

**PENGARUH LATIHAN BEBAN *LEG EXTENSION*
TERHADAP KECEPATAN TENDANGAN *DOLLYO CHAGI*
DALAM CABANG OLAHRAGA TAEWONDO**

(Studi Eksperimen pada Mahasiswa UKM Taekwondo)

**AGRIL ACHMAD ALGOFAR
182191179**

disetujui oleh

Pembimbing I,



**Ucu Muhammad Afif, M. Pd.
NIDN : 0409108005**

Pembimbing II



**Haikal Millah, M. Pd.
NIDN : 0005088703**

disahkan oleh

Dekan,

Ketua Jurusan,



**Drs. Hj. Nini Ratnaningsih, M.Pd.
NIDN. 196304091989111001**



**Dr. Nanang Kusnadi, M.Pd.
NIDN : 0403097602**