

DAFTAR ISI

LEMBAR JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
PEDOMAN PENGGUNAAN SKRIPSI	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK	xvi
<i>ABSTRACT</i>	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Ruang Lingkup Penelitian.....	5
1. Lingkup Masalah	5
2. Lingkup Metode.....	5
3. Lingkup Keilmuan	5
4. Lingkup Sasaran.....	5
5. Lingkup Tempat.....	6
6. Lingkup Waktu	6

E. Manfaat Penelitian	6
1. Bagi Institusi / Subjek Penelitian	6
2. Bagi Prodi Gizi	6
3. Bagi Keilmuan Gizi	6
4. Bagi Peneliti.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Tinjauan Pustaka.....	8
1. Kebiasaan Makan Remaja.....	8
2. <i>Body Image</i>	16
3. Pengetahuan Gizi	21
B. Kerangka Teori	23
BAB III METODE PENELITIAN.....	24
A. Kerangka Konsep.....	24
B. Hipotesis	24
C. Variabel dan Definisi Operasional.....	25
1. Variabel Penelitian.....	25
2. Definisi Operasional	25
D. Rancangan/Desain Penelitian.....	26
E. Populasi dan Sampel.....	27
1. Populasi.....	27
2. Sampel.....	27
F. Instrumen Penelitian	29
G. Prosedur Penelitian	31
H. Pengolahan dan Analisis Data	33
1. Pengolahan Data	33
2. Analisis Data.....	34
BAB IV HASIL PENELITIAN	36
A. Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	36

B. Analisis Univariat	37
C. Analisis Bivariat.....	39
1. Hubungan antara <i>Body Image</i> dengan Kebiasaan Makan.....	39
2. Hubungan antara Tingkat Pengetahuan Gizi dengan Kebiasaan Makan.....	40
3. Hubungan antara Variabel Pengganggu (Jenis Kelamin) dengan Kebiasaan Makan.....	41
BAB V PEMBAHASAN	43
A. Karakteristik Responden.....	43
B. <i>Body Image</i>	44
C. Tingkat Pengetahuan Gizi.....	44
D. Kebiasaan Makan Responden.....	45
E. Hubungan antara <i>Body Image</i> dengan Kebiasaan Makan Responden.....	46
F. Hubungan antara Tingkat Pengetahuan Gizi dengan Kebiasaan Makan Responden.....	48
G. Hubungan Variabel Pengganggu (Jenis Kelamin) dengan Kebiasaan Makan Responden.....	49
H. Keterbatasan Penelitian.....	50
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	51
A. Kesimpulan	51
B. Saran	51
1. Bagi Sekolah	51
2. Bagi Siswa	51
3. Bagi Peneliti Lain	51
DAFTAR PUSTAKA	52
LAMPIRAN	58

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Angka Kecukupan Zat Gizi Makro pada Remaja	9
Tabel 3.1 Definisi Operasional	25
Tabel 3.2 Kisi-kisi Instrumen Pengetahuan Gizi	31
Tabel 3.3 Kategori Data	34
Tabel 4.1 Karakteristik Responden	37
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin, Body Image, Tingkat Pengetahuan Gizi, dan Kebiasaan Makan	38
Tabel 4.3 Hubungan <i>Body Image</i> dengan Kebiasaan Makan pada Siswa SMA Negeri 4 Tasikmalaya	39
Tabel 4.4 Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi dengan Kebiasaan Makan pada Siswa SMA Negeri 4 Tasikmalaya	40
Tabel 4.5 Hubungan Variabel Pengganggu (Jenis Kelamin) dengan Kebiasaan Makan pada Siswa SMA Negeri 4 Tasikmalaya	41

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Siluet Bentuk Tubuh Metode <i>Figure Rating Scale</i> (FRS)	19
Gambar 2.2 Kerangka Teori.....	23

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Penjelasan Penelitian.....	58
Lampiran 2. <i>Informed Consent</i>	59
Lampiran 3. Formulir Identitas Responden	60
Lampiran 4. <i>Figure Rating Scale Questionnaire</i> (FRSQ)	61
Lampiran 5. Formulir Tes Pengetahuan Gizi Remaja.....	62
Lampiran 6. Formulir <i>Adolescence Food Habits Checklist</i> (AFHC).....	64
Lampiran 7. Tabel Perhitungan Validitas dan Reliabilitas Formulir Tes Pengetahuan Gizi	66
Lampiran 8. Hasil Uji Validitas Formulir Tes Pengetahuan Gizi	67
Lampiran 9. Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner Pengetahuan Gizi.....	68
Lampiran 10. <i>Master Data</i>	69
Lampiran 11. Hasil Analisis Data Univariat SPSS	72
Lampiran 12. Hasil Analisis Data Bivariat SPSS	74
Lampiran 13. Dokumentasi Kegiatan Penelitian	77
Lampiran 14. Dokumentasi Kantin SMA Negeri 4 Tasikmalaya	79
Lampiran 15. Lembar Surat Keputusan Pembimbing Skripsi	80
Lampiran 16. Lembar Bimbingan Proposal Skripsi.....	81
Lampiran 17. Lembar Revisi Laporan Seminar Proposal	83
Lampiran 18. Surat Izin Penelitian.....	84
Lampiran 19. Lembar Surat Permohonan Persetujuan Etik Penelitian.....	85
Lampiran 20. Lembar Surat Persetujuan Etik	86
Lampiran 21. Lembar Surat Perizinan Cabang Dinas Pendidikan Wilayah XII Kota/Kab. Tasikmalaya	87

Lampiran 22. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian	88
Lampiran 23. Daftar Riwayat Hidup.....	89