

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah swt yang telah memberikan berkat rahmat dan hidayah-Nya saya telah dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “PENGARUH LATIHAN DENGAN ALAT BANTU *RESISTANCE BAND* TERHADAP KECEPATAN TENDANGAN LURUS PENCAK SILAT”

skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat akademik dalam menyelesaikan studi pada Program Studi Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Siliwangi dan prasyarat setelah menyelesaikan penelitian.

Saya sangat menyadari dengan segala keterbatasan dan kekurangan yang ada selama penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan, oleh karena itu saya memohon maaf atas segala kekurangan yang ada dalam skripsi ini. Kritik dan saran yang bersifat membangun sangat diharapkan dalam proses penyempurnaan untuk pelaksanaan penelitian nantinya. Akhir kata, semoga skripsi penelitian ini dapat bermanfaat bagi saya serta bagi pembaca umumnya.

Tasikmalaya, 13 Juni 2023

Penulis