

DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR	vi
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Rumusan Masalah	4
1.3. Definisi Operasional	4
1.4. Tujuan Penelitian	5
1.5. Kegunaan Penelitian	5
BAB 2 TINJAUAN TEORITIS	6
2.1. Kajian Pustaka.....	6
2.1.1. Kebugaran Jasmani.....	6
2.1.2. Karakteristik Siswa SMA 16-19 Tahun.....	15
2.2. Hasil Penelitian Yang Relevan.....	17
2.3. Kerangka Konseptual.....	17
2.4. Hipotesis Penelitian.....	19
BAB 3 PROSEDUR PENELITIAN	20
3.1. Metode Penelitian	20
3.2. Variabel Penelitian.....	20
3.3. Populasi dan Sampel	20
3.4. Teknik Pengumpulan Data	21

3.5 Instrumen Penelitian	21
3.6 Teknik Analisis Data.....	32
3.7 Langkah-langkah Penelitian	32
3.8 Waktu dan Tempat Penelitian	33
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	35
4.1 Deskripsi Hasil Penelitian	35
4.2 Uji Hipotesis <i>Run Test</i>	46
4.3 Pembahasan	47
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN	50
5.1 Simpulan.....	50
5.2 Saran	50
DAFTAR PUSTAKA.....	51
LAMPIRAN.....	53
RIWAYAT HIDUP.....	61