

ABSTRAK

ALIFIA NURRAMDHANIA HERAWAN. 2023. **Pengaruh Modifikasi Alat terhadap Keterampilan Lempar Lembing**. Jurusan Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Siliwangi, Tasikmalaya.

Mengingat pada kenyataannya latihan lempar lembing di SMP Negeri 1 Manonjaya Kabupaten Tasikmalaya siswa mengalami kesulitan terutama saat lembing di lempar sering kali lembingnya jatuh tidak menukik atau lembingnya jatunya bagian ekor bukan bagian mata lembing. Untuk mengatasi kesulitan dalam latihan tersebut, maka guru harus mampu menciptakan dan membuat metode latihan yang lebih efektif dan efisien, salah satunya membuat lembing modifikasi. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk memperoleh informasi tentang pengaruh modifikasi alat terhadap peningkatan keterampilan lempar lembing pada siswa ekstrakurikuler atletik SMP Negeri 1 Manonjaya Kabupaten Tasikmalaya tahun ajaran 2022/2023. Metode penelitian yang digunakan adalah metode eksperimen dan instrumen dalam penelitian ini adalah tes lempar lembing. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa ekstrakurikuler atletik SMP Negeri 1 Manonjaya Kabupaten Tasikmalaya tahun ajaran 2022/2023 dengan menggunakan teknik *random sampling* sebanyak 20 orang. Berdasarkan hasil pengolahan data dengan uji statistik, ternyata secara empirik modifikasi alat berpengaruh secara berarti terhadap keterampilan lempar lembing pada siswa ekstrakurikuler atletik SMP Negeri 1 Manonjaya Kabupaten Tasikmalaya tahun ajaran 2022/2023.

Kata Kunci : latihan, lempar lembing, modifikasi alat

ABSTRACT

ALIFIA NURRAMDHANIA HERAWAN. 2023. ***Effect of Tool Modification on Javelin Throwing Skills***. Department of Physical Education, Faculty of Teacher Training and Education, Siliwangi University, Tasikmalaya.

Given the fact that the javelin throwing practice at Manonjaya 1 Public Middle School, Tasikmalaya Regency, students experience difficulties, especially when the javelin is thrown, the javelin often falls without dipping or the javelin falls on the tail, not the eye of the javelin. To overcome the difficulties in this exercise, the teacher must be able to create and make more effective and efficient training methods, one of which is making a modified javelin. The purpose of this study was to obtain information about the effect of tool modification on improving javelin throwing skills for athletic extracurricular students at SMP Negeri 1 Manonjaya, Tasikmalaya Regency, in the 2022/2023 academic year. The research method used was the experimental method and the instrument in this study was the javelin test. The population in this study were athletic extracurricular students at SMP Negeri 1 Manonjaya, Tasikmalaya Regency for the 2022/2023 academic year using a random sampling technique of 20 people. Based on the results of data processing using statistical tests, it turns out that empirically the modification of the tool has a significant effect on javelin throwing skills in athletic extracurricular students at SMP Negeri 1 Manonjaya Tasikmalaya Regency for the 2022/2023 academic year.

Keywords: training, javelin throwing, tool modification