

DAFTAR PUSTAKA

- Abduljabar, B. (2011). Pengertian Pendidikan Jasmani. *Ilmu Pendidikan*, 36, 1991.
- Adi, B. S. (2010). Meningkatkan Kebugaran Jasmani Anak Sd Melalui Latihan Kebugaran Aerobik. *Skripsi*, 1–8.
- Afriansyah, H. (2019). *Pengertian Dan Proses Administrasi Peserta Didik*.
- Aprilia, K. N. (2018). Analisis Penerapan Prinsip-Prinsip Latihan Terhadap Peningkatan Kondisi Fisik Atlet Bulu Tangkis Pplop Jawa Tengah Tahun 2017/2018. *Journal Power Of Sports*, 1(1), 55. <https://doi.org/10.25273/jpos.V1i1.2210>
- Arifin, S. (2017). Peran Guru Pendidikan Jasmani Dalam Pembentukan Pendidikan Karakter Peserta Didik. *Multilateral: Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 16(1).
- Arikunto. (2014). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Pt Rineka Cipta.
- Bangun, S. Y. (2016). Peran Pendidikan Jasmani Dan Olahraga Pada Lembaga Pendidikandi Indonesia. *Publikasi Pendidikan*, 6(3). <https://doi.org/10.26858/publikan.V6i3.2270>
- Djoko Pekik Irianto (2004) Pendidikan Jasmani Dan Kesehatan. *Biomatika*, 4(02), 15–24
- Fauzan, L. A., & Dirgantoro, E. W. (2020). Profil Kebugaran Jasmani Atlet Pencak Silat Pplp Kalimantan Selatan. *Riyadhoh : Jurnal Pendidikan Olahraga*, 3(2), 80. <https://doi.org/10.31602/rjpo.V3i2.3729>
- Fikri, A. (2018). Studi Tentang Tingkat Kesegaran Jasmani Mahasiswa Penjaskes Stkip Pgri Lubuklinggau. *Gelanggan Olahraga: Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 1(2), 74–83.
- Hardiansyah, S. (2018). Analisis Kemampuan Kondisi Fisik Mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang. *Jurnal Menssana*, 3(1), 117–123.
- Indrayana, B. (2012). Perbedaan Pengaruh Latihan Interval Training Dan Fartlek Terhadap Daya Tahan Kardiovaskuler Pada Atlet Junior Putra Teakwondo Wild Club Medan 2006/2007. *Cerdas Sifa Pendidikan*, 1(1).
- Jasmani, T. K. (2019). *Oleh : Fira Yuniar*. 216(3).
- Jeklin, A. (2016). 済無no Title No Title No Title. July, 1–23.
- Lathiifa, H. (2009). *Gambaran Kebiasaan Berolah Raga Terhadap Daya Tahan Kardiorespirasi Pada Siswa-Siswa Smu Triguna Utama Kampung Utan Ciputat Banten Tahun 2009*.
- Lengkana, A. S., & Muhtar, T. (2021). *Pembelajaran Kebugaran Jasmani*. Cv Salam Insan Mulia.
- Malahayati, K. U. (2013). *Jurnal Dunia Kesmas Volume 2. Nomor 1. Januari 2013* 51. 2, 51–56.
- Muhammad, L., Mokhammad, F., & M Akbar Husain, A. (2022). *Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Kelas Atas Sdn 2 Sidomulyo Kecamatan Sedan Kabupaten Rembang Tahun 2022*. Universitas Nusantara Pgri Kediri.
- Nurhasan, A. N. (2017). *Tes Dan Pengukuran Pendidikan Jasmani*.
- Permana, R. (2016). *Penguasaan Rangkaian Tes Kebugaran Jasmani Indonesia*

- (Tkji) Melalui Diskusi Dan Simulasi. *Jurnal Refleksi Edukatika*, 6(2), 119–129. <https://Jurnal.Umk.Ac.Id/Index.Php/Re/Article/Download/603/617>
- Putro, D. E., & Ismoko, A. P. (2021). *Kondisi Kebugaran Kardiorespirasi Anggota Kharisma Aerobic Club Sanggrahan Tahun 2021 Cardiorespiration Fitness Conditions Of Members Of Kharisma Aerobic Club Sanggrahan 2021*.
- Qifti, F., Malini, H., & Yetti, H. (2020). Karakteristik Remaja Sma Dengan Faktor Risiko Diabetes Melitus Di Kota Padang. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 20(2), 560–563.
- Santoso, D. A. R. I. (2016). Analisis Tingkat Kebugaran Jasmani Atlet Bolavoli Putri Universitas Pgri Banyuwangi. *Kejora*, 1(1), 37–46.
- Simanjuntak, V. G., Studi, P., Jasmani, P., & Fkip, R. (2014). *Survei Tingkat Keb.* 1, 1–11.
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R&D*. Alfabeta.
- Suharjana, F. (2020). Kebugaran Kardiorespirasi Dan Indeks Massa Tubuh Mahasiswa Kkn-Ppl Pgsd Pnejas Fuk Uny. *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia*, 9(November), 117–124.
- Sumarsono, A., & Ramadona, L. E. S. (2019). Sumbangan Dua Metode Latihan Agility Terhadap Koordinasi Kaki Pada Pemain Futsal. *Musamus Journal Of Physical Education And Sport (Mjpes)*, 1(2), 26–37.
- Sutarman, M. P., Muhajir, M., Sumosardjono, M. S., Pangrazi, M., & Irianto, M. D. P. (N.D.). *Menurut Rusli Lutan*.
- Wijaya, R., Yarmani, Y., & Sugihartono, T. (2017). Kontribusi Kekuatan Otot Lengan Dan Kekuatan Tangan Terhadap Kecepatan Memanjat Pada Olahraga Panjat Tebing Di Ukm Pecinta Alam Universitas Bengkulu. *Kinestetik: Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani*, 1(1), 20–27.