

**PENGARUH LATIHAN *TUCK JUMP* TERHADAP PENINGKATAN  
*POWER* OTOT TUNGKAI**

(Eksperimen Pada Anggota Ekstrakurikuler Bola Voli SMA Negeri 1  
Dayeuhluhur)

**SKRIPSI**

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan



Oleh

**AHMAD KURNIAWAN  
192191214**

**JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS SILIWANGI  
TASIKMALAYA  
2023**