F</b>	<b>%</b>	
	<b>F</b>	<b>%</b>	<b>f</b>	<b>%</b>			
Buruk	0	0	4	100,0	4	100,0	0,124
Baik	45	47,4	50	52,6	95	100,0	
<b>Jumlah</b>	<b>45</b>	<b>45,5</b>	<b>54</b>	<b>54,5</b>	<b>99</b>	<b>100,0</b>	

Berdasarkan tabel 4.16 dapat dilihat bahwa kegiatan *home visit* tidak dapat dilakukan analisis dikarenakan seluruh responden tidak mendapatkan kunjungan rumah yang artinya para peserta sering mengikuti dalam kegiatan Prolanis dan hanya 4 orang yang mendapat kunjungan rumah serta pada praktik pengendalian hipertensinya pun sudah baik.